

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

- 5.1.1 Peran orang tua yang dapat menyebabkan sibling rivalry pada anak berdasarkan artikel yang ditemukan yaitu pengetahuan ibu yang kurang mengenai sibling rivalry dan menganggap fenomena tersebut adalah suatu hal yang wajar. Pengetahuan yang kurang dapat mempengaruhi sikap Ibu yang kurang tepat dalam menangani anak yang sedang berselisih yaitu seperti mencubit, menjewer, dan memarahi sang kakak. Selain itu orang tua menunjukkan sikap pengabaian ketika sang anak mencoba untuk mengungkapkan apa yang dirasakan kepada orang tua.
- 5.1.2 Peran orang tua untuk mencegah sibling rivalry yaitu pengetahuan Ibu yang baik, menerapkan pola asuh demokratis, dan mengasuh anak dengan cinta kasih sehingga anak akan memiliki Teory of Mind yang baik. Pengetahuan yang baik akan berpengaruh terhadap sikap yang diambil Ibu ketika mengasuh anak. Ibu akan cenderung menerapkan pola asuh demokratis dimana pola asuh ini memberi kesempatan anak untuk mengungkapkan apa yang dirasakan dan diinginkan sang anak.
- 5.1.3 Peran orang tua untuk menangani kejadian sibling rivalry berdasarkan artikel yang diperoleh yaitu yang pertama ketika anak sedang bertengkar maka orang tua sebisa mungkin melerai dan membantu anak dalam menyelesaikan masalahnya. Kedua ketika anak sedang marah-marah tanpa penyebab yang jelas maka orang tua membiarkan anak meluapkan

amarahnya hingga selesai kemudian memberikan pengertian. Ketiga yaitu ketika kakak cemburu karena orang tua mengasuh adiknya maka sebisa mungkin melibatkan sang kakak dalam merawat adiknya. Kemudian dapat juga diterapkan metode *cooperative play* untuk mengalihkan persaingan sang anak menjadi kekompakan dalam satu tim untuk menyelesaikan suatu permainan.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan**

Sebagai tenaga kesehatan sebaiknya lebih memperbanyak pendidikan kesehatan khususnya kepada Ibu. Pendidikan kesehatan bertujuan untuk memberdayakan sang Ibu agar Ibu mampu mendidik dan mengasuh anak-anaknya secara maksimal dengan ilmu yang diperoleh. Dengan demikian maka akan tercipta generasi yang sehat.

### **5.2.2 Bagi Orang Tua**

Sebagai orang tua sebaiknya lebih banyak membaca literatur yang dapat digunakan untuk bekal dalam mengasuh dan mendidik anak. Selain itu orang tua sebaiknya lebih peka dan tanggap dengan segala hal yang dilakukan anak karena hal tersebut berkaitan dengan perkembangannya. Orang tua dapat segera berkonsultasi dengan tenaga kesehatan apabila mendapatkan hal yang dirasa tidak wajar yang dilakukan anak.