

ABSTRAK

Hadi, Annisa. 2021. Deskripsi Psikologis Ibu Hamil pada Masa Pandemi COVID 19. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Dwi Estuning R, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Sc. Pembimbing Pendamping: Dr. Jenny J.S. Sondakh, M.Clin.Mid.

Pendahuluan: Pandemi COVID-19 menimbulkan risiko yang signifikan bagi kesehatan masyarakat, termasuk pada kesehatan mental. Salah satu kelompok yang sangat rentan selama pandemi adalah wanita hamil. Selama kehamilan, wanita mungkin mengalami stres dan kecemasan. Tingkat stres dan kecemasan juga dapat meningkat selama pandemi ini. Tekanan psikologis selama kehamilan dapat memiliki dampak negatif tidak hanya untuk kondisi mental dan fisik wanita, tetapi juga untuk perkembangan dan kesehatan janin, pengalaman melahirkan, dan juga periode postpartum. Penelitian ini bertujuan untuk menguraikan kondisi psikologis ibu hamil pada masa pandemi. **Metode:** Metode yang digunakan adalah *literatur review* yang didapatkan dari 3 database yaitu PubMed, DOAJ, dan Google Scholar dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian literatur: “*Psychology of pregnant woman during COVID 19*”. **Hasil:** Dari 14 jurnal, ditemukan 5 indikator psikologis yang diukur yaitu kecemasan, depresi, stress, ketakutan dan insomnia. Sebagian besar hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan prevalensi tekanan psikologis ibu hamil selama pandemi COVID 19. Analisa studi *literature review* ini menggunakan teknik *synthesize*. **Kesimpulan:** Pandemi COVID 19 secara signifikan meningkatkan tekanan psikologis ibu hamil. Wanita hamil mudah mengalami perasaan kekhawatiran akan sesuatu yang akan terjadi padanya dan anaknya.

Kata Kunci: Psikologis, Kehamilan, Pandemi COVID 19.