

ABSTRAK

Pendekatan Model Eksistensial : Terapi *Life Review* pada Klien Ny. T dengan Harga Diri Rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Bantur. Rica Arayany Fitriamah. 2024. Program Studi Profesi Ners Keperawatan Malang. Jurusan Keperawatan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Dr. Tri Anjaswami, S.Kp., M.Kep.

Harga diri rendah adalah perasaan negatif terhadap dirinya sendiri yang menyebabkan kehilangan percaya diri, pesimis, dan tidak berharga dalam kehiduannya. Tujuan penelitian untuk menganalisis penerapan dan hasil implementasi pendekatan eksistensial model dengan terapi *life review* di wilayah kerja Puskesmas Bantur. Rancangan penelitian adalah studi kasus untuk mengeksplorasi harga diri rendah dengan metode deskriptif. Teknik yang digunakan yaitu pendekatan model eksistensial dengan terapi *life review*. Hasil implementasi terapi *life review* menunjukkan pengalaman paling berarti klien selama 4 sesi, yaitu sesi 1 ketika masih anak-anak pernah juara 3 lomba mengaji, sesi 2 ketika remaja pernah belibur ke pantai bersama temannya, sesi 3 ketika dewasa pernah menjadi seorang kasir, dan sesi 4 ketika lansia pernah rekreasi bersama teman arisannya. Evaluasi hasil didapatkan harga diri meningkat, dibuktikan dengan postur tubuh menampakkan wajah meningkat, kontak mata meningkat, percaya diri berbicara meningkat dan perasaan malu menurun. Pendekatan model eksistensial dapat meningkatkan kepercayaan diri.

Kata kunci : Harga Diri Rendah, Model Eksistensial, Terapi *Life Review*