

Lampiran 1 SOP Fisioterapi Dada

 <p><b>Kemenkes Poltekkes Malang</b></p>	<p><b>POLTEKKES KEMENKES MALANG</b></p>	No. Dokumen :
	<p><b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR FISIOTERAPI DADA DAN POSTURAL DRAINASE</b></p>	No. Revisi : 00
		Tanggal Terbit :
		Halaman :
Unit : Laboratorium Keperawatan		Petugas / pelaksana : perawat, dosen, CI, mhs
<b>Pengertian</b>	Fisioterapi dada adalah suatu rangkaian tindakan keperawatan yang terdiri atas perkusi (clapping), vibrasi, dan postural drainage.	
<b>Tujuan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Membantu melepaskan atau mengeluarkan sekret yang melekat di jalan napas dengan memanfaatkan gaya gravitasi.</li> <li>b. Memperbaiki ventilasi.</li> <li>c. Meningkatkan efisiensi otot-otot pernapasan.</li> <li>d. Memberi rasa nyaman</li> </ul>	
<b>Indikasi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Terdapat penumpukan sekret pada saluran napas yang dibuktikan dengan pengkajian fisik, X Ray dan data Klinis.</li> <li>b. Sulit mengeluarkan sekret yang terdapat pada saluran pernapasan.</li> </ul>	
<b>Kontrainsikasi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Hemoptisis</li> <li>b. Penyakit jantung</li> <li>c. Serangan Asma Akut</li> <li>d. Deformitas struktur dinding dada dan tulang belakang</li> <li>e. Nyeri meningkat</li> <li>f. Kepala pening</li> <li>g. Kelemahan</li> </ul>	
<b>Persiapan Alat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Tetoskop</li> <li>b. Handuk</li> <li>c. Sputum pot</li> <li>d. Handscoon</li> <li>e. Tissue</li> <li>f. Bengkok</li> <li>g. Alat tulis</li> </ul>	
<b>Persiapan pasien</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Salam terapeutik</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>b. Menjelaskan prosedur dan tujuan kepada responden</li> <li>c. Menjaga privasi pasien</li> <li>d. Memberikan informed consent</li> <li>e. Longgarkan pakaian atas pasien</li> <li>f. Periksa nadi dan tekanan darah</li> <li>g. Ukur Saturasi Oksigen, Frekuensi nafas dan produksi sputum</li> </ul>
<b>Persiapan perawat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Memiliki pengetahuan anatomi dan fisiologi sistem pernapasan, sistem peredaran darah</li> <li>b. Memiliki pengetahuan tentang pemeriksaan fisik sistem pernafasan</li> </ul>
<b>Tahap pelaksanaan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Postural Drainase <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Perawat mencuci tangan, lalu memasang sarung tangan</li> <li>b. Auskultasi area lapang paru untuk menentukan lokasi sekret</li> <li>c. Posisikan pasien pada posisi berikut untuk sekret-sekret di area target segmen/ lobus paru pada : <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Bronkus Apikal Lobus Anterior Kanan dan Kiri atas Minta pasien duduk di kursi, bersandar pada bantal</li> <li>b) Bronkus Apikal Lobus Posterior Kanan dan Kiri Atas Duduk membungkuk, kedua kaki ditekuk, kedua tangan memeluk tungkai atau bantal</li> <li>c) Bronkus Lobus Anterior Kanan dan Kiri Atas Supinasi datar untuk area target di segmen anterior kanan dan kiri atas</li> <li>d) Lobus anterior kanan dan kiri bawah Supinasi dengan posisi trendelenburg. Lutut menekuk di atas bantal</li> <li>e) Lobus kanan tengah. Supinasi dengan bagian dada kiri/ kanan lebih ditinggikan, dengan posisi trendelenburg (bagian kaki tempat tidur di tinggikan)</li> <li>f) Lobus tengah anterior Posisi sim's kanan/ kiri disertai posisi trendelenburg</li> <li>g) Lobus bawah anterior Supinasi datar dan posisi trendelenburg</li> <li>h) Lobus bawah posterior Pronasi datar dengan posisi trendelenburg</li> </ol> </li> </ul> </li> </ol>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>i) Lobus lateral kanan bawah. Miring kiri dengan lengan bagian atas melewati kepala disertai dengan posisi trendelenburg</li> <li>j) Lobus lateral kiri bawah Miring kiri dengan lengan bagian atas melewati kepala disertai dengan posisi trendelenburg</li> </ul>
	<p>2. Perkusi dada (clapping)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Letakkan handuk diatas kulit pasien</li> <li>b. Rapatkan jari-jari dan sedikit difleksikan membentuk mangkok tangan</li> <li>c. Lakukan perkusi dengan menggerakkan sendi pergelangan tangan, prosedur benar jika terdengar suara gema pada saat perkusi</li> <li>d. Perkusi seluruh area target, dengan menggunakan pola yang sistematis.</li> </ul>
	<p>3. Vibrasi Dada</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Instruksikan pasien untuk tarik nafas dalam dan mengeluarkan napas perlahan-lahan</li> <li>b. Pada saat buang napas, lakukan prosedur vibrasi, dengan teknik: <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Tangan non dominan berada dibawah tangan dominan, dan diletakkan pada area target</li> <li>b) Instruksikan untuk menarik nafas dalam</li> <li>c) Pada saat membuang napas, perlahan getarkan tangan dengan cepat tanpa melakukan penekanan berlebihan</li> <li>d) Posisikan pasien untuk dilakukan tindakan batuk efektif.</li> </ul> </li> </ul>

