

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Hasil *literature review* menunjukkan bahwa tingkatan nyeri sebelum dilakukan pijat akupresur ibu bersalin mengalami nyeri berat dan sesudah dilakukan pijat akupresur ibu bersalin mengalami penurunan nyeri menjadi nyeri sedang.
2. Hasil *literature review* menyebutkan titik-titik akupresur yang sangat efektif digunakan untuk penurunan nyeri persalinan adalah titik LI4. Titik LI4 sangat efektif karena menstimulasi dan memijat secara lembut pada titik akupresur ditangan diantara ibu jari dan jari telunjuk dapat menyebabkan pelepasan endorfin. Istilah endorfin adalah suatu kombinasi dari dua kata *endogenitas* dan *morfin*, apabila tubuh mengeluarkan substansi-substansi ini satu efeknya adalah pereda nyeri. Endorfin dapat menghambat impuls nyeri dengan memblok transmisi impuls didalam otak dan medula spinalis.
3. Hasil *literature review* menunjukkan bahwa 12 jurnal mempunyai hasil uji statistik  $\rho < \alpha = 0.05$  dan 2 jurnal mempunyai hasil uji statistik  $\rho < \alpha = 0.01$  yang berarti pijat akupresur berpengaruh signifikan terhadap penurunan nyeri pada persalinan.

## **5.2 Saran**

### **1. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pijat akupresur pada penurunan nyeri ibu bersalin dengan menggunakan data primer sehingga dapat memaparkan fakta yang terjadi.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Menjadikan hasil Studi Literatur ini sumber rujukan dalam proses belajar mengajar di kelas maupun di wahana praktik khususnya topik pijat akupresur pada penurunan nyeri pada ibu bersalin.

### **3. Bagi Tenaga Kesehatan**

Hasil penelitian ini bisa menjadi bahan bacaan atau dasar ilmiah yang bisa digunakan oleh tenaga kesehatan khususnya bidan dalam memberikan terapi non farmakologi untuk mengurangi nyeri pada ibu bersalin kala I