

ABSTRAK

Beautifanny, Yurenda Aurelia, 2021. *Gambaran Perilaku Remaja Akhir tentang Perawatan Prakonsepsi di Kelurahan Sumbersari, Kota Malang.* Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Sumy Dwi Antono, S.Kep,Ns,SH,M.Kes. Pembimbing Pendamping : Gita Kostania, SST.,M.Keb.

Angka pernikahan dini di Kota Malang meningkat setiap tahunnya, namun masalah kesehatan seperti obesitas, KEK, perilaku merokok, seks diluar nikah, masih banyak ditemukan. Maka dari itu pada fase ini penting untuk mulai untuk merencanakan dan mempersiapkan masa depan salah satunya lewat perawatan prakonsepsi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran perilaku remaja akhir tentang perawatan prakonsepsi di Kelurahan Sumbersari, Kota Malang. Desain penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survey dan didapatkan 70 sampel secara *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan memberikan kuesioner perilaku prakonsepsi yang sudah dilakukan uji validitas dan reliabilitas secara daring. Hasil analisis menggunakan teknik analisa data deskriptif menunjukkan bahwa perawatan prakonsepsi pada remaja akhir sebagian besar berada pada kategori “cukup” dengan presentase 53,3% pada remaja akhir laki-laki dan 60% pada remaja akhir perempuan. Dari penelitian dapat disimpulkan bahwa perilaku perawatan prakonsepsi pada remaja akhir masih cukup yang artinya perilaku masih memerlukan perbaikan. Hal ini disebabkan oleh faktor predisposisi, rendahnya kesadaran dan tanggung jawab kesehatan dan minimnya literasi. Usaha yang dapat dilakukan yakni melalui optimalisasi peran peer group di kelas remaja, posyandu remaja, dan memperbanyak webinar dengan topik kesehatan remaja.

Kata Kunci : Perawatan Prakonsepsi, Perilaku Remaja