

POA (PLANNING OF ACTION)

No	Rencana Kunjungan	Sasaran	Rencana	Tujuan	Alat dan Media	Tempat
1.	Kunjungan TM III	Ibu dengan kehamilan 32-34 minggu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lakukan perkenalan dengan klien dan keluarga klien 2. Bina hubungan salingpercaya 3. Melakukan skrining kehamilan 4. Berikan penjelasan sebelum melakukan persetujuan kepada ibu. 5. Lakukan <i>Inform consent</i> 6. Melakukan kontrak waktu untuk melakukan pengkajian 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lakukan perkenalan dengan klien dan keluargaklien 2. Bina hubungan salingpercaya 3. Melakukan skrining kehamilan 4. Berikan penjelasan sebelum persetujuan kepada ibu 5. Lakukan <i>Inform consent</i> 6. Melakukan kontrak waktu untuk melakukan pengkajian 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lembar PSP 2. Lembar <i>Inform consent</i> 3. Lembar KSPR 4. Notebook 	PMB Soemidyah Ipung A.Md. Keb
2.	Kunjungan 1 TM III	Ibu dengan kehamilan 32-34 minggu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lakukan pengkajian 2. Anamnesa keluhan yang dialami ibu. 3. Berikan pelayanan 10 T <ol style="list-style-type: none"> a. Timbang berat badan dan ukur tinggi badan b. Pemeriksaan tekanan darah c. Pemeriksaan TFU d. Skrining status dan pemberian imunisasiTT e. Pemberian Tablet Fe f. Tetapkan status gizi 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk mengetahui keadaan ibu dalam batas normal dan untuk mendeteksi apakah ibu mempunyai kelainan, tanda-tanda bahaya kehamilan, TM III 2. Untuk menambah pengetahuan ibu dan apabila ibu mengalami keluhan ibu dapat menanganinya sendiri 3. Untuk mengetahui keluhan yang dirasakan ibu dan aktivitas apa yang dilakukan sehari-hari 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Stetoskop 2. Tensimeter 3. <i>Microtoice</i> 4. <i>Thermometer</i> 5. Metlin 6. Doppler 7. Jam 8. Buku KIA 	PMB Soemidyah Ipung A.Md. Keb

			<ul style="list-style-type: none"> g. Tes Laboratorium h. Tentukan presentasi janin dan DJJ i. Tata laksana khusus j. Temu wicara <p>4. Lakukan pemeriksaan:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Umum (BB, Keadaan umum, TD, Suhu, Nadi, RR) b. Fisik (pemeriksaan Leopold I – IV, TFUMc. Donald, DJJ) <p>Berikan edukasi mengenai keluhan utama ibu dan memberikan edukasi sesuai</p> <p>5. rencana asuhan</p> <p>6. Jadwalkan kunjungan ulang.</p>	<p>4. Untuk mengetahui keadaan ibu dan janin dalam keadaan normal</p> <p>5. Untuk mengetahui cara menghindari dan mengobati keluhan yang dirasakan ibu</p> <p>6. Untuk mengetahui keadaan lebih lanjut ibu hamil.</p>		
3.	Kunjungan 2 TM III	Ibu dengan kehamilan 35-37 minggu	<p>1. Mengevaluasi keberhasilan asuhan yang diberikan sebelumnya</p> <p>2. Anamnesa keluhan yang dialami ibu</p> <p>3. Lakukan pemeriksaan:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Umum (BB, Keadaan umum, TD, Suhu, Nadi, RR) b. Fisik (pemeriksaan Leopold I – IV, TFU Mc. Donald, DJJ) <p>4. Berikan edukasi mengenai keluhan utama ibu dan memberikan edukasi sesuai</p>	<p>1. Untuk mengetahui keluhan yang dirasakan ibu dan aktivitas apa yang dilakukan sehari-hari.</p> <p>2. Untuk mengetahui keadaan ibu dan janin dalam keadaan normal</p> <p>3. Untuk mengetahui cara menghindari dan mengobati keluhan yang dirasakan ibu</p> <p>4. Untuk mengetahui cara mengatasi ketidaknyamanan yang dialami</p> <p>5. Untuk melemaskan otot-otot dinding perut</p>	<p>1. Pemeriksaan fisik ibu (Timbangan, metlin, termometer, stetoskop, tensimeter, doppler+ gel, jam tangan)</p>	PMB Atau rumah pasien

