

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan pada Pasien *Post Operasi Proximal Femoral Nail Antirotation Intertrochanter Right Femur* dengan Masalah Nyeri Akut Menggunakan Penerapan Relaksasi Benson di Ruang Bromo RSUD Dr. Saiful Anwar Malang. Anin Tiffani Anggi Jihana (2024). Karya Tulis Ilmiah Ners. Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Politenik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Maria Diah C. T, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. KMB.

Kata Kunci : *Post Operasi; Fraktur Intertrochanter; Nyeri Akut; Relaksasi Benson*

Fraktur merupakan terputusnya kontinuitas jaringan yang disebabkan trauma sehingga mengalami penurunan fungsi fisik. Salah satu upaya untuk mengatasi fraktur dengan prosedur pembedahan. Setelah dilakukan pembedahan masalah keperawatan yang sering muncul adalah nyeri akut. Penatalaksanaan nyeri yang efektif adalah aspek penting dalam asuhan keperawatan yang dapat dilakukan secara farmakologi dengan menggunakan obat analgesik dan nonfarmakologi dengan salah satunya teknik relaksasi benson. Tujuan karya ilmiah ini menganalisis asuhan keperawatan dengan masalah nyeri akut menggunakan penerapan relaksasi benson pada pasien *post operasi proximal femoral nail antirotation intertrochanter right femur* di Ruang Bromo RSUD Dr. Saiful Anwar Malang. Metode yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus dengan jumlah sampel adalah 1 pasien *close fraktur intertrochanter femur* yang mengalami nyeri post operasi PFNA hari ke-1. Dilaksanakan pada 23-25 April 2024. Teknik pengumpulan data dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi. Hasil pengkajian pasien mengeluh nyeri pada panggul kanan dengan karakteristik *provocative post operasi PFNA, quality* seperti di tusuk-tusuk, *region* panggul kanan menjalar ke paha kanan, *severity* 6, *timing* hilang timbul. Pasien tampak meringis, pasien posisi menghindari nyeri pada panggul kanan, pasien bersikap protektif, dan mengurangi gerakan. Masalah keperawatan yaitu nyeri akut. Luaran yang digunakan tingkat nyeri menurun. Intervensi yang di gunakan selama 3 hari adalah manajemen nyeri dan terapi relaksasi: benson yang didapatkan hasil penurunan skala nyeri dengan teknik relaksasi benson dari skala 6 menjadi skala 2. Dapat disimpulkan bahwa pemberian tindakan teknik relaksasi benson efektif dilakukan pada pasien post operasi fraktur *Intertrochanter Right Femur* dengan keluhan utama nyeri akut.