

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Sebagian besar responden dengan gangguan siklus menstruasi mengalami gejala stres dalam kategori sedang.
2. Sebagian besar responden dengan gangguan siklus menstruasi mengalami gejala kecemasan dalam kategori sedang.
3. Gambaran psikologi remaja putri kelas XI dengan gangguan siklus menstruasi secara mayoritas atau keseluruhan mengalami gangguan psikologi (stres dan cemas) dalam kategori sedang, dan di masa pandemi Covid-19 ini dengan adanya beberapa faktor yaitu stres dan cemas sebagian besar siswi kelas XI mengalami gangguan siklus menstruasi .

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dalam dan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan menggunakan objek penelitian yang lebih banyak dan luas sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih baik. Diharapkan juga dapat menjadi tambahan wawasan dan pengetahuan peneliti selanjutnya guna melaksanakan penelitian yang lebih mendalam dengan variabel beragam.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Bidan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan acuan dan bahan evaluasi dalam penanganan masalah kesehatan reproduksi khususnya pada remaja putri, sehingga penentuan arah kebijakan bagi upaya kesehatan reproduksi wanita dapat dimulai dari penanganan masalah kesehatan reproduksi remaja dengan melakukan pendidikan kesehatan dan penyuluhan-penyuluhan untuk remaja serta hal ini dapat menanggulangi masalah perilaku remaja yang menyimpang

3. Bagi Institusi

Bagi institusi diharapkan dapat lebih meningkatkan pendidikan kesehatan mengenai psikologi kebidanan remaja dan diharapkan dapat menjadi sumber studi kepustakaan sehingga dapat ikut meningkatkan pengetahuan para mahasiswi tentang materi psikologi dan menstruasi.