

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Hasil *literature review* yang didapat dari tujuan yang telah dirumuskan, antara lain sebagai berikut:

- a. Hasil penelusuran jurnal didapatkan 11 jurnal dengan kriteria faktor keberhasilan: 8 faktor pengetahuan, 6 pekerjaan ibu, 5 sikap, 5 faktor dukungan tenaga kesehatan, dan 3 dukungan orang terdekat atau keluarga
- b. Ada hubungan antara faktor internal (pengetahuan dan sikap) dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif
- c. Ada hubungan antara faktor eksternal (dukungan tenaga kesehatan, dukungan orang terdekat atau keluarga, dan pekerjaan ibu) dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran untuk Institusi Pendidikan**

Menambah referensi pembelajaran asuhan neonatus, bayi, balita, dan anak prasekolah, juga materi pembelajaran asuhan kebidanan nifas dan untuk mahasiswa praktik sebagai bahan memperkaya informasi dan dapat menerapkannya di lahan praktik mengenai karakteristik keberhasilan ibu dalam memberikan ASI eksklusif.

### **5.2.2 Saran untuk Pelayanan Kesehatan**

Meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan ibu dan anak, khususnya informasi mengenai karakteristik keberhasilan ibu dalam memberikan ASI eksklusif. Sehingga mampu meningkatkan cakupan ASI eksklusif dan mencapai target cakupan yang telah ditentukan negara.

### **5.2.3 Saran untuk Masyarakat**

Memberi informasi kepada masyarakat untuk memahami karakteristik pada ibu sebagai dukungan terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada bayi sehingga dapat mendukung keberhasilan program Pemberian ASI eksklusif baik secara perorangan, kelompok, maupun organisasi. Seperti yang tertuang dalam Undang-Undang nomor 33 tahun 2012 pasal 37 ayat 1 tentang dukungan masyarakat.