

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis asuhan keperawatan yang telah diuraikan sebelumnya maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian pada Tn. W yaitu terdapat masalah pada sistem persyarafan dan muskuloskeletal dibuktikan dengan pasien tidak mampu/ lemah pada badan bagian kanan.
2. Diagnosa keperawatan aktual yang muncul pada Tn. W adalah Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan neuromuskuler ditandai dengan mengeluh sulit menggerakkan ekstermitas, kekuatan otot menurun, rentang gerak (ROM) menurun, gerakan terbatas, fisik lemah
3. Rencana tindakan keperawatan yang terdapat dalam tinjauan pustaka tidak semua tercantum pada tinjauan kasus, tetapi disesuaikan dengan diagnosa dan masalah keperawatan pada Tn. W yaitu dukungan mobilisasi dan kombinasi intervensi *ball grasping therapy*
4. Tindakan keperawatan pada Tn. W dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang mengacu secara langsung pada diagnosa keperawatan Tn. W yaitu mengajarkan pasien dalam meningkatkan ROM aktif maupun pasif, mengajarkan terapi latihan *ball grasping therapy* , mengajarkan pasien dan keluarga dalam melakukan alih baring (miring kanan, miring kiri) setiap 2 jam dan memberikan terapi hasil kolaborasi.
5. Pada akhir evaluasi masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik telah teratasi sebagian sesuai dengan tujuan keperawatan yang telah ditetapkan.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan maka untuk menerapkan latihan ROM aktif dan *ball grasping therapy* pada pasien CVA peneliti akan memaparkan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Institusi

Karya ilmiah ini dapat diharapkan dapat digunakan dalam pengembangan ilmu dan teknologi agar dapat menambah kepustakaan di Perpustakaan Jurusan Keperawatan sehingga dapat menambah pengetahuan dan wawasan tentang asuhan keperawatan kombinasi latihan ROM aktif dan *ball grasping therapy* pada pasien CVA terhadap masalah gangguan mobilitas fisik.

2. Bagi Masyarakat

Untuk mencapai hasil keperawatan yang diharapkan hendaknya pasien dan keluarga lebih memperhatikan hal dalam perawatan pasien dengan CVA seperti segera membawa pasien jika muncul gejala CVA, memberi support pada anggota keluarga yang sakit serta membantu anggota melakukan mobilisasi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini hendaknya dapat meningkatkan minat dan motivasi peneliti untuk dapat mengembangkan ilmu keperawatan sehingga dapat semakin bermanfaat di masyarakat.