

## ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease*, Anemia, dan Abses Aksila Sinistra dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif yang Diberikan Posisi Semi Fowler dan Relaksasi Benson. Siti Nurlailiyah (2024). Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Malang. Dosen Pembimbing Taufan Arif, S.Kep., Ns., M.Kep.

*Chronic Kidney Disease* (CKD) menyebabkan masalah oksigenasi karena penurunan fungsi ginjal sehingga penumpukan cairan ditubuh yang menyebabkan edema. Edema pada pasien menjadi masalah yang mempengaruhi kemampuan mekanik dan pertukaran gas di paru-paru sehingga pasien menjadi sesak napas. Pemberian posisi semi fowler dan relaksasi benson dapat meningkatkan ekspansi paru dan melemaskan otot pernapasan. Tujuan penelitian adalah menganalisis asuhan keperawatan pada pasien CKD yang diberikan posisi semi fowler dan relaksasi benson. Desain penelitian berupa studi kasus. Jumlah responden sebanyak 1 pasien sesuai kriteria inklusi. Penelitian ini menggunakan instrumen oksimetri, jam tangan, dan SOP sebagai acuan intervensi. Penelitian dilaksanakan mulai 30 April hingga 2 Mei 2024. Hasil pengkajian didapatkan hasil pasien mengeluh sesak napas, edema pitting +1 tangan kiri, produksi urin menurun  $\pm$  200 cc/24 jam, wheezing di paru kanan, pernapasan cuping hidung, ada otot bantu pernapasan, kedalaman napas dangkal, SpO<sub>2</sub> 92%, frekuensi napas 24 x/menit, TD: 170/100 mmHg. Masalah keperawatan yaitu pola napas tidak efektif dengan luaran pola napas membaik dan hipervolemia dengan luaran keseimbangan cairan meningkat dan status cairan membaik. Tindakan yang dilakukan selama 3 hari adalah dukungan ventilasi dan manajemen hipervolemia. Evaluasi pada hari ke-3 diperoleh bahwa posisi semi fowler dan relaksasi benson membantu mengurangi sesak napas dengan masalah pola napas tidak efektif teratasi dan hipervolemia teratasi sebagian. Posisi semi fowler dapat mengurangi risiko penurunan pengembangan dada dan membuat saraf parasimpatis. Relaksasi benson menekan saraf simpatis sehingga ada penurunan hormon norepinephrine, dan epinephrine, yang menyebabkan keseimbangan sistem saraf dan sesak napas menurun.

**Kata Kunci** : Asuhan Keperawatan, *Chronic Kidney Disease*, Posisi Semi Fowler, Relaksasi Benson