

ABSTRAK

Karlina, Cindy Dhea. 2021. Faktor-faktor yang Melatarbelakangi Kejadian Depresi pada Kehamilan. Program Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Eny Sendra,S.Kep.,Ns.,M.Kes. Pembimbing Pendamping: Desy Dwi Cahyani, S.ST., M.Keb

Pendahuluan :Depresi merupakan gangguan kesehatan mental yang umum terjadi pada kehamilan. Estimasi prevalensi kejadian depresi pada ibu hamil di Indonesia sebesar 7.4%-20%. Depresi dalam kehamilan memberikan dampak buruk kepada ibu dan janin mulai dari masa kehamilan hingga postpartum, serta berdampak buruk terhadap keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor yang melatarbelakangi kejadian depresi pada kehamilan. **Metode** : Metode yang digunakan adalah tardsional literatur review yang didapatkan dari 4 database yaitu Google Scholar, PubMed, Scopus, dan Science Direct dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Kata Kunci yang digunakan dalam pencarian literatur : “*Antenatal Depression*”, “*Depression in pregnancy*”, “depresi pada kehamilan”. Analisa studi literatur ini menggunakan teknik *Synthesize*. **Hasil** :Hasil penelitian menunjukkan dari 15 jurnal yang didapatkan terdapat 2 jurnal yang membahas tentang *self-compassion*, 2 jurnal yang membahas *self-efficacy*,4 jurnal yang membahas tentang faktor jumlah gravida, 4 jurnal yang membahas tentang faktor status kehamilan, 4 jurnal yang membahas tentang faktor riwayat depresi, dan 4 jurnal yang membahas tentang faktor konflik dengan pasangan. **Kesimpulan** :Terdapat 6 faktor yang melatarbelakangi kejadian depresi pada kehamilan yaitu faktor *self-compassion* yang rendah, *self-efficacy* yang rendah, jumlah gravida (primigravida), status kehamilan tidak direncanakan/diinginkan, riwayat depresi, dan konflik dengan pasangan.

Kata Kunci : depresi, kehamilan