

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain *Literature Review*

Penelitian ini menggunakan desain penelitian studi literatur/*Literature review*. Yaitu dengan melakukan penelusuran pustaka yang berhubungan dengan subjek penelitian (Siregar & Harahap, 2019)

Jenis *literature review* yang digunakan adalah *Traditional Literature Review*. Paper-paper ilmiah yang di *review* dipilih sendiri oleh para peneliti pada satu topik penelitian, dan dipilih berdasarkan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki oleh peneliti.

3.2 Langkah-Langkah Penyusunan *Literature Review*

3.2.1 Menentukan topik penelitian

Bonica pada penelitiannya terhadap 2.700 ibu melahirkan di 121 pusat obsetri dari 36 negara menemukan bahwa hanya 15% persalinan yang berlangsung tanpa nyeri atau nyeri ringan, 35% persalinan disertai nyeri sedang, 30% persalinan disertai nyeri hebat dan 20% persalinan disertai nyeri yang sangat hebat (W. R. Rahmawati et al., 2013). Nyeri berat pada persalinan jika tidak segera ditangani akan mengakibatkan perpanjangan kala I persalinan dan keadaan janin akan terganggu. Cara menghilangkan rasa nyeri dapat digunakan dengan metode nonfarmakologi. Penanganan nyeri non farmakologi dapat digunakan oleh seluruh lapisan masyarakat secara simple, efektif, dan tanpa efek yang merugikan. Hasil penelitian sebelumnya di Iran mendapat kesimpulan bahwa Akupresur dapat

digunakan untuk mengurangi nyeri persalinan dan memperpendek fase aktif persalinan, dengan demikian mengubah persalinan normal pervaginam menjadi pengalaman yang tidak terlalu menegangkan bagi wanita (Alimoradi et al., 2020)

Berdasarkan hal tersebut, maka peneliti memutuskan untuk mengambil topik *literature review* tentang pengaruh pijat akupresur terhadap penurunan nyeri persalinan.

3.2.2 Menentukan data based pencarian *literature*

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder. Sumber literatur berupa hasil penelitian dalam bentuk jurnal nasional dan internasional terakreditasi yang dapat diakses melalui database Google Scholar dan PubMed yang dipublikasikan dari tahun 2015-2020.

3.2.3 Menentukan *keywords*

- a. *Keyword* jurnal internasional (MeSH)

Acupressure	Pain Labor
-------------	------------

Tabel 3.1 *Keywords*

- b. *Keywords* jurnal nasional

Pengaruh akupresur terhadap penurunan nyeri persalinan
Akupresur terhadap nyeri persalinan
Akupres ur menurunkan nyeri persalinan

Tabel 3.2 Kata kunci

3.2.4 Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi dengan PICOS

a. PICOS

Pengaruh Pijat Akupresur Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan

P (<i>Population</i>)	:	Ibu bersalinan kala I
I (<i>Intervention</i>)	:	Pijat akupresur
C (<i>Comparation</i>)	:	-
O (<i>Outcome</i>)	:	Penurunan nyeri
S (<i>Study Design</i>)	:	<i>Quasi Eksperiment, Randomize Controled Trial, Pre Eksperimental, Descriptive Study</i>

