

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Studi Literatur

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi literature atau *literature review*. Studi kepustakaan atau studi literatur merupakan teknik pengumpulan data dengan mengadakan studi penelaahan terhadap buku-buku, literatur-literatur, catatan-catatan, dan laporan-laporan yang ada hubungannya dengan masalah yang dipecahkan. (Nazir, 2013)

Jenis *literatur review* yang digunakan adalah *Tradisional Literatur Review*. *Tradisional review* adalah metode tinjauan pustaka yang selama ini umum digunakan dan hasilnya banyak ditemukan pada survey paper yang ada. (Harahap, 2019)

Sumber data yang digunakan dalam penelitian mengenai Deskripsi Psikologis Ibu Hamil pada Masa Pandemi COVID 19 diperoleh dari data sekunder yang berasal dari paper-paper ilmiah terdahulu yang telah dipublikasikan, terakreditasi, sesuai dengan topik yang telah dipilih oleh peneliti dan berdasarkan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki oleh peneliti.

3.2 Langkah Langkah Penyusunan *Literature Review*

3.2.1 Menentukan topik penelitian

Setelah dilakukan pencarian referensi mengenai topik penelitian, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan topik yang berhubungan dengan psikologis ibu hamil pada masa pandemi COVID 19 karena pada masa pandemi seperti saat ini, ibu hamil termasuk dalam kelompok yang beresiko tinggi, tak hanya dari segi kesehatan fisik namun juga psikologis. Setelah dilakukan penelusuran referensi lebih lanjut, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai psikologis ibu hamil pada masa pandemi COVID 19 dan mencoba mencari paper ilmiah yang berhubungan dengan topik tersebut.

3.2.2 Menentukan data based pencarian

Penelusuran jurnal diperoleh dari database PubMed dan Google Scholar yang dipublikasikan tahun 2020, berupa artikel penelitian yang membahas topik penelitian yang dipilih. Jurnal internasional diseleksi berdsarkan kata kunci yaitu “*Psychology of pregnant woman during COVID 19*”.

3.2.3 Menentukan keyword

Tabel 3.1 Keyword

| Judul Penelitian | Kata Kunci | Kata dalam Bahasa Inggris |
|---|---|---|
| Deskripsi Psikologis Ibu Hamil pada Masa Pandemi COVID 19 | Psikologis Ibu Hamil Pandemi COVID 19 | <i>Psychology</i> AND <i>Pregnant woman</i> AND <i>COVID 19 pandemic</i> |

3.2.4 Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi dengan cara merumuskan PICOT / PEOS / PICOS

a. Merumuskan PEOS

Langkah selanjutnya peneliti mencoba mencari paper ilmiah yang sesuai dengan topik yang telah ditentukan. Peneliti melakukan pencarian paper ilmiah menggunakan PEOS dengan rincian, yaitu :

