

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER (SAMPUL DEPAN)	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Praktis	6
1.4.2 Manfaat Teoritis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep <i>Menarche</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Menarche</i>	8
2.1.2 Usia <i>Menarche</i>	9
2.1.3 Fisiologis <i>Menarche</i>	11
2.1.4 Macam-macam <i>Menarche</i>	14
2.1.5 Siklus Menstruasi	14
2.1.6 Tanda dan Gejala yang Menyertai <i>Menarche</i>	17
2.1.7 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Usia <i>Menarche</i>	18
2.1.8 Dampak <i>Menarche</i> Dini	24
2.1.9 Hal-hal yang Harus dilakukan dalam Menghadapi <i>Menarche</i> ..	26
2.2 Konsep Remaja	27
2.2.1 Definisi Remaja	27
2.2.2 Ciri-ciri Remaja	28
2.2.3 Tahap Perkembangan Remaja	29
2.2.4 Perubahan Fisik pada Remaja	32
2.2.5 Tugas Perkembangan Remaja	33
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Desain Studi Literatur	35
3.2 Langkah-Langkah Penyusunan Literatur Review	35
3.2.1 Menentukan Topik Penelitian	35

3.2.2 Menentukan Databased Pencarian.....	36
3.2.3 Menentukan <i>Keywords</i> (<i>Keyword</i> MeSH = <i>Medical Subject Heading Term</i>).....	36
3.2.4 Menentukan Kriteria Inklusi dan Eksklusi dengan Cara Merumuskan PEOS	37
3.3 Melakukan Review	38
3.4 Prisma Flowchart	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Karakteristik Studi	41
4.2 Karakteristik Responden	42
4.3 Hasil Penelusuran Jurnal	43
4.4 Hasil Telaah Jurnal	62
4.4.1 Faktor Status Gizi	62
4.4.2 Faktor Lingkungan Sosial dan Ekonomi	65
4.4.3 Faktor Keterpaparan Media Massa.....	68
4.4.4 Faktor Genetik	70
4.4.5 Faktor Konsumsi <i>Junk Food</i>	72
4.4.6 Angka Kejadian Menarche Dini	74
BAB V PENUTUP.....	76
5.1 Kesimpulan	76
5.2 Saran	77
Daftar Pustaka	79
Lampiran	84