

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Hasil *literature review* menunjukkan bahwa pada kelompok eksperimen mayoritas mengalami ruptur perineum derajat I.
2. Hasil *literature review* menunjukkan bahwa pada kelompok kontrol mayoritas mengalami ruptur derajat II.
3. Hasil *literature review* menunjukkan bahwa mayoritas kelompok eksperimen mengalami ruptur perineum hanya pada derajat I yang artinya pijat perineum memiliki efek yang signifikan untuk mengurangi derajat ruptur pada perineum.

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pijat perineum dan ruptur perineum dengan menggunakan data primer sehingga dapat memaparkan fakta yang terjadi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Menjadikan hasil Studi Literatur ini sumber rujukan dalam proses belajar mengajar di kelas maupun di wahana praktik khususnya topik pijat perineum dan ruptur perineum.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini bisa menjadi bahan bacaan atau dasar ilmiah yang bisa digunakan oleh tenaga kesehatan khususnya bidan dalam memberikan

terapi non farmakologi untuk menurunkan kejadian ruptur perineum dengan pijat perineum.