

## ABSTRAK

Penerapan Latihan *Range Of Motion* (ROM) dan Latihan Isometrik dalam Meningkatkan Mobilitas Fisik pada Pasien dengan *Close Fraktur Humerus* di Ruang Flamboyan RST TK. II Dr. Soepraoen Malang. Novi Noorachmanda (2024). Karya Ilmiah Akhir Ners, Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dosen Pembimbing Nurul Hidayah, S.Kep., Ns., M.Kep.

Gangguan mobilitas fisik merupakan gangguan yang menyebabkan ketergantungan dan keterbatasan gerak fisik. Masalah keperawatan ini sering muncul pada pasien yang mengalami fraktur. Pasien fraktur dengan masalah mobilitas fisik yang tidak dilakukan latihan akan menimbulkan berbagai keluhan seperti kekakuan sendi, gangguan sirkulasi, dan keterbatasan mobilitas. Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan mobilitas fisik pada pasien fraktur yaitu dengan latihan ROM dan latihan isometrik. Penelitian ini dilakukan untuk mendapatkan gambaran, pengalaman dan menganalisa secara langsung tentang bagaimana menerapkan asuhan keperawatan pada pasien *close fraktur humerus* dengan intervensi *range of motion* (ROM) dan latihan isometrik terhadap masalah gangguan mobilitas fisik. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif berbentuk studi kasus, dengan 1 orang responden pasien fraktur humerus di Ruang Flamboyan RST Tk.II Dr. Soepraoen Malang, melalui wawancara, observasi dan hasil anamnesis. Hasil penelitian didapatkan pasien mengalami fraktur humerus dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik sehingga diberikan intervensi berupa latihan ROM dan latihan isometrik. Dari hasil evaluasi selama 4 hari masa rawat ditemukan pasien mengalami peningkatan mobilitas dibuktikan dengan nyeri berkurang, kaku sendi cukup menurun, gerakan terbatas cukup menurun dan kekuatan otot meningkat. Dengan dilakukan intervensi kombinasi latihan ROM dan isometrik dapat meningkatkan kekuatan otot, rentang gerak dan juga mengurangi nyeri. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan untuk melakukan intervensi yang tepat kepada pasien dengan fraktur.

Kata kunci : *Fraktur Humerus*, Gangguan Mobilitas fisik, latihan ROM, latihan isometrik