P : ibu hamil

E : psikologis pada masa pandemi COVID 19

O : deskripsi psikologis ibu hamil pada masa pandemi COVID 19

S : *cross sectional, observasional*

b. Kriteria Literatur

1) Kriteria Inklusi

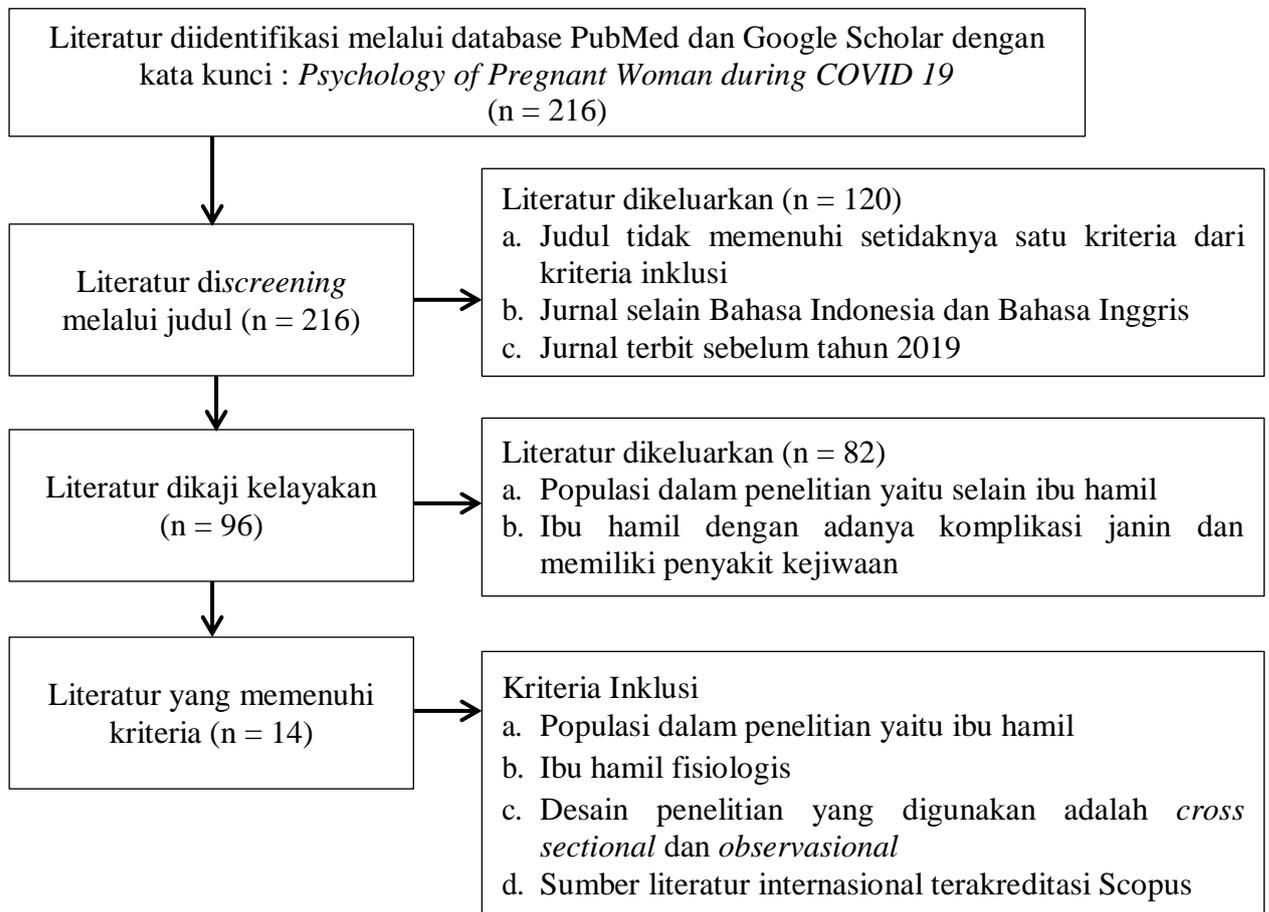
- a) Populasi dalam literatur yaitu ibu hamil
- b) Literatur mendeskripsikan psikologis ibu hamil pada masa pandemi COVID 19
- c) *Study design* pada literatur yaitu *cross sectional* dan *observasional*

2) Kriteria Eksklusi

- a) Populasi dalam literatur yaitu selain ibu hamil
- b) Literatur tidak mendeskripsikan psikologis ibu hamil pada masa pandemi COVID 19
- c) *Study design* pada literatur yaitu selain *cross sectional* dan *observasional*

Flowchart Pencarian Literatur

Gambar 3.1 Diagram Alur Proses Seleksi Literatur



3.3 Melakukan Review

3.3.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi

Dalam melakukan *literature review*, peneliti terlebih dahulu menganalisis atau menelaah hasil penelitian dari berbagai sumber yang sudah dikumpulkan. Analisis dimulai dengan cara melihat tahun penelitian diawali dengan yang paling mutakhir dan berangsur-angsur mundur ke tahun yang lebih lama.

3.3.2 Teknik Analisa dan Penilaian Kualitas

a. Cari kesamaannya (*Compare*)

Mencari landasan teori dari berbagai sumber dan pendapat para ahli, lalu menemukan kesamaannya.

b. Cari ketidaksamaan (*Contrast*)

Melihat sisi ketidaksamaan.

c. Berikan pandangan (*Criticize*)

Bersetuju terhadap pandangan atau tidak setuju membuat pandangan sendiri dan menghubungkan lebih dari satu pandangan.

d. Bandingkan (*Synthesize*)

Membaca satu literatur tentu tidak menjamin untuk kelengkapan informasi yang diinginkan peneliti sehingga perlunya membaca literatur lain. Dari literatur satu dan lainnya akan dibandingkan sehingga kaitannya dapat memberikan informasi yang terkait.

e. Ringkasan (*Summarize*)

Hasil dari pencarian literatur yang dibutuhkan dan sesuai dengan topik penelitian, kemudian dibuat ringkasan atau *summarize*. Tujuannya adalah untuk mempermudah cakupan informasi yang dibutuhkan.