

ABSTRAK

Rachma, Zulfia Nur. 2021. *Studi Literatur Pola Asuh Orang Tua dengan Kejadian Picky Eater pada Anak Usia Prasekolah*. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Eni Subiastutik, S.Kep.Ns.,Msc. Pembimbing Pendamping : Desy Dwi Cahyani, SST.,M.Keb.

Pendahuluan: Masa prasekolah merupakan tahapan krisis menuju masa sekolah dimana terjadi perkembangan fisik, emosi, sosial, dan kognitif anak yang signifikan. Anak usia prasekolah mengalami proses perubahan pola makan dimana umumnya mengalami kejadian *picky eater* yaitu pilih-pilih makan. Kurang tepatnya pola asuh akan mempengaruhi psikologis anak yang nantinya mengakibatkan kejadian *picky eater*. Penelitian ini bertujuan mengkaji pengaruh pola asuh orang tua terhadap kejadian *picky eater* pada anak usia prasekolah. **Metode:** Studi literatur dengan jenis *Traditional Literatur Review*. Data yang digunakan merupakan data sekunder dari 4 database, yaitu Pubmed, DOAJ, Mendeley dan Google Scholar dari tahun 2016-2020 kemudian dilakukan skrining menggunakan PEOS *framework* dan diperoleh sebanyak 13 artikel yang terdiri dari sepuluh artikel nasional dan tiga artikel internasional. **Hasil:** Review dari sebelas artikel menunjukkan sebagian besar orang tua memiliki pola asuh demokratis dan dari sebelas artikel sebagian besar anak mengalami kejadian *picky eater* pada usia prasekolah. Hampir seluruh hasil penelitian dari dua belas artikel menunjukkan adanya hubungan antara pola asuh orang tua dengan kejadian *picky eater*, yang artinya pola asuh yang diterapkan orang tua mempengaruhi kejadian *picky eater* pada anak. **Kesimpulan:** Pola asuh orang tua berperan penting memberikan proteksi terhadap kejadian *picky eater* pada anak prasekolah, sehingga menerapkan pola asuh demokratis dengan penekanan dan kelonggaran di waktu yang tepat akan memunculkan konsep diri yang positif bagi anak dalam perilaku makannya.

Kata Kunci: *Picky eater*, Pola asuh, Prasekolah