

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Kecemasan Pada Kehamilan	7
2.1.1 Definisi Kecemasan	7
2.1.2 Mekanisme Adaptasi Fisiologis Kecemasan	7
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	9
2.1.4 Perubahan Psikologi Ibu Hamil	13
2.1.5 Gejala Kecemasan	14
2.1.6 Jenis Kecemasan	14

2.1.7	Tingkat Kecemasan	16
2.1.8	Faktor Penyebab Terjadinya Kecemasan	17
2.1.9	Upaya Menurunkan Kecemasan pada Trimester III	21
2.1.10	Komplikasi Kecemasan	24
2.2	Konsep Pendidikan Kesehatan	25
2.2.1	Pengertian Pendidikan Kesehatan	25
2.2.2	Tujuan Pendidikan Kesehatan	26
2.2.3	Metode Pendidikan Kesehatan	27
2.2.4	Media Pendidikan Kesehatan	30
2.2.5	Materi Pendidikan Kesehatan Persiapan Persalinan	32
2.3	Kerangka Konsep	36
2.1.1	Kerangka Konsep	37
BAB III METODE PENELITIAN		38
3.1	Desain Studi Literatur	38
3.2	Langkah-Langkah Penyusunan Literatur Review	38
3.2.1	Topik Penelitian	38
3.2.2	PICO	39
3.2.3	Menentukan keywords (Key word(MESH= Medical Subject HeadingTerm)	39
3.2.4	Menentukan Kriteria	39
3.2.5	Teknik Pengumpulan Data	40
3.2.6	Melakukan Review	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		44
4.1	Karakteristik Studi	44
4.2	Karakteristik Responden	45
4.3	Hasil Penelusuran Jurnal	46
4.4	Hasil Telaah Jurnal	71
4.5	Pembahasan	72
4.5.1	Kejadian Kecemasan Pada Kehamilan Trimester III...	72
4.5.2	Metode Pendidikan Kesehatan Persiapan Persalinan ...	75
4.5.3	Media Pendidikan Kesehatan Persiapan Persalinan.....	77
4.5.4	Materi Pendidikan Kesehatan Persiapan Persalinan.....	79

BAB V PENUTUP	81
5.1 Kesimpulan	81
5.1.1 Kejadian Kecemasan Pada Kehamilan Trimester III....	81
5.1.2 Metode Pendidikan Kesehatan Persiapan Persalinan	81
5.1.3 Media Pendidikan Kesehatan Persiapan Persalinan.....	81
5.1.4 Materi Pendidikan Kesehatan Persiapan Persalinan.....	82
5.2 Saran	82
5.2.1 Bagi bidan.....	82
5.2.2 Bagi Ibu Hamil.....	83
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan Kebidanan.....	83
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Merumuskan Pico	39
Tabel 3.2	Keyword atau Kata Kunci	39
Tabel 4.1	Karakteristik Studi	44
Tabel 4.2	Hasil Penelusuran Jurnal	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	37
Gambar 3.1 <i>Flow Diagram Of Trial Selection Process For Literature Review</i>	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian	88
Lampiran 2 : Pernyataan Kesiapan Pembimbing	89
Lampiran 3 : Lembar Konsultasi	91
Lampiran 4 : Lampiran Masukan Pasca Seminar Hasil Penguji	99