

ABSTRAK

Miftahkul Jannah, Devani Tama. 2021. Gambaran Psikologi Remaja Putri Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Masa Pandemi Covid1- Di Sman 1 Singosari Tahun 2021. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Didien Ika Setyarini, S.SiT., M.Keb. Pembimbing Pendamping : Ita Yuliani, SST., M.Keb

Gangguan siklus menstruasi sering dialami oleh remaja putri dan bisa disebabkan oleh banyak faktor. Gangguan pada siklus menstruasi dipengaruhi oleh gangguan pada fungsi hormon, kelainan sistemik, stres, kelenjar gondok, dan hormon prolaktin yang berlebihan. Diantara sekian banyak faktor tersebut maka stres dan cemas menjadi salah satu faktor yang sering menyebabkan gangguan siklus menstruasi terutama pada masa Pandemi Covid 19. Karena masalah kesehatan mental yang terjadi pada pandemi Covid 19 ini yaitu meningkatnya tingkat stres dan kecemasan dimana siswi diharuskan belajar dari rumah yang membuat kejenuhan datang dari siswi tersebut dan membuat masalah emosi tidak stabil. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran psikologi remaja putri dengan gangguan siklus menstruasi pada masa Pandemi Covid 19 di SMAN 1 Singosari. Jumlah sampel penelitian ditentukan sebanyak 56 responden yang merupakan siswa putri kelas XI di SMAN 1 Singosari dengan gangguan siklus menstruasi. Metode penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *proportional random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang disebar melalui *google form*. Analisis data dilakukan dengan teknik univariat. Hasil penelitian diketahui bahwa sebagian besar responden dengan gangguan siklus menstruasi mengalami gejala stres dalam kategori sedang yaitu sebanyak 49 responden (87.5%). Sebagian besar responden dengan gangguan siklus menstruasi mengalami gejala kecemasan dalam kategori sedang yaitu sebanyak 37 responden (66.1%). Secara keseluruhan gambaran psikologi remaja putri kelas XI dengan gangguan siklus menstruasi mayoritas mengalami gangguan psikologi (stres dan cemas) dalam kategori sedang sebanyak 47 (83.9%) responden. Dari hasil penelitian bahwa stres dan kecemasan yang dialami oleh siswi putri kelas XI pada masa pandemi Covid 19 yaitu karena perubahan gaya belajar yang menjadi daring, tugas-tugas sekolah, target pencapaian nilai, serta prestasi akademik maka stres dan cemas mempengaruhi hormon reproduksinya dan membuat siklus menstruasi tidak teratur.

Kata kunci : Remaja putri, Gambaran psikologis, Stress, Cemas, Gangguan siklus menstruasi