

BAB 3

METODE

3.1 Metode

Desain penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) menggunakan desain penelitian deskriptif serta dengan pendekatan studi kasus. Metode deskriptif adalah metode yang berfokus pada salah satu masalah keperawatan disertai analisis sederhana yang bertujuan untuk mendeskripsikan peristiwa atau fenomena yang ada pada saat ini. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Desain rancangan solusi dalam studi kasus ini menggunakan intervensi penerapan relaksasi benson untuk menurunkan skala nyeri pada pasien *post operasi proximal femoral nail antirotation intertrochanter right femur* di Ruang Bromo RSUD Dr. Saiful Anwar Malang.

3.2 Lokasi dan Waktu

Lokasi : Ruang Bromo RSUD Dr. Saiful Anwar Malang

Waktu : 23 April 2024 - 25 April 2024

3.3 Subyek

Subjek dalam studi kasus ini berjumlah 1 klien yang sedang menjalani perawatan di Ruang Bromo RSUD Dr. Saiful Anwar Malang pada pasien *post operasi proximal femoral nail antirotation intertrochanter right femur* hari ke

1 dan bersedia untuk dilakukan pemberian relaksasi benson untuk menurunkan skala nyeri.

3.4 Pengumpulan Data

3.4.1 Wawancara

Wawancara dilaksanakan dari hasil anamnesis secara langsung kepada pasien dan keluarga pasien mengenai identitas, keluhan utama, riwayat penyakit sekarang-dahulu-keluarga, pola aktivitas dan data subyektif.

3.4.2 Observasi dan Pemeriksaan Fisik

Observasi dan pemeriksaan fisik dilakukan setiap hari dengan di bimbing dan di dampingi oleh Perawat dan Dokter.

3.4.3 Studi Dokumentasi

Data yang di dapatkan dari rekam medis, foto pelvis AP, dan hasil uji laboratorium.