

## **BAB 3**

### **METODE**

#### **3.1 Metode**

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini menggunakan pendekatan penelitian deskriptif. Penelitian deskriptif lebih ditujukan untuk memaparkan dengan rinci masalah yang diteliti hasil penelitian memaparkan segala sesuatu yang berkaitan dengan kasus tersebut. Studi kasus adalah salah satu pendekatan khusus dari studi kelompok kecil. Studi kasus memusatkan perhatian pada perubahan yang terjadi dari waktu ke waktu; peneliti seolah bertindak selaku saksi hidup dari perubahan itu. Peneliti mengamati, melakukan wawancara dan mencatat secara rinci dan seksama keseluruhan proses perubahan sebelum, selama dan sesudahnya. Sedangkan studi kelompok kecil hanya memusatkan perhatian pada kelompok tertentu tanpa mengkaji perubahan yang terjadi dari waktu ke waktu (Husna, Asmaul. Suryana, 2017)

Rancangan dari studi kasus bergantung pada keadaan kasus namun tetap mempertimbangkan faktor penelitian waktu. Riwayat dan pola perilaku sebelumnya biasanya dikaji secara rinci. Keuntungan yang paling besar dari rancangan ini adalah pengkajian secara rinci meskipun jumlah respondennya sedikit, sehingga akan didapatkan gambaran satu unit subjek secara jelas (Nursalam, 2015).

### **3.2 Lokasi dan Waktu**

1. Lokasi pengambilan kassus : Pengambilan kasus dilakukan di ruang Edelweis A RSUD Karsa Husada Batu
2. Waktu pengambilan kasus : Pengambilan kasus dilakukan pada saat pelaksanaan praktik klinik Keperawatan Medikal Bedah 1 pada 27 Desember - 31 Desember 2023

### **3.3 Subyek**

Subyek pada karya ilmiah akhir ners ini adalah pasien post operasi tonsilektomi di RSUD Karsa Husada Batu dengan 1 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut :

1. Kriteria Inklusi
  - a. Pasien dengan post operasi tonsilektomi yang mengalami nyeri dengan karakteristik nyeri P saat digunakan menelan, Q terasa perih, R tenggorokan, S 4-6 (nyeri sedang), T terus menerus
  - b. Bersedia menjadi responden
2. Kriteria Eksklusi
  - a. Pasien dengan nyeri hebat dan mendapatkan analgetik narkotik
  - b. Pasien mengalami penurunan kesadaran dan dipindahkan ke ruang ICU

### **3.4 Pengumpulan Data**

Dalam pengumpulan data studi kasus terdapat beberapa teknik dalam pengumpulan data, tetapi yang lebih dipakai dalam penelitian kasus adalah observasi, wawancara, dan analisis dokumentasi. Peneliti sebagai instrumen penelitian, dapat menyesuaikan cara pengumpulan data dengan masalah dan

lingkungan penelitian, serta dapat mengumpulkan data yang berbeda secara serentak (Husna, Asmaul. Suryana, 2017)

1. Melakukan pendekatan dengan responden dan memberikan penjelasan terkait tujuan penelitian. Kemudian meminta persetujuan responden dan menjelaskan lebih detail mengenai mekanisme dalam penelitian.
2. Melaksanakan asuhan keperawatan sesuai dengan buku pedoman keperawatan yaitu SDKI, SLKI, dan SIKI
3. Melakukan intervensi yang telah ditentukan yaitu terapi dingin untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi tonsilektomi
4. Mendokumentasikan asuhan keperawatan yang telah diberikan berupa pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan / intervensi, implementasi dan evaluasi.