			<p>rencana asuhan</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Berikan edukasi ketidaknyamanan yang terjadi pada ibu 6. Ajarkan senam hamil 7. Ajarkan perawatan payudara 8. Diskusikan tentang Perencanaan Persalinandan Pencegahan Komplikasi (P4K) 9. Jadwalkan kunjungan ulang 	<ol style="list-style-type: none"> 6. Untuk mengetahui cara melakukan perawatan payudara 7. Untuk persiapan persalinan dan pencegahan komplikasi pada persalinan <p>Untuk mengetahui keadaan lebih lanjut ibu hamil..</p>		
4.	Kunjungan 3 TM III	Ibu dengan kehamilan 38-40 minggu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengevaluasi keberhasilan asuhan yang diberikan sebelumnya 2. Anamnesa keluhan yang dialami ibu 3. Lakukan pemeriksaan <ol style="list-style-type: none"> a. Pemeriksaan umum (TTV dan Antropometri) b. Pemeriksaan Fisik (Leopod, DJJ) 4. Beri edukasi mengenai keluhan utama ibu dan beredukasi sesuai rencana asuhan 5. Beri edukasi tanda-tanda persalinan yang perlu diketahui oleh ibu 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk mengetahui hasil perkembangan dari kunjungan sebelumnya 2. Untuk mengetahui keluhan yang dirasakan dan aktivitas apa yang dilakukan sehari hari ibu 3. Pemeriksaan untuk mengetahui : <ol style="list-style-type: none"> a. TTV dalam batas normal b. Besar kehamilan sesuai dengan usia kehamilan, letak bayi, keadaan bayi normal atau tidak, DJJ dalam batas normal/tidak. 4. Mempersiapkan ibu dan keluarga untuk persalinan yang akan datang. Mengetahui perlengkapan yang 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Handscoone 2. Handsanitizer 3. Buku KIA 4. Jam 5. Leaflet 6. Timbangan 7. Metlin 8. Termometer 9. Stetoskop/ funan doskop 	<p>PMB Soemidyah Ipung A.Md. Keb atau rumah pasien</p>

			6. Beri dukungan keluarga untuk persiapan persalinan Beri dukungan pada ibu untuk persiapan persalinan	perlu disiapkan menjelang persalinan Mempersiapkan ibu dalam menghadapi persalinan dan 5. . memberikan kenyamanan terhadap kondisi psikologis.		
5.	Persalinan	Ibu dengan kehamilan aterm	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memantau kemajuan persalinan 2. Memberikan asuhan sayang ibu 3. Lakukan 60 langkah APN 4. Observasi 2 jam Post Partum, yaitu: <ol style="list-style-type: none"> a. TTV b. TFU c. Kontraksi d. Kandung Kemih Lochea 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pada persalinan dilakukan asuhan meliputi hasil untuk mendeteksi pola his, DJJ, tanda bahaya persalinan 2. Memberikan perasaan aman dan nyaman selama proses persalinan 3. Melakukan persalinan sesuai dengan standart, (SOP) yang berlaku, mengajari ibu meneteki bayinya dalam 1 jam PP (IMD). Observasi 2 jam Postpartum untuk mengidentifikasi adanya komplikasi pada pasca persalinan. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Handscoon 2. Handsanitizer 3. Lembar 4. penapisan 5. Lembar 6. observasi 7. Partograf 8. Buku KIA 9. Partus set, dan hecting set 10. Perlengkapan 11. persalinan 12. Tensimeter 13. Stetoskop 14. Doppler, gel 15. Jam tangan 	PMB Soem idyah Ipung A.Md Dan Rsia Galery candra

6.	Bayi Baru Lahir	Bayi Baru Lahir Usia 1-6 jam	<p>Asuhan pada BBL</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lakukan pemeriksaan fisik dan tanda bahaya jika kemungkinan terjadi setelah 1 jam PP 2. Berikan vit K 1 mg, imunisasi Hb 0 salep mata antibiotik profilaksis setelah 1 jam Postpartum dengan masing masing pemberian diberikan jarak waktu 1 jam Perawatan tali pusat 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan atau asuhan pada bayi baru lahir untuk memastikan keadaan bayi baik pada persalinan dengan tanda bayi menangis kuat, kulit kemerahan, bergerak aktif (dalam penilaian seintas saat bayi lahir) 2. Bayi mendapatkan imunisasidasar, agar ibu mengetahui apa saja imunisasi dasar yang harus dipenuhi oleh bayi. Perawatan tali pusat untuk mencegah infeksi dan pemenuhan imunisasi. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Handsanitizer 2. Handscoone 3. Imunisasi Hb0, VitK, Salep mata profilaksis 4. Stetoskop 5. Timbangan bayi 6. Alat mandi bayi (sabun, waslap) 7.Kasa steril 	RSIA Galery candra
7.	Kunjungan ibu nifas (KF1)	Ibu nifas 6-48 jam PP	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lakukan pemeriksaan ibu nifas meliputi: <ol style="list-style-type: none"> a. Umum: TTV (Tekanan darah, nadi, suhu) b. Fisi (TFU, Kontraksi, Kandung Kemih, Lochea) 2. Ajarkan cara mengurangi ketidaknyamanan 3. Edukasi tentang makanan tinggi protein 4. Edukasi tentang pemberian ASI eksklusif 5. Ajarkan mobilisasi dini 6. Jelaskan tanda bahaya masa nifas 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk mengidentifikasi: <ol style="list-style-type: none"> a. keadaan ibu b. masalah/komplikasi 2. Untuk memantau agar uterus berkontraksi dengan baik dan mencegah perdarahan karena atonia uteri 3. Untuk mengetahui cara mengatasi ketidaknyamanan yang dialami. 4. Untuk mengetahui kebutuhan nutrisi ibu dan menghindari tarak makanan Ibu mengetahui pentingnya pemberian ASI awal pada bayinya 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tensimeter 2. Thermometer 3. Jam 4. Buku KIA Vit A 	RSIA GALERY CANDRA