Tabel 3.3 PICOS

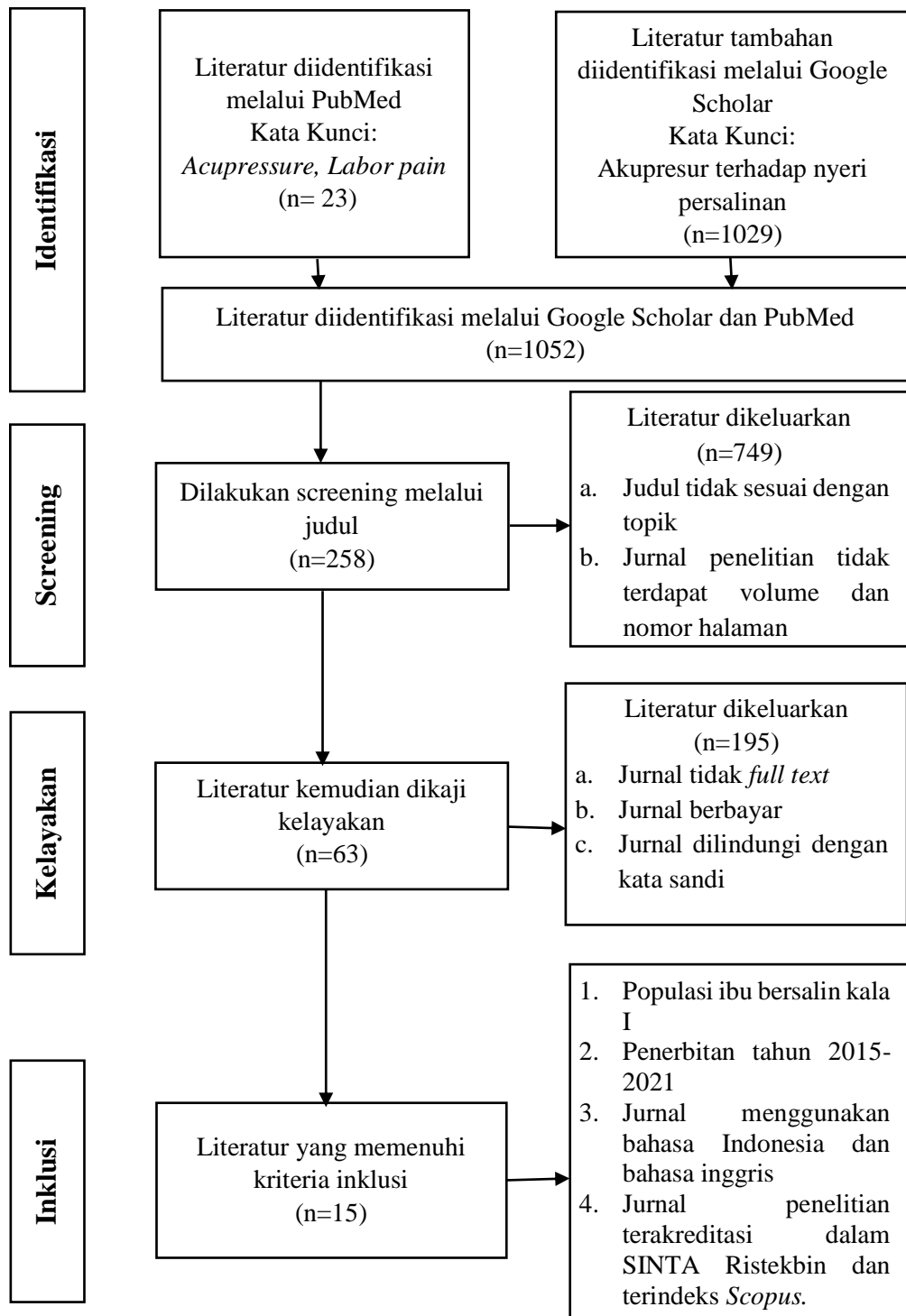
b. Kriteria Inklusi

- 1) Populasi ibu bersalin kala I
- 2) Penerbitan tahun 2015-2021
- 3) Jurnal menggunakan bahasa Indonesia dan bahasa Inggris
- 4) Jurnal penelitian terakreditasi dalam SINTA Ristekbin dan terindeks *Scopus*
- 5) Jurnal *full text*

c. Kriteria Eksklusi

- 1) Isi artikel tidak sesuai topik
- 2) Jurnal berbayar
- 3) Jurnal dilindungi dengan kata sandi

3.2.5 Prisma Flow Chart



Gambar 3.1 Flow Diagram of Trial Selection Process for Literature Review

3.3 Melakukan *Review*

Metode yang digunakan oleh peneliti dalam menganalisis data dengan menguraikan permasalahan yang ditemukan, yaitu efektivitas akupresur dalam penurunan nyeri persalinan kala I. Jurnal internasional yang masuk kriteria inklusi dan eksklusi akan diterjemahkan terlebih dahulu untuk memudahkan dalam melakukan analisis. Setelah diterjemahkan, jurnal internasional dan nasional dikumpulkan dalam bentuk matriks untuk memudahkan dalam pengumpulan data. Peneliti akan menganalisis jurnal yang telah dibentuk matriks dengan membandingkan satu jurnal dengan jurnal yang lain. Peneliti akan mengulas bagaimana pijat akupresur dalam penelitian dan efektivitasnya dalam menurunkan nyeri persalinan kala I, kemudian menarik kesimpulan dan menyusun saran setelah melakukan penelitian *literature review*.

3.4 Teknik Analisis

Dalam melakukan *literature review* peneliti akan menggunakan beberapa teknik yaitu :

3.4.1 *Compare* (Kesamaan)

Jurnal yang telah dikumpulkan selanjutnya dikritisi kesamaan artikel kemudian disajikan dalam artikel baru.

3.4.2 *Contras* (Perbedaan)

Jurnal yang telah dikumpulkan selanjutnya dikritisi perbedaan artikel kemudian disajikan dalam artikel yang baru.

3.5 Rencana Penyajian Hasil *Review*

Hasil data dari *literature review* akan peneliti sajikan dalam bentuk table dan narasi yang mencakup seluruh aspek literatur. Tabulasi hasil penelitian diharapkan akan mempermudah peneliti dalam menemukan kesimpulan yang dijadikan sebagai dasar dalam melakukan intervensi asuhan kebidanan. Jurnal yang telah memenuhi kriteria akan disajikan dengan intisari yang akan diambil dari artikel.

No	Judul, Penulis, Tahun Publikasi	Tujuan dan Tempat Penelitian	Metode	Hasil Analisis	Kesimpulan	Data Based
			Desain= Sampel= Variabel= Instrumen= Analisis=			