

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SINGKATAN .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	5
1.2 Rumusan Masalah .....	9
1.3 Tujuan .....	9
1.3.1. Tujuan Umum .....	9
1.3.2. Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	9
1.4.2. Manfaat Praktis .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 KONSEP TEORI .....	12
2.1.1 Remaja Putri.....	12
2.1.1.1 Pengertian Remaja Putri.....	12
2.1.1.2 Tahapan Remaja.....	14
2.1.2 Gangguan Psikologi .....	16
2.1.2.1 Stres.....	16
1. Klasifikasi Stres .....	16
2. Manajemen Stres.....	18
3. Faktor Penyebab Stres .....	21
2.1.2 Kecemasan .....	23
1. Definisi Cemas.....	23
2. Gejala Kecemasan.....	23
3. Tingkat Kecemasan.....	24
4. Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Kecemasan .....	25
2.1.3 Kesehatan Reprduksi Remaja.....	26
2.1.3.1 Pengertian.....	26
2.1.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi .....	26
2.1.3.3 Siklus Menstruasi .....	28
2.1.3.4 Gangguan Pada Menstruasi dan Siklus Menstruasi .....	29
2.1.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi .....	31
2.1.3.6 Kategori Siklus Menstruasi .....	33
2.1.4 Masa Pandemi .....	33
2.1.4.1 Epidemiologi.....	33
2.1.4.2 Etiologi .....	34
2.1.4.3 Penularan .....	35
2.1.4.4 Dampak Psikologi di Masa Pandemi <i>Covid 19</i> .....	37

2.1.4.5 Dampak Psikologi Dengan Gangguan Siklus Menstruasi .....	38
2.2 KERANGKA KONSEP .....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	41
3.2 Kerangka Operasional.....	42
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	43
3.3.1 Populasi .....	43
3.3.2 Sampel .....	44
3.3.3 Sampling .....	45
3.4 Kriteria Sampel .....	45
3.4.1 Kriteria Inklusi .....	45
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	45
3.5 Variabel Penelitian.....	46
3.6 Definisi Operasional .....	46
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	48
3.7.1 Lokasi .....	48
3.7.2 Waktu .....	48
3.8 Alat Pengumpulan Data .....	48
3.8.1 Uji Validitas.....	48
3.8.2 Uji Reabilitas .....	50
3.9 Metode Pengumpulan Data.....	50
3.9.1 Tahap Persiapan.....	51
3.9.2 Tahap Penelitian .....	51
3.10 Metode Pengolahan Data .....	52
3.10.1 Editing .....	52
3.10.2 Coding .....	53
3.10.3 Scoring .....	53
3.10.4 Transferring .....	57
3.10.5 Tabulating .....	57
3.11 Analisa Data.....	58
3.11.1 Analisis Univariat.....	58
3.12 Etika Penelitian .....	59
3.12.1 Respect Of Pearson.....	59
3.12.2 Penjelasan Sebelum Persetujuan .....	59
3.12.3 Informed Consent .....	59
3.12.4 Anonimity .....	25
3.12.5 Confidentially .....	59
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian.....	60
1. Karakteristik Umum Responden .....	60
2. Distribusi Responden Berdasarkan Gambaran Psikologi Remaja Putri Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Remaja Putri .....	61
3. Distribusi Responden Berdasarkan Gambaran Psikologi Kecemasan Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Remaja Putri.....	62
4.2 Pembahasan .....	62
4.3 Keterbatasan .....	67