8	Kunjungan nifas (KF 2) dan Kunjungan neonatus (KN 2)	Ibu nifas 3-7 hari masa nifas dan bayi dengan usia 3-7 hari	<p>Ibu :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi kunjungan nifas pertama 2. Pemeriksaan TTV dan pemeriksaan fisik, memastikan involusi uterus berjalan normal 3. Pastikan ibu mendapatkan istirahat yang cukup 4. Pastikan ibu mendapat nutrisi yang bergizi dan cukup 5. Pastikan ibu dapat menyusui dengan baik dan tanpa adanya penyulit 6. Nilai adanya tanda-tanda infeksi dan perdarahan 7. Senam nifas <p>Bayi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lakukan pemeriksaan pada bayi 2. Periksa tanda-tanda bahaya yang mungkin bisa terjadi seperti ikterus 3. Melihat adanya tanda-tanda infeksi tali pusat pada bayi 	<p>Ibu :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengidentifikasi involusi uterus berjalan dengan normal, uterus berkontraksi dengan baik, TFU di bawah umbilicus, tidak ada perdarahan abnormal 2. Memantau apakah ada tidaknya masalah atau komplikasi pada ibu 3. Agar ibu tahu pentingnya istirahat yang cukup 4. Untuk mengetahui dalam keluarga apa terdapat terek makan dan mengetahui apa saja yang dibutuhkan dalam masa nifas 5. Untuk memastikan ibu bisa menyusui bayinya dengan benar 6. Untuk mendeteksi jika terdapat infeksi atau perdarahan abnormal dapat segera ditangani 7. Membantu pemulihan organ-organ kandungan dan otot-otot. 	<ol style="list-style-type: none"> 3. Thermometer 4. Jam 5. Buku KIA 6. Leaflet <p>Perawatan tali pusat (Kassa).</p>	Rumah pasien
---	--	---	---	--	--	--------------

			Pastikan bayi mendapatkan ASI eksklusif dengan baik..	<p>Bayi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk mendeteksi secara dini tanda-tanda infeksi pada bayi 2. Ibu mengetahui tentang icterus, cara menghindari dan menanganinya <p>Mendeteksi secara dini tanda-tanda infeksi tali pusat pada bayi</p>		
9	Kunjungan ibu nifas (KF3) dan kunjungan neonatus (KN 3)	Ibu dengan 8-28 hari masa nifas dan bayi dengan usia 8-28 hari	<p>Ibu</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi kunjungan nifas kedua 2. Pemeriksaan TTV dan pemeriksaan fisik, memastikan involusi uterus berjalan dengan normal 3. Kaji penyulit-penyulit yang dialami ibu selama masa nifas 4. Evaluasi ibu mendapat nutrisi yang bergizi dan istirahat yang cukup 5. Evaluasi cara menyusui ibu <p>Bayi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pemeriksaan fisik (BB,PB, suhu) 	<p>Ibu</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memantau involusi uterus berjalan dengan normal, uterus berkontraksi dengan baik, TFU dibawah umbilicus, tidak ada perdarahan abnormal 2. Untuk mengidentifikasi ada tidaknya masalah atau komplikasi pada ibu 3. Memantau apakah ada tidaknya masalah atau komplikasi pada ibu 4. Untuk mengetahui dalam keluarga apa terdapat terek makan dan agar ibu tahu pentingnya istirahat yang cukup 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tensimeter 2. Stetoskop 3. Thermometer 4. Jam 5. Buku KIA 6. Lembar balik KB 	PMB

			<ol style="list-style-type: none"> 2. Pastikan bayi mendapatkan ASI eksklusif dengan cukup 3. Periksa tanda infeksi tali pusat 4. Imunisasi DPT-1 dan polio 2. <p>Konseling tentang imunisasi wajib dasar</p>	<ol style="list-style-type: none"> 5. Untuk memastikan ibu bisa menyusui bayinya dengan teknik yang benar <p>Bayi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk mengetahui pertumbuhan bayi sesuai dengan usia 2. Agar ibu tahu pentingnya pemenuhan nutrisi bagi bayi 3. Mendeteksi secara dini tanda-tanda infeksi pada bayi 3. Bayi mendapatkan imunisasi 		
10.	Kunjungan ibu nifas (KF 4)	Ibu dengan 29-42 hari masa nifas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi kunjungan nifas ketiga 2. Pemeriksaan TTV dan pemeriksaan fisik, memastikan involusi uterus berjalan dengan normal 3. Merencanakan KB 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk mengidentifikasi ada tidaknya masalah atau komplikasi pada ibu 2. Untuk mengidentifikasi ada tidaknya masalah atau komplikasi pada ibu 3. Agar ibu mau menggunakan KB, mengetahui macam-macam 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Buku KIA 2. Media lembar balik 	<p>PMB Soemidya h Ipung A.Md. Keb.</p>