

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1 Remaja.....	9
2.1.1 Pengertian Remaja .....	9
2.1.2 Karakteristik Remaja Berdasarkan Usia .....	10
2.1.3 Perubahan Fisik pada Masa Remaja .....	13
2.2 Kanker Payudara .....	15
2.2.1 Pengertian Kanker Payudara .....	15
2.2.2 Faktor Resiko Kanker Payudara .....	17
2.2.3 Gejala Kanker Payudara.....	20
2.2.4 Pencegahan Kanker Payudara .....	22
2.3 Periksa Payudara Sendiri (SADARI).....	23
2.3.1 Pengertian SADARI.....	23
2.3.2 Manfaat dan Tujuan SADARI .....	22
2.3.4 Cara Melakukan SADARI .....	23

2.3.5 Waktu Dilakukan SADARI .....	24
2.4 Media Pembelajaran .....	27
2.4.1 Pengertian Media dan Media Pembelajaran .....	27
2.4.2 Media Berbasis Manusia .....	29
2.4.3 Media Berbasis Cetakan .....	30
2.4.3 Media Berbasis Visual .....	31
2.4.5 Media Berbasis Audio-Visual .....	32
2.5 Penelitian Terdahulu .....	34
2.6 Kerangka Konsep .....	39
BAB III .....	40
METODE PENELITIAN .....	40
3.1 Desain Penelitian .....	40
3.2 Kerangka Operasional .....	40
3.3 Subyek Penelitian .....	41
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
3.4.1 Lokasi Penelitian .....	41
3.4.2 Waktu Penelitian .....	42
3.5 Metode dan Alat Pengumpulan Data .....	42
3.5.1 Teknik Pengumpulan Data .....	42
3.5.2 Alat Pengumpulan Data .....	45
3.5.3 Jenis Data .....	49
3.6 Tahap Pengumpulan Data .....	49
3.6.1 Tahap Persiapan .....	49
3.6.2 Tahap Pelaksanaan .....	49
3.7 Analisa Data .....	51
3.7.1 Data Kualitatif .....	51
3.7.2 Data Kuantitatif .....	51
3.8 Target dan Luaran .....	53
3.9 Etika Penelitian .....	53
BAB IV .....	55
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	55
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	55
4.2 Hasil Penelitian .....	57
4.3 Pembahasan .....	72
4.4 Keterbatasan Penelitian .....	79

BAB V.....	80
PENUTUP.....	80
5.1 Kesimpulan.....	80
5.2 Saran.....	81
5.2.1 Bagi Remaja.....	81
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan.....	81
5.3 Rekomendasi.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83