

BAB 6

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus yang telah dilakukan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian pada pasien, pasien tidak minum obat diabetes selama 5 hari karena obat rutinnya habis dan pasien belum sempat ke puskesmas untuk kontrol rutin dengan alasan malas mengambil dan melakukan pekerjaan rumah, pasien minum obat dengan waktu yang tidak tertata, dan minum obat seingatnya saja.
2. Diagnosis keperawatan yang muncul pada pasien yaitu ketidakpatuhan berhubungan dengan ketidakadekuatan pemahaman ditandai dengan perilaku tidak mengikuti program perawatan/pengobatan dan perilaku tidak mengikuti anjuran.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada pasien yaitu edukasi proses penyakit dengan DSME (Diabetes Self Manajemen Education).
4. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan intervensi yang telah dibuat yaitu edukasi penyakit dengan DSME (Diabetes Self Manajemen Education) yang dilakukan selama 3 hari dengan durasi kurang lebih 60 menit di setiap harinya, dengan uraian penyampaian edukasi DSME sesi 1 di hari pertama, sesi 2 dan 3 di hari ke 2, dan sesi 4 dihari ke 3.
5. Evaluasi keperawatan setelah dilakukan implementasi edukasi penyakit dan edukasi kesehatan dengan DSME (Diabetes Self Manajemen Education).setelah 3 kali kunjungan kepada pasien, pasien dapat menjelaskan

mengenai beberapa hal tentang diabetes sesuai dengan apa yang perawat sampaikan hingga pasien mengatakan bahwasanya pasien akan melakukan pengobatan secara rutin di puskesmas.

6.2. Saran

Berdasarkan studi kasus yang telah dilakukan, berikut saran yang dapat diberikan oleh penulis kepada pembaca:

1. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat memahami dan melakukan DSME pada aktivitas sehari-hari serta dapat selalu meningkatkan kepatuhan dalam minum obat rutin dengan memperbanyak dan selalu mengisi lembar jadwal minum obat untuk menghindari terjadinya lupa minum obat yang dibantu oleh keluarga.

2. Bagi Perawat

Pemberian edukasi dengan DSME (Diabetes Self Manajemen Education) dapat digunakan sebagai salah satu intervensi untuk meningkatkan tingkat kepatuhan pasien untuk minum obat pada pasien dengan diabetes melitus

3. Bagi Institusi

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi bagi mahasiswa keperawatan berkaitan dengan penatalaksanaan edukasi dengan DSME (Diabetes Self Manajemen Education)

4. Bagi Puskesmas Mulyorejo Malang

Diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan informasi dan bahan masukan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan dalam menangani

permasalahan ketidakpatuhan minum obat dengan DSME (Diabetes Self Manajemen Education)

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat digunakan sebagai referensi untuk peneliti selanjutnya dan dapat disebarluaskan pada masyarakat khususnya lansia mengenai DSME (Diabetes Self Manajemen Education) dan pentingnya pengobatan pada pasien dengan diabetes melitus.