

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) adalah suatu pemeriksaan payudara yang dilakukan secara sendiri dengan tujuan untuk mengetahui ada tidaknya kanker di dalam payudara. SADARI merupakan cara yang efektif untuk mendeteksi dini adanya keabnormalan pada payudara sehingga dapat mencegah terjadinya kanker payudara.

##### **a. Faktor Internal**

- 1). Hasil telaah jurnal terdapat 7 jurnal yang menyebutkan bahwa sikap mempengaruhi pemeriksaan payudara sendiri. Sikap adalah respon yang hanya akan timbul apabila individu dihadapkan pada suatu stimulus yang menghendaki adanya reaksi individual.
- 2). Terdapat 7 jurnal menyebutkan bahwa usia mempengaruhi pemeriksaan payudara sendiri. Pertambahan usia bisa berpengaruh terhadap daya tangkap dan pola pikir seseorang sehingga seseorang terdorong untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri.

##### **b. Faktor Eksternal**

- 1). Hasil telaah jurnal terdapat 11 jurnal menyebutkan bahwa pengetahuan mempengaruhi pemeriksaan payudara sendiri. Semakin tinggi tingkat pengetahuan maka akan semakin tinggi pula pemahaman dan kesiapan untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri.
- 2). Terdapat 4 jurnal menjelaskan bahwa media informasi mempengaruhi pemeriksaan payudara sendiri. Media informasi sangat berpengaruh

terhadap pembentukan opini dan kepercayaan seseorang yang membawa pesan sugesti untuk mengarahkan opini seseorang dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri.

3). Terdapat 7 jurnal menjelaskan bahwa pendidikan mempengaruhi pemeriksaan payudara sendiri. Pendidikan dapat berpengaruh terhadap pengetahuan, sebab semakin tinggi tingkat pendidikan seseorang, maka akan lebih mudah untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri dibanding dengan tingkat pendidikan rendah.

4). Terdapat 4 jurnal menjelaskan bahwa motivasi mempengaruhi pemeriksaan payudara sendiri. Motivasi dapat mempengaruhi pemeriksaan payudara sendiri karena dengan motivasi yang baik akan mendorong untuk melakukan yang terbaik dan berupaya untuk memahami tujuan dan motivasi bagi diri sendiri untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri.

## **5.2 Saran**

### **a. Bagi Tenaga Kesehatan**

Tenaga Kesehatan dapat melakukan penyuluhan yang lebih inovatif untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya kepada wanita usia reproduksi tentang bagaimana cara melakukan pemeriksaan payudara sendiri agar mendapatkan pendidikan tentang cara melakukan pemeriksaan payudara sendiri sebagai deteksi dini kanker payudara.

### **b. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Jika peneliti selanjutnya menggunakan judul yang sama sebaiknya menggunakan atau mengidentifikasi jurnal penelitian yang dilakukan di

tempat penelitian yang homogen, atau dapat juga melakukan penelitian lebih lanjut dengan menganalisis data kuantitatif dengan meta analisis.

c. Bagi Masyarakat

Masyarakat khususnya wanita usia reproduksi diharapkan untuk meningkatkan pengetahuan tentang kanker payudara terutama pada deteksi dini kanker payudara agar dapat melakukan secara mandiri deteksi dini kanker payudara dengan cara pemeriksaan payudara sendiri.