

## DAFTAR PUSTAKA

- Abu Maloh, H. I. A., Soh, K. L., Chong, S. C., Ismail, S. I. F., Soh, K. G., Abu Maloh, D. I., & AbuRuz, M. E. (2024). Efficacy of Benson's Relaxation Technique on Stress and Pain Among Patients Undergoing Maintenance Hemodialysis: A Systematic Review. *SAGE Open Nursing*, *10*. <https://doi.org/10.1177/23779608241251663>
- Ammirati, A. L. (2020). Chronic Kidney Disease. *Revista Da Associação Médica Brasileira*, *66*(suppl 1), s03–s09. <https://doi.org/10.1590/1806-9282.66.s1.3>
- Angie, E., Amir, W. P., Janice, J., & Nasution, S. A. (2022). Gambaran Klinis dan Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronik Pada Pasien Rawat Inap. *Buletin Kedokteran Dan Kesehatan Prima*, *1*(1).
- Anisah, I. N., & Maliya, A. (2021). Efektivitas Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, *14*(1), 57–64. <https://doi.org/10.23917/bik.v14i1.12226>
- Aprioningsih, E., Susanti, I. H., & Muti, R. T. (2021). Studi Kasus pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Ny. A dengan Ketidakefektifan Pola Napas di Bancar Purbalingga. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 448–45.
- Azkiya, A., Niam, M. A. A., Prakoso, T. T., Rahayu, S., & Triyono. (2023). PENERAPAN EVIDENCE BASED PRACTICE NURSING (EBPN) POSISI SEMI FOWLER DAN FOWLER TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN (SpO<sub>2</sub>) PADA PASIEN ASMA: LITERATURE REVIEW. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *4*(4).
- Darmawati, I., Dharmansyah, D., Noviyanti, R., & Rohaedi, S. (2021). Implementing Benson's Relaxation Therapy to Decrease Depression in Elderly. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, *17*(14), 161–165.
- Fletcher, B. R., Damery, S., Aiyegbusi, O. L., Anderson, N., Calvert, M., Cockwell, P., Ferguson, J., Horton, M., Paap, M. C. S., Sidey-Gibbons, C., Slade, A., Turner, N., & Kyte, D. (2022). Symptom burden and health-related quality of life in chronic kidney disease: A global systematic review and meta-analysis. *PLoS Medicine*, *19*(4), e1003954. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1003954>
- Gembillo, G., Calimeri, S., Tranchida, V., Silipigni, S., Vella, D., Ferrara, D., Spinella, C., Santoro, D., & Visconti, L. (2023). Lung Dysfunction and Chronic Kidney Disease: A Complex Network of Multiple Interactions. *Journal of Personalized Medicine*, *13*(2), 286. <https://doi.org/10.3390/jpm13020286>
- Gliselda, V. K. (2021). Diagnosis dan Manajemen Penyakit Ginjal Kronis (PGK). *Jurnal Medika Hutama*, *4*.
- Hasina, S. N., Sukartini, T., & Setiyowati, E. (2019). Effect Of Sleep Hygiene And Deep Breathing Exercise With Spiritual Care On Sleep Quality And Quality Of Life Of Hemodialysis Patient In Ahmad Yani Islamic Hospital Surabaya. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, *6*(2), 56. [https://doi.org/10.21927/jnki.2018.6\(2\).56-67](https://doi.org/10.21927/jnki.2018.6(2).56-67)

