

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana, and Bambang Wirjatmadi. 2012a. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana.
- . 2012b. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- . 2016. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. 3rd ed. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Astutik, Reni Yuli, and Dwi Ertiana. 2018. *Anemia Dalam Kehamilan*. Jember: CV. Pustaka Abadi.
- Brunner, and Suddarth. 2011. *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Damayanti, Adelina Elsa. 2016. “Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri.” Universitas Airlangga.
- Diananda, Amita. 2019. “Psikologi Remaja Dan Permasalahannya.” *Journal ISTIGHNA* 1(1): 116–33.
- Fadhiah, Anis. 2019. “Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Kokap Kabupaten Kulon Progo Tahun 2019.” Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
- Istadi, Irawati. 2014. *Mendidik Dengan Cinta: Bangun Karakter Remaja*. Jakarta: Cakrawala Publishing.
- Jahja, Yudrik. 2015. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Jannah, Imas Nur, and Lailatul Muniroh. 2019. “BODY IMAGE, TINGKAT KECUKUPAN ZAT GIZI, DAN FAD DIETS PADA MODEL REMAJA PUTRI DI SURABAYA
[Body Image, Nutritional Adequacy Level, and Fad Diets among Female Adolescent Models in Surabaya].” *Media Gizi Indonesia* 14(1): 95.
- Kiswari, Rukman. 2014. *Hematologi Dan Transfusi*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Kulkarni, Meenal, P Durge, and Nandkishor Kasturwar. 2012. “Prevalence of Anemia among Adolescent Girls in an Urban Slum.” *NJCM Jan-Mar* 3.
- Listiana, Akma. 2016. “Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah.” *Jurnal Kesehatan* 7(3): 455.
- Ma’rifah, Zunaida. 2019. *Mengenal Teh Hijau*. Semarang: Alprin.
- Marmi. 2013. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Martina, Sigrid, and Fitri Abdillah. 2020. “Pola Komersialisasi Teh Hijau Pada Industri Hospitality : Pandangan Pelaku Usaha.” *Jurnal Pariwisata* 3(1): 1–12.
- Meilan, Nessi, Maryanah, and Willa Follona. 2018. *Kesehatan Reproduksi Remaja: Implementasi PKPR Dalam Teman Sebaya*. Malang: Wineka Media.
- Mudau, Fhatuwani Nixwell, and Irvine K. Mariga. 2013. “Brush Tea as a Herbal Beverage and Medicininal Plant in South Africa.” In *Tea in Health and Disease Prevention*, ed. Victor R. Preedy. San Diego: Academic Press Publication, 185–86.

- Notoatmodjo. 2012. *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Numala, Ira. 2020. *Mewujudkan Remaja Sehat Fisik, Mental Dan Sosial (Model Intervensi Health Educator for Youth)*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Nurbadriyah, Wiwit Dwi. 2019. *Anemia Defisiensi Besi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Rachmawati, Muchnuria. 2012. *Mencegah Obesitas (Problema Obesitas Pada Remaja)*. Malang: UB Press.
- Rahmi, Rifa, and Rika Puspita. 2020. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Pasuruan: CV. Penerbit Qiara Media.
- Sartika, Wiwi, and Sila Dewi Anggraeni. 2021. *Asupan Zat Besi Remaja Putri*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Silalahio, Verarica, Evawany Aritionang, and Ashar Taufik. 2016. "Potensi Pendidikan Gizi Dalam Meningkatkan Asupan Gizi Pada Remaja Putri Yang Anemia Di Kota Medan." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 11(2).
- Somantri, Ratna. 2014. *The Story in A Cup of Tea*. Jakarta: TransMedia Pustaka.
- . 2019. *Teh Kekinian Untuk Usaha*. Jakarta: PT AgroMedia Pustaka.
- Sulistianingsih, Apri. 2020. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Nutrisi Dengan Anemia Pada Kehamilan Berdasar Information Motivation Behavior Skill (IMB) Model : Monograf*. ed. Anton Tri Hasnanto. Padang: Rumahkayu Pustaka Utama.
- Wirawan, I Made C. 2013. *Kata Dokter*. Jakarta: PandaMedia.
- Yuwono, Sudarminto Setyo, and Elok Waziroh. 2017. *Teknologi Pangan Hasil Perkebunan*. Malang: UB Press.