

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan CVA Infark Menggunakan Intervensi Kombinasi *Range Of Motion* (ROM) Aktif dan *Ball Grasping Therapy* Terhadap Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Edelweis B RSUD Karsa Husada Batu. Almira Frimadani (2024) Karya Ilmiah Akhir Ners, Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Nurul Hidayah.

Kata Kunci : CVA Infark, *Range Of Motion* (ROM) Aktif, *Ball Grasping Therapy*, Gangguan Mobilitas Fisik

CVA berdampak kelemahan dan kelumpuhan yang mengakibatkan penurunan *activity daily living*. Untuk pemulihan fisik diperlukan latihan ROM. Latihan ROM dapat dikombinasikan dengan *Ball Grasping Therapy*, tetapi kombinasi ini belum banyak digunakan untuk mengatasi masalah gangguan mobilitas fisik (kekuatan otot) pada CVA. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui asuhan keperawatan pada pasien dengan CVA Infark menggunakan intervensi *range of motion* (ROM) aktif dan *ball grasping therapy* terhadap masalah gangguan mobilitas fisik di Ruang Edelweis B RSUD Karsa Husada Batu. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Proses pengumpulan data yang dilakukan penulis melalui wawancara dan observasi dengan hasil anamnesis pada tanggal 30 Oktober sampai 4 November 2023. Hasil intervensi menunjukkan bahwa intervensi kombinasi ROM aktif dan *ball grasping therapy* lebih efektif dalam mengatasi gangguan mobilitas fisik dikarenakan *ball grasping therapy* dapat merangsang titik akupresur sehingga menstimulus otot untuk bergerak. Latihan terapi *range of motion* (ROM) aktif dan *ball grasping therapy* dapat diterapkan pada pasien CVA dengan masalah gangguan mobilitas fisik untuk meningkatkan kekuatan otot dan rentang gerak. Diharapkan petugas kesehatan menggunakan intervensi kombinasi ROM aktif dan *ball grasping therapy* untuk mengatasi gangguan mobilitas fisik dan melanjutkan latihan ROM aktif dan *ball grasping therapy* secara mandiri di rumah.