

DAFTAR ISI

Halaman Cover.....	I
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Pengesahan Penguji	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan	v
Abstrak	vi
Halaman Kata Pengantar.....	viii
Halaman Daftar Isi.....	ix
Halaman Daftar Tabel.....	xi
Halaman Daftar Gambar.....	xii
Halaman Daftar Lampiran.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Teori.....	8
2.1.1 Remaja.....	8
2.1.1.1 Pengertian Remaja.....	8
2.1.1.2 Perkembangan Remaja.....	8
2.1.1.3 Kebutuhan Gizi Remaja.....	9
2.1.1.4 Masalah Gizi pada Remaja.....	12
2.1.2 Anemia.....	13
2.2.2.1 Pengertian Anemia.....	13
2.2.2.1 Klasifikasi Anemia.....	14
2.2.2.3 Dampak Anemia.....	16
2.2.2.4 Penyebab Anemia.....	17
2.2.2.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia.....	18
2.2.2.6 Anemia Defisiensi Besi.....	21
2.2.2.7 Derajat Anemia Berdasarkan Kadar Hb.....	22
2.1.3 Teh.....	23
2.1.3.1 Tanaman Teh.....	23
2.1.3.2 Manfaat Teh.....	23
2.1.3.3 Klasifikasi Teh.....	24
2.1.3.4 Kandungan Teh.....	25
2.1.4 Hubungan Antara Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Studi Literatur.....	28
3.2 Langkah Penyusunan Studi Literatur.....	28
3.2.1 Menentukan Topik Penelitian.....	28
3.2.2 Menentukan Data Basis Penelitian.....	29

3.2.3	Menentukan Kata Kunci Pencarian.....	29
3.2.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi dengan cara merumuskan PEOS.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Karakteristik Studi.....	32
4.2	Karakteristik Responden.....	33
4.3	Hasil Penelusuran Jurnal.....	34
4.4	Hasil Telaah Jurnal.....	46
4.4.1	Telaah Jurnal.....	46
4.4.2	Pembahasan.....	54
4.4.3	Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V PENUTUP		
5.1	Kesimpulan.....	64
5.2	Saran.....	65
	Daftar Pustaka.....	67
	Lampiran.....	69