

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
2.1. Vitamin B12.....	6
2.1.1 Vitamin B12.....	6
2.1.4 Makanan Sumber Vitamin B12 .....	8
2.1.5 Kebutuhan Vitamin B12 Ibu Menyusui.....	9
2.1.6 Pencernaan dan Metabolisme Vitamin B12 Dalam Produksi ASI .....	12
2.1.7 Faktor Penyebab Kurangnya Asupan Vitamin B12 Ibu Menyusui .....	16
2.1.8 Kekurangan Asupan Vitamin B12 menyebabkan Anemia .....	17
2.2 Anemia.....	18
2.2.1 Definisi Anemia.....	18
2.2.2 Penyebab Anemia Pada Ibu Menyusui .....	19
2.2.3 Tanda dan Gejala Anemia.....	20
2.2.4 Dampak Anemia Pada Ibu Menyusui .....	20
2.2.5 Anemia Mempengaruhi Produksi ASI.....	21
2.3 Konsumsi ASI.....	22
2.3.1 Definisi ASI.....	22
2.3.3 Produktifitas ASI .....	23
2.3.4 Kebutuhan ASI Bayi.....	27
2.3.5 Faktor Pengaruh Konsumsi ASI Bayi .....	27
2.3.6 Manfaat ASI Bagi Bayi .....	30
2.3.7 Cara Mengukur Konsumsi ASI .....	31
2.3.8 Tanda Bayi Cukup ASI.....	33
2.3 Menyusui .....	33
2.3.1 Menyusui .....	33
2.3.2 Refleks Pada Proses Laktasi.....	35
2.3.3 Manfaat Menyusui.....	36

2.3.4 Perlekatan dan Teknik Menyusui .....	38
2.5 Kerangka Konsep .....	42
2.7 Hipotesis .....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
3.1 Desain Penelitian .....	43
3.2 Kerangka Operasional .....	44
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling .....	44
3.3.1 Populasi .....	44
3.3.2 Sampel .....	45
3.3.3 <i>Sampling</i> .....	45
3.4 Kriteria Sampel / Subjek Penelitian .....	46
3.4.1 Kriteria <i>Inklusi</i> .....	46
3.4.2 Kriteria <i>Eksklusi</i> .....	46
3.5 Variabel Penelitian / Fokus Studi .....	46
3.5.1 Variabel Bebas .....	46
3.5.2 Variabel Terikat .....	47
3.6 Desain Operasional Variabel / Fokus Studi .....	47
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	48
3.7.1 Lokasi Penelitian .....	48
3.7.2 Waktu Penelitian .....	48
3.8 Alat Pengumpulan Data .....	48
3.9 Metode Pengumpulan Data .....	49
3.9.1 Tahapan Persiapan .....	49
3.9.2 Tahapan Pelaksanaan .....	50
3.9.3 Tahapan Akhir .....	50
3.10 Metode Pengolahan Data .....	50
3.10.1 <i>Editing</i> .....	50
3.10.2 <i>Coding</i> .....	51
3.10.4 <i>Transferring</i> .....	51
3.10.5 Tabulasi .....	51
3.11 Analisis Data .....	52
3.11.1 Univariat .....	52
3.11.2 Bivariat .....	52
3.12 Pengambilan Keputusan Dalam Uji Regresi Linear Sederhana .....	53
3.13 Etika Penelitian .....	54
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	56
4.2 Hasil Penelitian .....	57
4.2.1 Data Umum .....	57
4.2.2 Data Khusus .....	58
4.3 Pembahasan .....	62
4.3.1 Asupan Vitamin B12 Ibu Menyusui .....	62
4.3.2 Konsumsi ASI Bayi 0-6 Bulan .....	64

4.3.3 Hubungan Asupan Vitamin B12 Ibu Menyusui Dengan Konsumsi ASI Bayi 0-6 Bulan.....	65
4.5 Keterbatasan .....	66
BAB V PENUTUP.....	68
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Sumber Vitamin B12 .....	9
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Vitamin .....	11
Tabel 2.4 Menu Sehat Ibu Menyusui .....	12
Tabel 2.2 Takaran ASI Bayi sehat usia 0-6 bulan .....	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan dan Status Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolang Kota Malang .....	58
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Asupan Vitamin B12 Ibu Menyusui.....	58
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Konsumsi ASI Bayi 0-6 Bulan .....	59
Tabel 4.4 Model Summary Hubungan Asupan Vitamin B12 Ibu Menyusui Dengan Konsumsi ASI Bayi 0-6 Bulan.....	60
Tabel 4.5 Anova Hubungan Asupan Vitamin B12 Ibu Menyusui Dengan Konsumsi ASI Bayi 0-6 Bulan.....	60
Tabel 4.6 <i>Coefficients</i> Hubungan Asupan Vitamin B12 Ibu Menyusui Dengan Konsumsi ASI Bayi 0-6 Bulan.....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Kimia Vitamin B12 .....	7
Gambar 2.2 Penyerapan vitamin B12 ( <i>cobalamin</i> ).....	13
Gambar 2.3 Metabolisme intraseluler vitamin B12 .....	14
Gambar 2.4 Alur Asupan Vitamin B12 Ibu Menyusui Dengan Konsumsi ASI Bayi .....	15
Gambar 2.5 Rumus Perhitungan Konsumsi Volume ASI Bayi.....	32
Gambar 2.6 Laid-back breastfeeding .....	38
Gambar 2.7 Cradle hold .....	39
Gambar 2.8 <i>Cross cardle hold</i> .....	39
Gambar 2.9 Side-lyning .....	40
Gambar 2.10 Foodball hold .....	40
Gambar 2.11 Sitting baby.....	41
Gambar 2.12 Kerangka Konsep Hubungan Asupan Vitamin B12 Ibu Menyusui Dengan Konsumsi ASI Bayi 0-6 Bulan .....	42
Gambar 3.1 Kerangka Operasional Hubungan Asupan Vitamin B12 Ibu Menyusui Dengan Konsumsi ASI Bayi 0-6 Bulan .....	44
Gambar 3.2 Grafik Hubungan Asupan Vitamin B12 Ibu Menyusui Dengan Konsumsi ASI Bayi 0-6 Bulan.....	53
Gambar 4.1 Hubungan Asupan Vitamin B12 Ibu Menyusui Dengan Konsumsi ASI Bayi 0-6 Bulan .....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi Tahun 2024/2025 .....	75
Lampiran 2 Pernyataan Kesediaan Membimbing .....	77
Lampiran 3 Pernyataan Kesediaan Membimbing .....	78
Lampiran 4 Lembar Studi Pendahuluan.....	79
Lampiran 5 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....	80
Lampiran 6 Informed Consent .....	81
Lampiran 7 Food Recall.....	82
Lampiran 8 Konsumsi ASI.....	83
Lampiran 9 <i>Etichal Clearen</i> .....	84
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	85
Lampiran 11 Master Tabel .....	87
Lampiran 12 Formulir Kuesioner Asupan Vitamin B12 Ibu Menyusui.....	88
Lampiran 13 Formulir Kuesioner Konsumsi ASI Bayi 0-6 Bulan.....	89
Lampiran 14 Dokumentasi .....	90
Lampiran 15 Informed Consent .....	91
Lampiran 16 Uji Statistik.....	92