

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, M.I.A., Brahmana A.T. dan Hendy H. 2020. Ginekologi Praktis Komprehensif. Surabaya: Airlangga University Press.
- Amalia, Astrid. 2015. Tetap Sehat dengan Yoga. Jakarta: Panda Media.
- Anurogo, S., Wulandari, A. 2011. Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid. Yogyakarta: CV. Andi Offset
- Arikunto, Suharsimi. 2012. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arini, Diyah et al. 2020. “Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Mahasiswi Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya”. BORNEO NURSING JOURNAL (BNJ) Vol. 2(1)
- Islafatun, Nor. 2017. *The Magic Movements of Yoga*. Yogyakarta: Trans Idea Publising
- Judha, M., Sudarti dan Afroh F. 2012. Teori pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Julaecha. 2019. “Yoga Atasi Nyeri Saat Menstruasi Pada Remaja Putri”. Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK) Vol 1(3). p-ISSN :2655-9226 . e-ISSN: 2655-9218
- Kemendes RI, 2017, Profil kesehatan Indonesia, Jakarta, Kemendes RI.
- Kusmiran, E. 2011. Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta : Salemba Medika
- Laila, N.N 2011. Buku Pintar Menstruasi. Jakarta: Buku Pintar Yogyakarta.
- Larasati, TA dan Faridah Alatas. 2016. Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja
- Lebang, Erikar. 2015. Food Combining & Yoga Mengendalikan Stress. Bandung: PT. Mizan Pustaka
- Lestari, et al., 2019. “Pengaruh Terapi Yoga (Paschimottanasana dan Adho Mukha Padmasana) terhadap Intensitas Nyeri pada Remaja Putri yang Mengalami Dismenore Primer”. Journal of Health Science and Prevention Vol 3(2). ISSN 2459-919x.
- Oktavianto, Eka. et all. 2018. Nyeri dan Kecemasan Berhubungan dengan Kualitas Hidup Remaja Dismenore. Health Sciences and Pharmacy Journal Vol. 2 No. 2 (22-29). <http://journal.stikessuryaglobal.ac.id/> Diakses pada 10 Januari 2021
- Pramardika, DD., dan Fitriana. 2019. Panduan Penanganan Dismenore. Yogyakarta: Copyright © Oktober 2019 by Deepublish Publisher.

- Purnaningsih, Erny dan Mursudarinah. 2016. "Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tingkat Nyeri Disminore Pada Remaja Di Smkn 1 Karanganyar". *Maternity : Jurnal Kebidanan dan Ilmu Kesehatan* Vol.3(3):80-82. ISSN : 2407 – 2656
- Reeder, Martin, dan Koniak-Griffin. 2013. *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga Edisi 8 Vol 1*. Jakarta. EGC
- Sinaga, Ernawati et all. 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Copyright © April 2017 by Universitas Nasional, IWWASH, Global One. ppi.unas.ac.id
- Shindu, Pujiastuti. 2009. *Hidup Sehat dan Seimbang Dengan Yoga: Daily Practice*. Bandung: Qanita
- Sindhu, P. 2015. *Panduan Lengkap Yoga untuk Hidup Sehat dan Seimbang*. Bandung: PT Mizan Pustaka.
- Solehati. T. dan Kosasih, C.E. 2015. *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Suban, P.A., Perwiraningtyas, P., dan Susmini. 2017. *Pengaruh Terapi Air Putih Terhadap Penurunan Dismenorea Primer pada Remaja Putri di Kos Bambu Kelurahan Tlogomas Kota Malang*. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*. Vol 2 No 3.
- Sulistiyorini (2017) *Buku Ajar Keterampilan Dasar Praktik Klinik Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Rihanna.
- Wulandari, Ovika Dyah. 2019. *Pengaruh Senam Yoga Dan Core Stability Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Haid pada Mahasiswa Akfis Widya Husada Semarang Tahun 2018*. Naskah Publikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Yulina, Rati dkk. 2020. *Efektivitas Senam Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Diminore pada Mahasiswi di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2020*. *Jurnal Ners*. 4(1): 75-80