

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dalam kajian studi literatur pada 15 jurnal didapatkan 2 jurnal yang membahas tentang *self-compassion*, 2 jurnal yang membahas tentang *self-efficacy*, 4 jurnal yang membahas tentang faktor jumlah gravida, 4 jurnal yang membahas tentang faktor status kehamilan, 4 jurnal yang membahas tentang faktor riwayat depresi, dan 4 jurnal yang membahas tentang faktor konflik dengan pasangan.

Berdasarkan hasil pengkajian dan pembahasan studi literatur dari 15 jurnal, dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Dari 2 (13.3%) jurnal membahas mengenai *self-compassion*, didapatkan hasil bahwa *self-compassion* yang rendah dapat melatarbelakangi kejadian depresi pada kehamilan.
2. Dari 2 (13.3%) jurnal membahas mengenai *self-efficacy*, didapatkan hasil bahwa *self-efficacy* yang rendah dapat melatarbelakangi kejadian depresi pada kehamilan.
3. Dari 4 (26.7%) jurnal membahas mengenai faktor jumlah gravida, didapatkan hasil bahwa primigravida dapat melatarbelakangi kejadian depresi pada kehamilan.

4. Dari 4 (26.7%) jurnal membahas mengenai faktor status kehamilan, didapatkan hasil bahwa kehamilan yang tidak direncanakan/diinginkan dapat melatarbelakangi kejadian depresi pada kehamilan.
5. Dari 4 (26.7%) jurnal membahas mengenai faktor riwayat depresi, didapatkan hasil bahwa riwayat depresi dapat melatarbelakangi kejadian depresi pada kehamilan.
6. Dari 4 (26.7%) jurnal membahas mengenai faktor konflik dengan pasangan, didapatkan hasil bahwa konflik dengan pasangan dapat melatarbelakangi kejadian depresi pada kehamilan.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan**

Bidan sebagai *care giver* bagi ibu hamil diharapkan mampu memberikan asuhan keperawatan yang holistik, sehingga berbagai masalah psikologis pada masa kehamilan dapat dicegah. Upaya tersebut sudah diterapkan dalam pelayanan antenatal terpadu, melalui pemeriksaan kehamilan, kelas Ibu hamil serta pelaksanaan senam hamil. Selain upaya tersebut, dilakukan juga berbagai pengembangan model kebidanan dalam upaya pencegahan depresi pada masa kehamilan.

### **5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya mampu melaksanakan penelitian lebih lanjut mengenai faktor yang mempengaruhi kejadian depresi pada kehamilan dengan menggunakan data primer sehingga dapat memaparkan

fakta yang terjadi tentang faktor apa saja yang dapat menyebabkan terjadinya depresi ibu hamil.