Lampiran 2 SOP Batuk Efektif

	<b>POLTEKKES KEMENKES MALANG</b>	No. Dokumen :
	<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR BATUK EFEKTIF</b>	No. Revisi : 00
		Tanggal Terbit :
		Halaman :
Unit : Laboratorium Keperawatan		Petugas / pelaksana : perawat, dosen, CI, mhs
<b>Pengertian</b>	Suatu kegiatan yang dilakukan untuk mengeluarkan sekret.	
<b>Tujuan</b>	Membantu mengeluarkan sekret	
<b>Indikasi</b>	Pasien dengan akumulasi sekret	
<b>Persiapan Pasien</b>	Mengatur posisi senyaman mungkin	
<b>Persiapan Lingkungan</b>	Lingkungan yang tenang, pasang sketsel	
<b>Pelaksanaan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencuci tangan</li> <li>2. Menjelaskan tujuan batuk</li> <li>3. Memberi instruksi pada pasien dengan memberi contoh</li> <li>4. Menganjurkan pasien bernafas 3 kali</li> <li>5. Menganjurkan pasien membatukkan sekuat tenaga</li> <li>6. Mengulangi sampai 3 kali</li> <li>7. Mengontrol paru dengan auskultasi</li> <li>8. Membersihkan mulut</li> <li>9. Mencuci tangan</li> <li>10. Melakukan pencatatan</li> </ol>	
<b>Sikap</b>	Sikap selama pelaksanaan : <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menunjukkan sikap ramah dan sopan</li> <li>2. Menjamin privacy pasien</li> <li>3. Bekerja dengan teliti</li> <li>4. Memperhatikan body mechanism</li> </ol>	
<b>Evaluasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tanyakan keadaan dan kenyamanan pasien</li> <li>2. Observasi produksi sekret</li> </ol>	

Lampiran 3 Lembar Bimbingan

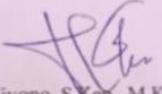


**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Velyn Daana Nur Allizza  
 NIM : P17212235066  
 Nama Pembimbing : Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	14-05-2024	- Mengambil kasus asuhan keperawatan yang paripurna		
2.	27-05-2024	- Bimbingan judul kasus, lanjut BAB 1 - Memperbaiki tujuan umum dan khusus di BAB 2		
3.	10-06-2025	- Memperbaiki konsep fisioterapi dada - Melengkapi konsep asuhan keperawatan di BAB 2, lanjut BAB 3		
4.	17-06-2024	- Melengkapi asuhan keperawatan BAB 4		
5.	24-06-2024	- Memperbaiki analisa data, implementasi keperawatan sesuai tindakan yang dilakukan		
6.	26-06-2024	- Melengkapi pembahasan sesuai dengan fakta, teori, opini (FTO) - Memperbaiki evaluasi pada bagian subjektif		
7.	15-07-2024	- Memperbaiki abstrak - Menambahkan lampiran SOP fisioterapi dada, batuk efektif		
8.	24-07-2024	- ACC ujian hasil KIAN		
9.	07-08-2024	- Revisi ujian KIAN		
10.	09-08-2024	- ACC KIAN		

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



(Joko Wiyono, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom)  
NIP. 196909021992031002

Malang, 09 Agustus 2024  
Pembimbing KIAN



(Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NIP. 196905111992031004

Lampiran 4 Lembar Revisi

Lampiran 4: Contoh Lembar Revisi



**LEMBAR REVISI UJIAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)  
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKES KEMENKES  
MALANG**