- Hidayat, A. A. A. (2018). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan* (A. Suslia & T. Utami, Eds.). Salemba Medika.
- Hidayati, A. N., Damayanti, Sari, M., Alinda, M. D., Reza, N. R., Anggraeni, S., & Widia, Y. (2019). *Infeksi Bakteri di Kulit* (A. N. Hidayati, Damayanti, M. Sari, M. D. Alinda, N. R. Reza, S. Anggraeni, & Y. Widia, Eds.). Airlangga University Press.
- Ilkafah ilkafah, Fujiyah, E. F., Purwanto, C. R., Susanto, J., & Lutfiandini, C. T. (2022). Ineffective Breathing Pattern Nursing Care With Chronic Kidney Diseases Patient. *Journal of Vocational Nursing*, 3(1).
- Jafar, S. R. (2019). Penurunan Tingkat Kelelahan Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Hemodialisis Melalui Promosi Kesehatan Teknik Relaksasi Nafas Dalam. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 22. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.20>
- Juwita, L., & Kartika, I. R. (2022). Pengalaman Menjalani Hemodialisa Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis. *Jurnal Endurance*, 4(1), 97–106. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i1.1298>
- KDIGO. (2024). KDIGO 2024 CLINICAL PRACTICE GUIDELINE FOR THE EVALUATION AND MANAGEMENT OF CHRONIC KIDNEY DISEASE. *Kidney International*, 105(4), A1. [https://doi.org/10.1016/s0085-2538\(24\)00110-8](https://doi.org/10.1016/s0085-2538(24)00110-8)
- Kemenkes RI, B. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*.
- Krismiadi, D., Wihastuti, T. A., & Ismail, D. D. S. L. (2023). Differences Between the Effects of The Benson Relaxation Technique and Deep Breath on Anxiety, Sleep Quality, and Fatigue in Hemodialysis Patients. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2). <https://doi.org/10.30604/jika.v8i2.1654>
- Kumar, A., Sharma, E., Marley, A., Samaan, M. A., & Brookes, M. J. (2022). Iron deficiency anaemia: pathophysiology, assessment, practical management. *BMJ Open Gastroenterology*, 9(1), e000759. <https://doi.org/10.1136/bmjgast-2021-000759>
- Kusuma, H., Suhartini, Ropiyanto, C. B., Hastuti, Y. D., Hidayati, W., Sujianto, U., Widyaningsih, S., Lazuardi, N., Yuwono, I. H., Husain, F., Galih, E., Selvia, A., & Benita, M. Y. (2019). *Mengenal Penyakit Ginjal Kronis dan Perawatannya* (H. Kusuma, Ed.; 1st ed.). Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Mashudi, S. (2021). *Buku Ajar Proses Keperawatan: Pendekatan SDKI, SIKI, dan SLKI*. Global Aksara Press.
- Mohtar, N. J., Sugeng, C. E. C., & Umboh, O. R. H. (2022). Penatalaksanaan Anemia pada Penyakit Ginjal Kronik. *E-CliniC*, 11(1), 51–58. <https://doi.org/10.35790/ecl.v11i1.44313>
- Molazem, Z., Alizadeh, M., & Rambod, M. (2021). The Effect of Benson's Relaxation Technique on Pain Intensity, Belief, Perception, and Acceptance in adult Hemophilia Patients: A Randomized Controlled Trial. *International Journal of Community Based Nursing and Midwifery*, 9(3), 187–198. <https://doi.org/10.30476/ijcbnm.2021.87937.1471>
- Muhsinin, S. Z., Musniati, M., Zulfa, E., & Yanti, N. W. M. (2023). Perbedaan Efektifitas Posisi Fowler Dengan Posisi Semifowler Untuk Mengurangi Sesak Nafas. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Farmasi*, 10(2), 47–50. <https://doi.org/10.51673/jikf.v10i2.1391>

