

ABSTRAK

*Pendekatan Eksistensial Terapi Mindfullnes Spiritual
Dalam Meningkatkan Kesadaran Pada Sdr. A
Dengan Gangguan Perilaku Kekerasan
Di Wilayah Puskesmas Bantur*

Yeni Fatika Oktaviani, Dr. Tri Anjaswarni S.Kp. M.Kep
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Malang

Perilaku kekerasan adalah suatu bentuk perilaku yang dapat melukai seseorang baik secara fisik maupun psikologis. Perilaku kekerasan dapat dilakukan secara verbal, diarahkan pada diri sendiri, orang lain, dan lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penerapan dan hasil implementasi pendekatan eksistensial dengan terapi *mindfullnes* spiritual untuk meningkatkan kesadaran klien gangguan perilaku kekerasan di wilayah Puskesmas Bantur. Penelitian ini adalah diskriptif dengan studi kasus guna untuk mengeksplorasi suatu masalah keperawatan pada pasien resiko perilaku kekerasan. Responden dalam penelitian ini adalah klien Sdr. A di wilayah Puskesmas Bantur. Teknik yang digunakan yaitu dengan cara pendekatan eksistensial dengan terapi *mindfullnes* spiritual dengan cara istighfar dan dzikir. Hasil evalausi didapatkan perilaku agresif menurun, perilaku menyerang menurun, melukai diri sendiri dan orang lain menurun. Kesimpulan bahwa pendektan eksistensial dengan terapi *mindfullnes* spiritual dapat mengontrol dan meningkatkan kesadaran klien saat sedang marah.

Kata kunci : Perilaku kekerasan, Pendektan eksistensial, Terapi *mindfullnes* spiritual