

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Desain Penelitian**

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *literature review* dengan jenis *traditional literature review*. Sumber data yang digunakan dari jurnal nasional dan internasional.

#### **3.2 Waktu Penelitian**

Penelitian dengan metode *literature review* ini dilakukan pada September 2020-Juli 2021, sejak pembagian pembimbing skripsi sampai nanti ujian skripsi.

#### **3.3 Langkah-Langkah Penyusunan *Literature Review***

##### **3.3.1 Menentukan Topik Penelitian**

Peneliti menemukan masalah cakupan ASI eksklusif di Indonesia dan secara global masih belum mencapai target. Mendukung keberhasilan dari pemberian ASI eksklusif salah satunya dalam bentuk mengetahui karakteristik ibu sebagai orang terdekat dan paling berpengaruh.

##### **3.3.2 Menentukan *Database* Pencarian**

Penelusuran jurnal nasional yang terakreditasi dan jurnal internasional yang terindeks dalam *database* seperti Google Scholar, PubMed, dan Science Direct dengan tahun publikasi 2016-2020.

### 3.3.3 Menentukan *Keywords* (Key word [MeSH=Medical Subject Heading Term])

**Tabel 3.1** *Keywords* untuk Pencarian Jurnal

<i>Database</i>	<i>Keywords</i>
PubMed	<i>Breastfeeding or exclusive breastfeeding</i>
Science Direct	<i>Determinant factor or characteristic and breastfeeding or exclusive breastfeeding and mother and infant</i>
Google Scholar	Faktor determinan atau karakteristik atau faktor keberhasilan dan ASI eksklusif atau keberhasilan ASI eksklusif dan ibu dan bayi

Peneliti menggunakan web MeSH (*Medical Subject Heading Term*) sebagai penentu *keywords* untuk pencarian jurnal di PubMed dan ditemukan kata kunci: *breastfeeding or exclusive breastfeeding*. Sedangkan kata kunci yang digunakan peneliti untuk pencarian jurnal pada *database* Science Direct: *determinant factor or characteristic and exclusive breastfeeding and mother and infant*. Pada Google Scholar menggunakan kata kunci faktor determinan atau karakteristik atau faktor keberhasilan atau ASI eksklusif atau keberhasilan ASI eksklusif dan ibu dan bayi untuk mempersempit hasil pencarian jurnal.

### 3.3.4 Menentukan Kriteria Inklusi dan Eksklusi dengan Merumuskan PEOS

Peneliti merumuskan PEOS (*Population, Exposure, Outcome, Study Design*) sesuai dengan tema penelitian:

*Population* : Ibu yang memiliki bayi usia  $\geq 6-12$  bulan

*Exposure* : Faktor internal dan eksternal ibu dari pemberian ASI eksklusif

*Outcome* : Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif

*Study Design* : *Cross sectional study, case control, observasional design-cross sectional study, survey-cross sectional study*