- Murton, M., Goff-Leggett, D., Bobrowska, A., Garcia Sanchez, J. J., James, G., Wittbrodt, E., Nolan, S., Sörstadius, E., Pecoits-Filho, R., & Tuttle, K. (2021). Burden of Chronic Kidney Disease by KDIGO Categories of Glomerular Filtration Rate and Albuminuria: A Systematic Review. *Advances in Therapy*, 38(1), 180–200. <https://doi.org/10.1007/s12325-020-01568-8>
- Muttaqin, A., & Sari, K. (2014). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Perkemihan*. Salemba Medika.
- Ndruru, E. M. H., Lase, L. N. D., Simanjuntak, N. V., Larosa, V. P. K., & Anggeria, E. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson dengan Perubahan Saturasi Oksigen Pada Pasien Tb Paru. *Malahayati Nursing Journal*, 4(8), 1972–1982. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i8.6736>
- NHLBI. (2022, March 24). How The Lungs Work. *National Heart, Lung, and Blood Institute*.
- Nursalam. (2015). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (A. Suslia & P. P. Lestari, Eds.; 4th ed.). Salemba Medika.
- Parwati, I. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Klien Chronic Kidney Disease dengan Masalah Resiko Gangguan Integritas Kulit di Rumah Sakit Panti Waluya Sawahan Malang. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Polopadang, V., & Hidayah, N. (2019). *Proses Keperawatan: Pendekatan Teori dan Praktik* (Fitriani, Ed.). Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas.
- Prayulis, I., & Susanti, I. H. (2023). Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif dengan Balloon Blowing pada Pasien Chronic Kidney Disease. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(2), 503–508. <https://doi.org/10.37287/jpppp.v6i2.2205>
- Putranto, T., Murharyati, A., & Saelan. (2021). Pengaruh Pemberian Posisi Semi Fowler 45 Derajat Terhadap Frekuensi Nafas Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidoharjo Sragen. *UNIVERSITAS KUSUMA HUSADA SURAKARTA*.
- Reaves, C., & Angosta, A. D. (2021). The relaxation response: Influence on psychological and physiological responses in patients with COPD. *Applied Nursing Research: ANR*, 57, 151351. <https://doi.org/10.1016/j.apnr.2020.151351>
- Rhee, C. M., Edwards, D., Ahdoot, R. S., Burton, J. O., Conway, P. T., Fishbane, S., Gallego, D., Gallieni, M., Gedney, N., Hayashida, G., Ingelfinger, J., Kataoka-Yahiro, M., Knight, R., Kopple, J. D., Kumarsawami, L., Lockwood, M. B., Murea, M., Page, V., Sanchez, J. E., ... Kalantar-Zadeh, K. (2022). Living Well With Kidney Disease and Effective Symptom Management: Consensus Conference Proceedings. *Kidney International Reports*, 7(9), 1951–1963. <https://doi.org/10.1016/j.ekir.2022.06.015>
- Rohmah, A. I. N., Al Husna, C. H., Herlianita, R., & Pramesti, A. A. (2021). Pengaruh kombinasi lantunan Asma'ul Husna dan slow deep breathing terhadap tingkat kecemasan pada pasien hemodialisis. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(3), 382–390. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i3.3497>
- Sari, N. K., Hudiyawati, D., & Herianto, A. (2022). Pengaruh Pemberian Posisi Semi-Fowler Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Kritis Di Ruang Intensive Care Unit di RSUD dr. Soeradji Tirtinegoro Klaten. *Prosiding*

- Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 30–38.
- Soemah, E. N., Afista, S., & Haryanto, A. (2024). The Effect of Giving Semi Fowler Position in Reducing Ineffective Breathing in Chronic Kidney Disease (CKD) Patients at RSUD Ibnu Sina Gresik Hospital (Case Study Research). *Journal of Scientific Research, Education, and Technology (JSRET)*, 3(1).
- Susianti, H. (2019). *Memahami Interpretasi Pemeriksaan Laboratorium Penyakit Ginjal Kronis*. UB Press.
- Talitha, A. R., & Relawati, A. (2023). Efektivitas Penerapan Relaksasi Benson Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Pre-Operasi: Studi Kasus. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(1).
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- Ustami, L., & Nurhakim, F. (2023). Intervensi Manajemen Jalan Napas Pada Pasien Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif . *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(7).
- Utami, I. T., Dewi, T. K., Immawati, I., Supardi, S., & Ayubana, S. (2023). Efektivitas Kombinasi Relaksasi Autogenik Dan Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Insersi Vaskuler Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 104. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.535>
- Yuniarti, W. (2021). ANEMIA PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK. *Journal Health and Science Gorontalo*, 5(2).
- Zuliani, Hariyanto, S., Maria, D., Tauran, I., Urifah, S., Sugiarto, A., Muhsinah, S., Kurwiyah, N., Lenny Dorlan Marisi, E., Junianti Manik, M., Juliani, E., & Kuswati, A. (2023). *Keperawatan Profesional* (M. J. F. Sirait, Ed.; 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.