

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### 3.1 Desain Penelitian

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Literature Review*. Dalam penelitian ini, peneliti menjabarkan pengaruh pijat perineum terhadap ruptur perineum.

#### 3.2 Langkah-Langkah Penyusunan Literature Review

##### 3.2.1 Menentukan Topik Penelitian

Topik penelitian tentang pengaruh pijat perineum terhadap ruptur perineum.

##### 3.2.2 Menentukan Data Based Pencarian

Penelusuran diperoleh dari databased PubMed, Google Scholar, dan DOAJ yang dipublikasikan dari tahun 2016-2020, berupa artikel penelitian yang membahas topik penelitian yang dipilih. Artikel dan jurnal diseleksi berdasarkan kata kunci “Perineal Massage”, “Perineal Trauma”, “Perineal Laceration”, “Perineal Tears”

##### 3.2.3 Menentukan *Keywords* MeSH (*Medical Subject Heading Term*)

Peneliti menggunakan web MeSH (*Medical Subject Heading Term*) dengan memasukkan kata *massage*, *perineal* dan didapatkan keyword lain yang dapat digunakan untuk pencarian jurnal lain, yaitu sebagai berikut:

**Tabel 3.1** Alternatif Kata Kunci dalam Bahasa Inggris

<i>Perineal Massage</i>	<i>Perineal Massage</i>
AND	AND
<i>Perineal Laceration</i>	<i>Perineal Tears</i>

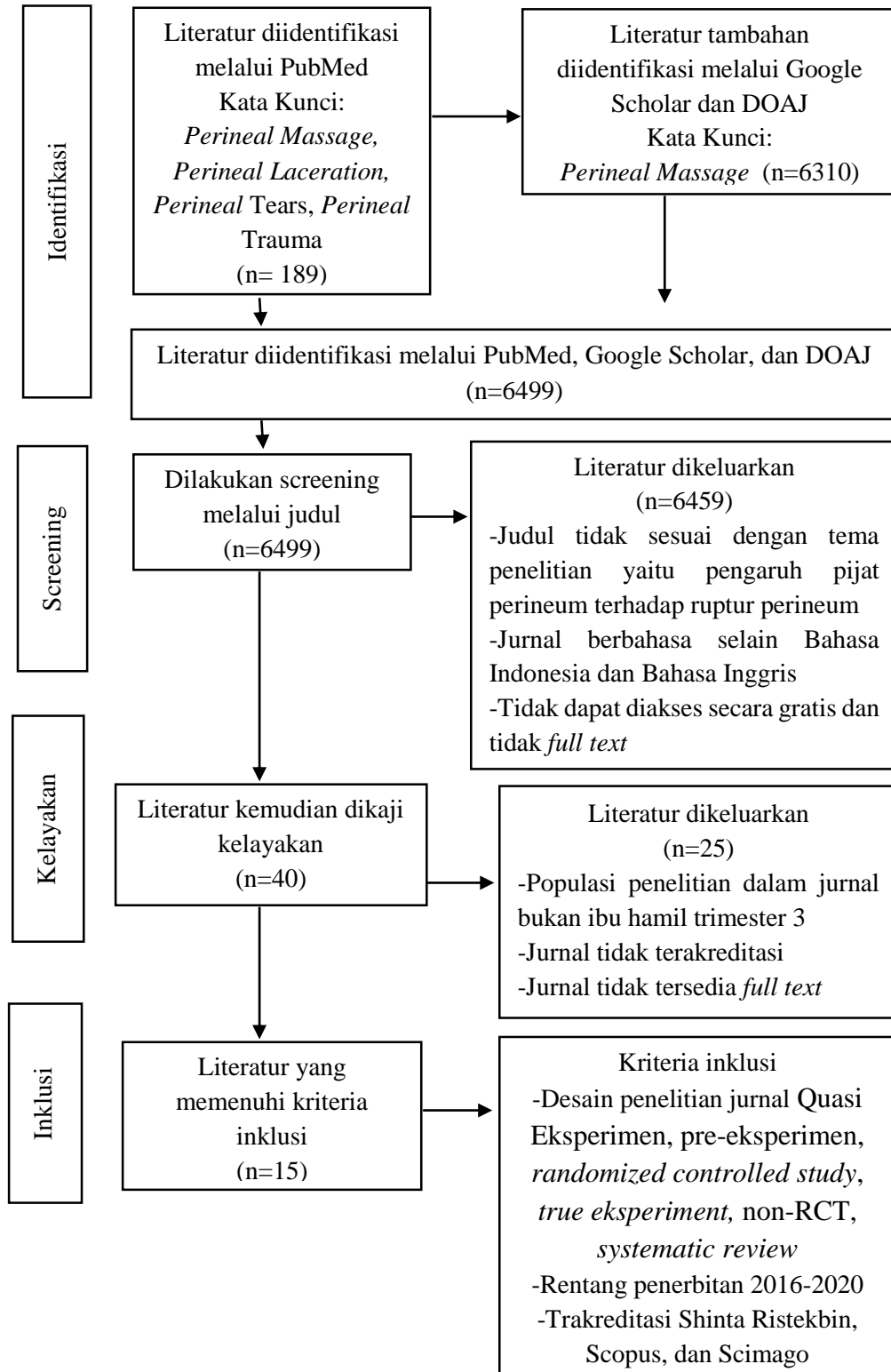
### 3.2.4 Menentukan Kriteria Inklusi dan Eksklusi Dengan PICOS

