

ABSTRAK

Rahayu, Tita Dwi. 2021. *Studi Literatur Pijat Perineum Pada Kejadian Derajat Ruptur Perineum*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Naimah, SKM., M.Kes, Pembimbing Pendamping: Sri Rahayu, S.Kep.Ns., M.Kes

Ruptur perineum adalah robekan yang terjadi pada saat bayi lahir baik secara spontan maupun dengan alat atau tindakan. Ruptur perineum dengan derajat yang tinggi dapat menyebabkan perdarahan post partum. Dari 20 juta ibu bersalin di Indonesia, ibu bersalin yang mengalami perlukaan jalan lahir terdapat 85%. Dari presentase 85% jumlah ibu bersalin yang mengalami perlukaan, 35% ibu bersalin mengalami ruptur perineum, 25% mengalami robekan serviks, 22% mengalami perlukaan vagina, dan 3% ibu bersalin yang mengalami ruptur uretra. Rupture perineum dapat dicegah menggunakan metode non farmakologis yaitu pijat perineum. Pijat perineum adalah cara melatih dan meregangkan jaringan perineum agar lebih lunak untuk mempermudah persalinan. *Literature Review* ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat perineum pada derajat ruptur perineum. Data yang digunakan merupakan data sekunder yang berasal dari 2 databased yaitu, *Google Scholar* dan *PubMed* dari tahun 2016-2021 dengan menggunakan kata kunci “Pijat Perineum dan Ruptur Perineum” dan “*Perineal Massage and Perineal Laceration*”. Dari 15 jurnal yang ditemukan, 9 jurnal membahas mengenai derajat ruptur perineum pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pijat perineum terbukti memberikan manfaat untuk meminimalisir derajat ruptur pada perineum. Hasil *literature review* menunjukkan bahwa pada kelompok eksperimen mayoritas mengalami ruptur perineum derajat I dan pada kelompok kontrol mayoritas mengalami ruptur perineum derajat II. Mayoritas hasil penelitian menunjukkan nilai $p < 0,05$ yang artinya pijat perineum memiliki efek yang signifikan untuk mengurangi derajat ruptur perineum.

Kata Kunci : Pijat Perineum, Ruptur Perineum, Laserasi Perineum