Nama : Velyn Daana Nur Allirza  
 NIM : 119212235066  
 Nama Penguji : Supono, S.Kep., Ns., M.Tep., Sp.KEMB  
 Penguji : Ketua Penguji/ Penguji \*)  
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada pasien Intervensi Fisioterapi Dada pada pasien pneumonia Di Ruang ICU RSUD Karsa Husada Batu  
 Tanggal Ujian : 31 Juli 2024

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI	KETERANGAN	TANDA TANGAN
1.	BAB 4	Memperbaiki keluan utama pada pengkajian keperawatan		
2.	BAB 4	memperbaiki implementasi sesuai dengan tindakan yang dilakukan		
3.	BAB 4	- Melengkapi analisa data pada hasil laboratorium		
4.		- Melengkapi kata-kata penulisan dengan detail		
5.	Halaman 80-83	- Memperbaiki SOP fisioterapi dada dan batuk efektif		

Malang, 09 Agustus 2024

Penguji

Supono, S.Kep., Ns., M.Tep., Sp.KEMB

Lampiran 3: Contoh Lembar Revisi



**LEMBAR SARAN/REKOMENDASI UJIAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)  
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKES KEMENKES  
MALANG**

Nama : Velyn Daana Nur Allizz  
 NIM : P17212235046  
 Nama Penguji : Supono, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. K. MB  
 Penguji : Ketua Penguji/Penguji I  
 Judul KIAN : Analisis Keperawatan Bertitik Jalan Meper Dengan Intervensi fisioterapi Dada Pada  
 Tanggal Ujian : 31 Juli 2024

NO	BAB/ HALAMAN	SARAN/REKOMENDASI PENGUJI	KETERANGAN
1.	BAB 4	- Memperbaiki keluhan utama pada pengkajian keperawatan di Bab 4	
2.	BAB 4	- Memperbaiki implementasi sesuai dengan jam tindakan yang dilakukan	
3.	BAB 4	- Melengkapi analisa data pada hasil laboratorium	
4.		- Melengkapi kata-kata penulisan dengan detail	
5.	Halaman 80-83	- Memperbaiki SOP fisioterapi dada dan ketete efektif.	

Malang...09...Agustus 2024

Penguji,

(Supono, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. K. MB)

## Lampiran 4: Contoh Lembar Revisi



**LEMBAR REVISI UJIAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)  
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES  
MALANG**

Nama : Volyn Daana Nur Allizza  
 NIM : 117212230266  
 Nama Penguji : Rudi Hamarno, S.Fep.,Ns.,M.Fep.  
 Penguji : Ketua-Pengujian/Pengujian I\*)  
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Intervensi Fisioterapi Pa  
 Tanggal Ujian : Pada Rasmu Maumanta Di Ruang ICU RSUD Karsa Husada Batu  
 Parbu, 31 Juli 2024

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI	KETERANGAN	TANDA TANGAN
1.	halaman vii	- Memperbaiki penulisan isi KIAN - Melengkapi isi abstrak		✍
2.	BAB 4	- Menambahkan dan melengkapi hasil lab pada analisa data		✍
3.	BAB 4	- Memperbaiki intervensi pada bagian tanggal dan jam		✍
4.	BAB 4	- Memperbaiki implementasi beserta jam yang telah dilakukan		✍

Malang, 09 Agustus 2024

Penguji,

✍

Rudi Hamarno, S.Fep.,Ns.,M.Fep.

Lampiran 3: Contoh Lembar Revisi



**LEMBAR SARAN/REKOMENDASI UJIAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)  
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES  
MALANG**

Nama : Wahni Daana Nur Alliza  
 NIM : P19212235066  
 Nama Penguji : Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep.  
 Penguji : Ketua-Penguji/ Penguji I \*  
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Persehan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Intervensi Fisioterapi  
 Tanggal Ujian : Dada Pada Pasien Pneumonia di Ruang ICU RSUD Huseida Batu  
Pabu, 31 Juli 2024

NO	BAB/ HALAMAN	SARAN/REKOMENDASI PENGUJI	KETERANGAN
1.	Halaman VII	- Memperbaiki isi penulisan KIAN - Melengkapi isi abstrak	} A
2.	BAB 4	- Menambahkan dan melengkapi hasil lab pada analisa data	
3.	BAB 4	- Memperbaiki intervensi pada bagian tanggul dan jam	
4.	BAB 4	- Memperbaiki implementasi beserta jam yang telah dilakukan.	

Malang, 09 Agustus 2024

Penguji,

Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep