

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1. Desain Studi Literatur**

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi literatur. Penelitian studi literatur berisi uraian tentang teori, temuan dan bahan penelitian lain yang diperoleh dari bahan acuan untuk dijadikan landasan kegiatan penelitian. Studi literatur sangat penting peranannya dalam membuat suatu tulisan ataupun kerangka ilmiah, karena dapat memberikan ide dan tujuan tentang topik penelitian yang akan dilakukan. Jenis literatur review yang digunakan adalah *Traditional Literatur Review*. *Traditional review* adalah metode tinjauan pustaka yang selama ini umum dilakukan, dan hasilnya banyak ditemukan pada *survey paper* yang ada. Paper-paper ilmiah yang direview dipilih sendiri oleh para peneliti pada satu topik penelitian, dan dipilih berdasarkan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki oleh seorang peneliti (Harahap, 2019). Dalam penelitian ini peneliti menjabarkan pola asuh orang tua dengan kejadian *picky eater* pada anak usia prasekolah.

#### **3.2. Langkah-Langkah Penyusunan *Literatur Review***

##### **3.2.1. Topik Penelitian**

Perkembangan optimal seorang anak tercapai jika anak mendapatkan dukungan pola asuh dari orang tua. Namun tidak semua anak memiliki kelancaran dalam perkembangannya, *picky eater* merupakan salah satu penyebabnya. *Picky eater* adalah kebiasaan anak untuk melakukan pilih-pilih makanan dengan jenis tertentu serta melakukan penolakan makanan (Cicilia Lariwu, Julia Rottie, 2019). Keberhasilan dalam mengatasi

perilaku sulit makan pada tahap usia prasekolah akan berpengaruh sangat besar dalam kesuksesan anak dalam menghadapi tahap perkembangan berikutnya (Najib, 2016).

### 3.2.2. Basis Data Pencarian

Pengumpulan data menggunakan data sekunder dengan menggunakan penelusuran artikel ilmiah dari 4 basis data yaitu: DOAJ, Pubmed, Mendeley dan Google Scholar yang dipublikasikan 5 tahun terakhir, tahun 2016 sampai 2020 dan berupa penelitian yang membahas topik penelitian yang dipilih.

### 3.2.3. Kata Kunci

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan kata kunci dan *Boolean operator* yaitu operator AND, OR, dan NOT yang digunakan untuk memperluas pencarian sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci dalam studi literatur ini disesuaikan dengan *Medical Subject Heading (MeSH) Term* di Pubmed dan terdiri sebagai berikut:

Tabel 3.1 Kata Kunci *Literature Review* Pola Asuh Orang Tua dengan Kejadian *Picky eater* pada Anak Usia Prasekolah

<i>Picky eating</i>
<i>OR</i>
<i>Food fussiness</i>
<i>AND</i>
<i>Parenting</i>
<i>OR</i>
<i>Parenting for picky eater</i>

### 3.2.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

a. Merumuskan PEOS

P (Population) : Orang tua anak usia prasekolah

E (Exposure) : Pola Asuh

O (Outcome) : *Picky eater*

S (Study Design) : *Systematic review*, studi kohort, studi *case control*, dan studi *cross sectional*.

b. Kriteria Inklusi

1) Desain penelitian yang bisa diambil dalam penelusuran ilmiah ini adalah studi *systematic review*, studi kohort, studi *case control*, dan studi *cross sectional*.

2) Rentang waktu penerbitan maksimal 5 tahun (2016-2020).

3) Jurnal penelitian sudah terakreditasi dibuktikan dengan melakukan pengecekan judul pada salah satu website lembaga akreditasi jurnal yaitu Sinta ristekbin, Scopus, dan ISI Thomson (*Web of Science*).

c. Kriteria Eksklusi

1) Judul tidak sesuai topik penelitian

2) Jurnal berbahasa selain bahasa Indonesia dan bahasa Inggris.

3) Populasi penelitian dalam jurnal bukan ibu yang memiliki anak usia prasekolah.

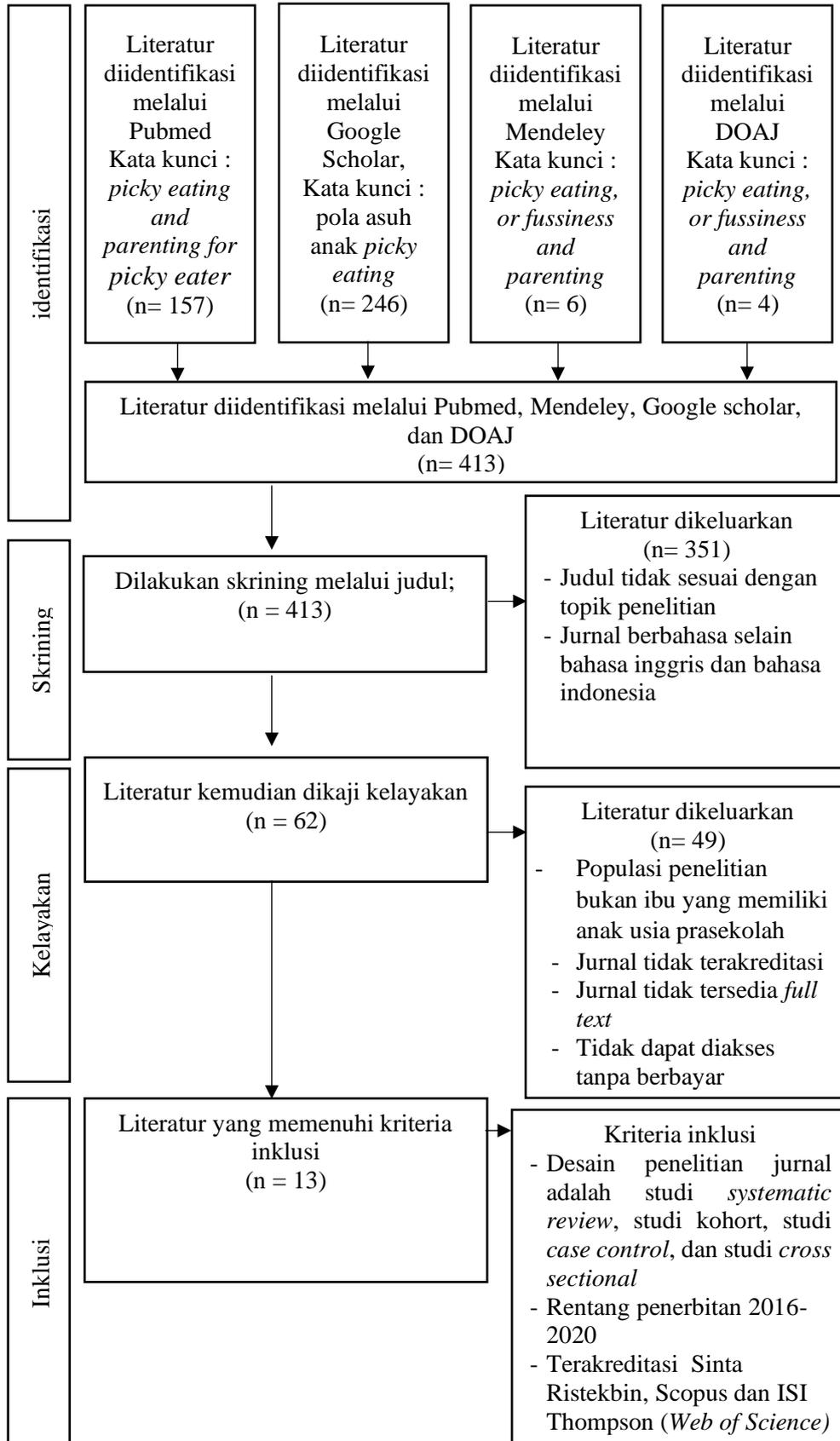
4) Jurnal tidak tersedia dalam versi *full text*.

5) Jurnal tidak dapat diakses tanpa membayar.

### 3.2.5. Teknik Pengumpulan Data

Hasil yang didapatkan melalui penelusuran menggunakan database, kata kunci, dan kriteria inklusi serta eksklusi adalah sebagai berikut:

- 1) Peneliti menemukan total 413 jurnal, 246 jurnal pada Google Scholar, 4 jurnal pada DOAJ, 6 jurnal pada Mendeley dan 157 jurnal pada Pubmed dengan kata kunci pada poin 3.2.3.
- 2) Sebanyak 351 jurnal dieksklusi karena judul tidak sesuai dengan topik penelitian yang dipilih dan jurnal berbahasa selain bahasa Inggris dan bahasa Indonesia. Didapatkan 62 Jurnal kemudian dikaji kelayakan.
- 3) Sebanyak 49 jurnal dieksklusikan karena populasi penelitian bukan ibu yang memiliki anak usia prasekolah, jurnal tidak terakreditasi, jurnal tidak tersedia versi *full text*, dan tidak dapat diakses tanpa membayar. Sehingga didapatkan 13 jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi.
- 4) Mengunduh dan mengumpulkan artikel ilmiah yang sesuai.
- 5) Menerjemahkan artikel ilmiah yang berbahasa asing.



Gambar 3.1 Flow Diagram of Trial Selection Process for Literature Review

### **3.2.6. Teknik Pengolahan Data**

- 1) Artikel ilmiah dianalisis sesuai dengan rencana penyajian hasil studi literatur
- 2) Menyajikan data dengan mengurutkan dari publikasi paling lama sampai terbaru.
- 3) Membahas artikel ilmiah yang sudah dianalisis berdasarkan variabel penelitian yang telah ditetapkan.