

## ABSTRAK

**Fauziah, Farida Resti. 2021. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Persiapan Persalinan terhadap Kejadian Kecemasan pada Kehamilan Trimester III. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Ika Yudianti SST., M.Keb. Pembimbing Pendamping : Endah Kamila M, SST., M.Keb**

Perubahan fisik dan psikis selama masa kehamilan membuat ibu hamil dalam periode krisis terutama pada trimester III yang mendekati waktu persalinan. Perasaan cemas ibu akan muncul dan dapat memicu terjadinya berbagai permasalahan seperti stress pada ibu hamil, persalinan premature dan fetal distress. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah permasalahan tersebut yaitu dengan meningkatkan pengetahuan ibu hamil melalui pendidikan kesehatan persiapan persalinan. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan persiapan persalinan terhadap kejadian kecemasan pada kehamilan trimester III. Desain penelitian yang digunakan adalah *Literature Review*. Kata kunci yang digunakan yaitu *Health Education, Health Promoting, Reduce Maternal Anxiety, dan Anxiety During Pregnancy*. Artikel didapatkan dari pubmed dan *google scholar* dengan penyeleksian memperhatikan kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil telaah beberapa jurnal menunjukkan bahwa terdapat 16 jurnal (93,75%) yang menyatakan bahwa pemberian pendidikan kesehatan persiapan persalinan kepada ibu hamil dapat mengurangi angka kejadian kecemasan ibu hamil trimester III dan hanya 1 jurnal (6,25%) yang menyatakan bahwa pendidikan kesehatan persiapan persalinan tidak mempengaruhi peran dan kecemasan yang dirasakan oleh ibu hamil trimester III. Dari hasil telaah jurnal yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan persiapan persalinan terhadap kejadian kecemasan pada kehamilan trimester III sehingga perlu adanya perhatian khusus terutama bagi tenaga kesehatan dan ibu hamil mengenai pentingnya pendidikan kesehatan persiapan persalinan.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Persiapan persalinan, Kecemasan, Kehamilan Trimester III

## ABSTRACT

**Fauziah, Farida Resti. 2021. *The Effect of Health Education on Childbirth Preparation on the Incidence of Anxiety in Third Trimester Pregnancy*. Thesis. Midwifery Applied Undergraduate Study Program. Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Main Advisor : Ika Yudianti SST., M.Keb. Advisor : Endah Kamila M, SST., M.Keb**

*Physical and psychological changes during pregnancy can make pregnant mother in a crisis periode especially in the third semester. Mother's anxiety will appear and can trigger various problem such as stress and premature labor. One of the efforts that can be done to prevent these problems is to increase the knowledge of pregnant women through health education on childbirth preparation. The purpose of this study was to determine the effect of health education on childbirth preparation on the incidence of anxiety in third trimester pregnancy. The research design used is the Traditional Literature Review and the keyword are Health Education, Health Promoting, Reduce Maternal Anxiety, and Anxiety During Pregnancy. Articles were obtained from Pubmed and Google Scholar based on inclusion and exclusion criteria. The results of a review from several journals show that there are 16 journals (93.75%) explain that health education on childbirth preparation can reduce the incidence of anxiety in third trimester pregnancy and 1 journal (6.25%) explain that health education on childbirth preparation does not affect to the role and anxiety in the third trimester pregnancy. From all that review, it can be concluded that there is an effect of health education on childbirth preparation on the incidence of anxiety in third trimester pregnancy, so special attention is needed especially for health worker and pregnant women about the importance of health education for childbirth preparation.*

**Keyword : *Health Education, Childbirth Preparation, Anxiety, Third Trimester Pregnancy***