**a. Kriteria Inklusi**

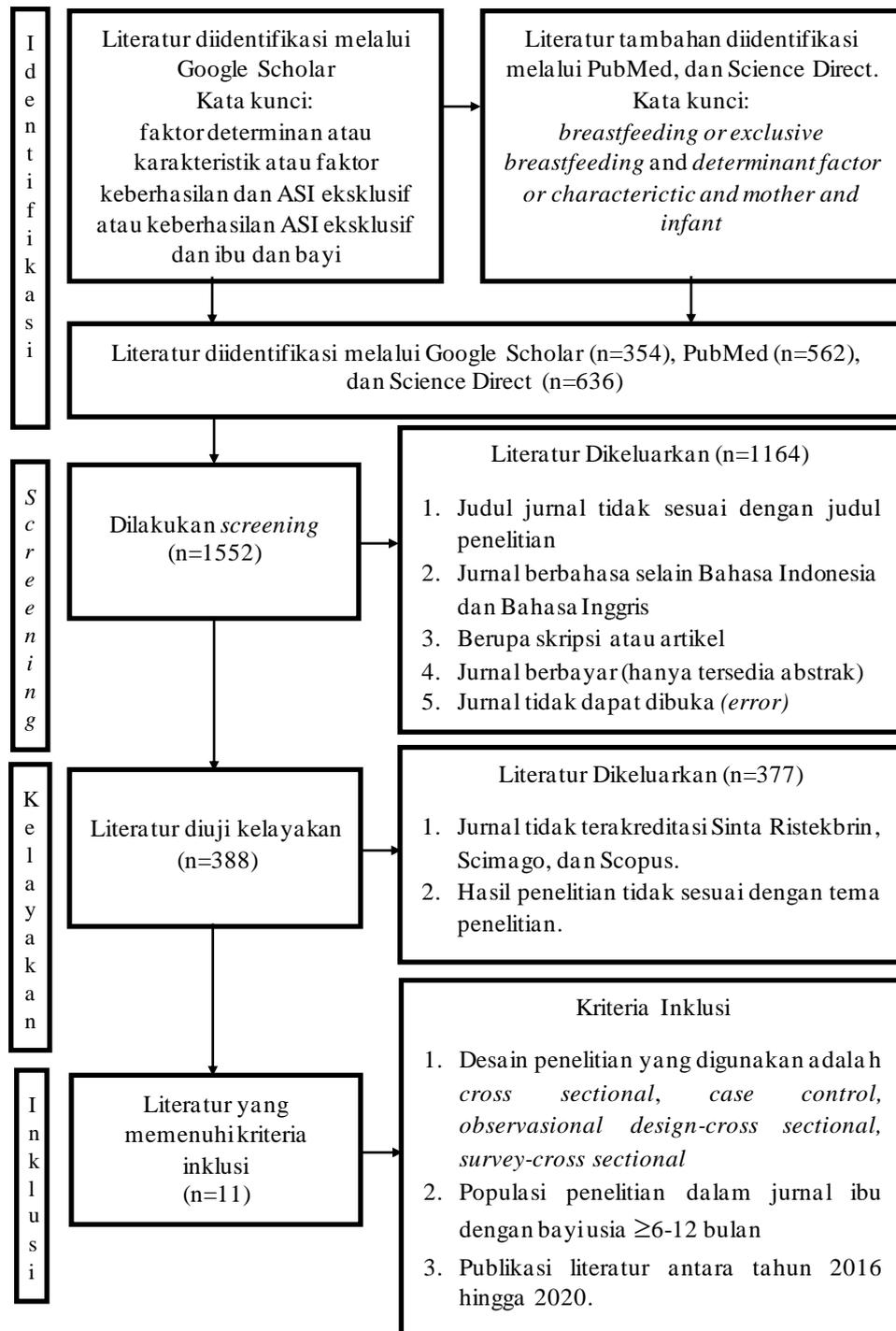
- 1) Desain penelitian yang bisa diambil dalam penelusuran ilmiah ini adalah *cross sectional study, case control, observasional design-cross sectional study, survey-cross sectional study*
- 2) Populasi penelitian dalam jurnal ibu yang memiliki bayi usia  $\geq 6-12$  bulan.
- 3) Rentang waktu publikasi literatur antara tahun 2016-2020.

**b. Kriteria Eksklusi**

- 1) Judul jurnal tidak sesuai dengan judul penelitian.
- 2) Jurnal berbahasa selain Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris.
- 3) Hasil penelitian jurnal tidak sesuai dengan tema penelitian.
- 4) Jurnal berbayar (hanya tersedia abstrak)
- 5) Jurnal tidak dapat dibuka (*error*)
- 6) Berupa skripsi dan artikel.
- 7) Jurnal tidak terakreditasi Sinta Ristekbrin, Scimago, dan Scopus.  
Pengecekan akreditasi dengan memasukkan nama jurnal pada salah satu website lembaga akreditasi jurnal.

**3.3.5 Mendokumentasikan Hasil Pencarian dengan *Prisma Flow Chart***

Berikut hasil dokumentasi pencarian jurnal nasional dan internasional yang digunakan:



**Gambar 3.1** Prisma Flow Chart

### 3.3.6 Melakukan *Review*

Peneliti melakukan *review* dimulai dengan mengidentifikasi hasil penelitian dari jurnal yang sudah dikumpulkan. Data yang sudah diperoleh dijelaskan menggunakan kata-kata yang sistematis sehingga penelitian dapat diterangkan secara objektif. Peneliti akan mengidentifikasi jurnal dalam *database*, yaitu judul, penulis, tahun publikasi, metode penelitian, tujuan penelitian, hasil analisis dan simpulan. Kemudian menguraikan jurnal penelitian yang telah diperoleh dengan mengidentifikasi pengetahuan, sikap, dukungan tenaga kesehatan, dukungan keluarga, pekerjaan terhadap keberhasilan ASI eksklusif. Setelah jurnal direviu, diberi analisis dan opini penulis. Sehingga dapat disimpulkan dan dikritisi kesamaan artikelnya, mengenai karakteristik keberhasilan ibu dalam memberikan ASI eksklusif sesuai tujuan khusus.