Langkah selanjutnya peneliti mencoba mencari paper ilmiah yang sesuai dengan topik yang telah ditentukan. Peneliti melakukan teknik pengumpulan paper ilmiah menggunakan PICOS dikarenakan ingin menyelidiki prognosis atau kemungkinan kejadian ruptur perineum. Kerangka PICOS terdiri dari *Population* yaitu mewakili pasien, populasi, dan masalah yang diangkat dalam karya ilmiah yang ditulis, *Intervension* yaitu mewakili intervensi, faktor prognostik atau paparan yang akan diangkat dalam karya ilmiah, *Comparison* yaitu mewakili perbandingan atau interpretasi yang ingin dibandingkan dengan intervensi atau paparan, *Outcome* yaitu mewakili target apa yang ingin dicapai dari suatu penelitian misalnya pengaruh atau perbaikan suatu kondisi atau penyakit. Peneliti melakukan pencarian paper ilmiah menggunakan PICOS dengan rincian, yaitu:

**Tabel 3.2** PICOS Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Ruptur Perineum

<b>Kriteria (PICOS)</b>	<b>Inklusi</b>	<b>Eksklusi</b>
Population	Ibu hamil trimester 3	Ibu hamil trimester 1 dan 2
Intervension	Pijat perineum	Selain pijat perineum
Comparison	Dipijat	Tidak dipijat, hanya diberikan penyuluhan
Outcome	Ruptur perineum	Selain ruptur perineum
Study Design	Quasi Eksperimen, pre-eksperimen, RCT, <i>true-eksperiment</i> , non-RCT, <i>sytematic review</i>	Studi yang menggunakan desain penelitian <i>description</i>
Publication Years	Penerbitan jurnal tahun 2016-2020	Penerbitan jurnal dibawah tahun 2016
Language	Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris	Bahasa Cina, Bahasa Arab, dan lain-lain.

### 3.1 Mendokumentasikan Hasil Pencarian Artikel dan Jurnal



Gambar 3.1 Diagram Alur Proses Seleksi Literatur

### 3.2 Literatur

a. Sumber Literatur

Sumber literatur berupa hasil penelitian dalam bentuk buku dan jurnal nasional maupun internasional yang terakreditasi dan dapat diakses melalui database seperti PubMed, Google Scholar, dan DOAJ.

b. Variabel Penelitian

Variabel penelitian ini, yaitu pengaruh pijat perineum terhadap ruptur perineum dimana variabel terikat merupakan ruptur perineum dan variabel tidak terikat merupakan pijat perineum.

c. Waktu Penelitian

Penelitian dengan metode *literature review* dilaksanakan pada bulan September 2020 – April 2021.

d. Metode Pengumpulan Data

- 1) Penelusuran jurnal diperoleh dari database PubMed, Google Scholar, dan DOAJ yang dipublikasikan tahun 2016-2020 dan berupa artikel penelitian yang membahas topik penelitian yang dipilih.
- 2) Artikel dan jurnal diseleksi berdasarkan kata kunci "*Perineal Massage*", "*Perineal Trauma*", "*Perineal Laceration*", dan "*Perineal Tears*".
- 3) Menyeleksi jurnal berdasarkan judul dan informasi yang tercantum dalam abstrak penelitian yang sesuai dengan tujuan penelitian.
- 4) Mengunduh dan mengumpulkan jurnal dengan judul yang sesuai dengan tujuan penelitian.
- 5) Menerjemahkan artikel ilmiah yang berbahasa asing.

- 6) Merangkum literatur yang telah dikumpulkan dalam bentuk matriks sehingga dapat memudahkan pengumpulan data.
  - 7) Menganalisis persamaan dan perbandingan literatur yang telah dikumpulkan.
  - 8) Menarik kesimpulan dan menyusun saran setelah melakukan penelitian studi literatur.
- e. Prosedur Penelitian
- 1) *Organize*  
Mengorganisasi literatur yang akan ditelaah atau ditinjau.
  - 2) *Synthesize*  
Menyatukan hasil organisasi literatur menjadi suatu ringkasan.
  - 3) *Identify*  
Mengidentifikasi isu-isu penting untuk dianalisa dalam penelitian *literature review*.
  - 4) *Formulate*  
Merumuskan pertanyaan yang membutuhkan penelitian lebih lanjut.