

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Menopause	7
1.1.1 Pengertian Menopause.....	7
2.1.2 Tahap-Tahap Menopause.....	9
2.1.3 Tanda dan Gejala Menopause.....	10
2.1.4 Perubahan pada Saat Menopause.....	11
2.1.5 Persiapan Menghadapi Menopause	38
2.1.6 Peran Bidan dalam Masa Menopause.....	43
2.2 Konsep Kualitas Hidup	44
2.2.1 Pengertian Kualitas Hidup.....	44

2.2.2	Komponen Kualitas Hidup	47
2.2.3	Proses Menua dan Dampaknya terhadap Kualitas Hidup Lansia	47
2.2.4	Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Kualitas Hidup Lansia	48
BAB III	METODE PENELITIAN.....	49
3.1	Desain Studi Literatur	49
3.2	Langkah Penyusunan <i>Literature Review</i>	49
3.2.1	Topik Penelitian	49
3.2.2	Basis Data Pencarian.....	50
3.2.3	Merumuskan PEOS	50
3.2.4	Kata Kunci	50
3.2.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	51
3.2.6	Teknik Pengumpulan Data.....	51
3.2.7	Teknik Pengolahan Data	54
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
4.1	Karakteristik Studi.....	56
4.2	Karakteristik Responden	57
4.3	Hasil Penelusuran Jurnal	57
4.4	Hasil Telaah Jurnal	75
4.4.1	Persiapan Fisik dan Psikis Menghadapi Menopause	75
4.4.2	Kualitas Hidup pada Masa Menopause	84
4.4.3	Hubungan Persiapan Fisik dan Psikis dengan Kualitas Hidup di Masa Menopause	85
BAB V	PENUTUP.....	88
5.1	Kesimpulan.....	88
5.2	Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	90
Lampiran 1	97
Lampiran 2	98
Lampiran 3	100