

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Studi Literatur

Jenis literature review yang digunakan adalah *Traditional Literature Review. Papers* ilmiah yang direview dipilih sendiri oleh peneliti pada satu topik penelitian, dan dipilih berdasarkan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki oleh peneliti. Setelah memilih artikel-artikel ilmiah yang sesuai dengan topik penelitian, peneliti melakukan penyaringan kembali dengan cara identifikasi melalui PubMed, Google Scholar, DOAJ, dan Mendeley sesuai dengan kata kunci yang telah dirumuskan. Kemudian dilakukan skrining melalui judul dan dilakukan uji kelayakan. Selanjutnya literatur yang telah tersaring dilakukan inklusi serta eksklusi berdasarkan persyaratan yang ditetapkan oleh peneliti. Artikel-artikel ilmiah yang telah terpilih dianalisa sesuai dengan tujuan penelitian, yang dirumuskan secara deskriptif. Pada penelitian ini peneliti menjabarkan persiapan fisik dan psikis untuk meningkatkan kualitas hidup pada masa menopause.

3.2 Langkah Penyusunan *Literature Review*

3.2.1 Topik Penelitian

Peneliti memutuskan untuk mengambil topik penelitian tentang persiapan fisik dan psikis pada perempuan di masa menopause untuk meningkatkan kualitas hidupnya.

3.2.2 Basis Data Pencarian

Pengumpulan data menggunakan data sekunder melalui penelusuran artikel ilmiah dari empat basis data yaitu DOAJ, PubMed, Mendeley, dan Google Scholar.

3.2.3 Merumuskan PEOS

Persiapan fisik dan psikis untuk meningkatkan kualitas hidup pada masa menopause.

Population : usia menopause/ *climacteric age*

Exposure : persiapan fisik dan psikis/ *physical and psychological preparation*

Outcome : kualitas hidup/ *quality of life*

Study design : *cross sectional, quasy experimental study, dan randomized controlled trial.*

3.2.4 Kata Kunci

Penelusuran literatur melalui Google Scholar dengan kata kunci pada jurnal bahasa Indonesia “persiapan fisik dan psikis menopause” dan “kualitas hidup perempuan menopause”. Penelusuran literatur melalui melalui PubMed, Mendeley, dan DOAJ menggunakan tipe pencarian Boolean dengan kata kunci pada jurnal internasional dengan MeSH Term yaitu “*menopause AND quality of life*”.

3.2.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria Inklusi

- 1) Perempuan usia menopause
- 2) Jurnal berbahasa Indonesia dan Bahasa Inggris
- 3) Rentang waktu penerbitan maksimal 5 tahun (2016-2020)
- 4) Desain penelitian yang bisa diambil dalam penulisan ilmiah ini adalah *cross sectional*, *quasy experimental study*, dan *randomized controlled trial*.
- 5) Jurnal penelitian sudah terakreditasi dibuktikan dengan melakukan pengecekan pada *website* lembaga akreditasi jurnal yaitu Sinta (www.sinta.ristekbrin.go.id) dan telah terindeks Scopus (www.scimago.jp).

Kriteria Eksklusi

- 1) Populasi perempuan menopause dengan penyakit berat
- 2) Jurnal tidak tersedia dalam *full text*
- 3) Jurnal hanya dapat diakses dengan berbayar
- 4) Hasil penelitian jurnal tidak sesuai dengan tema penelitian yaitu persiapan fisik dan psikis menghadapi menopause

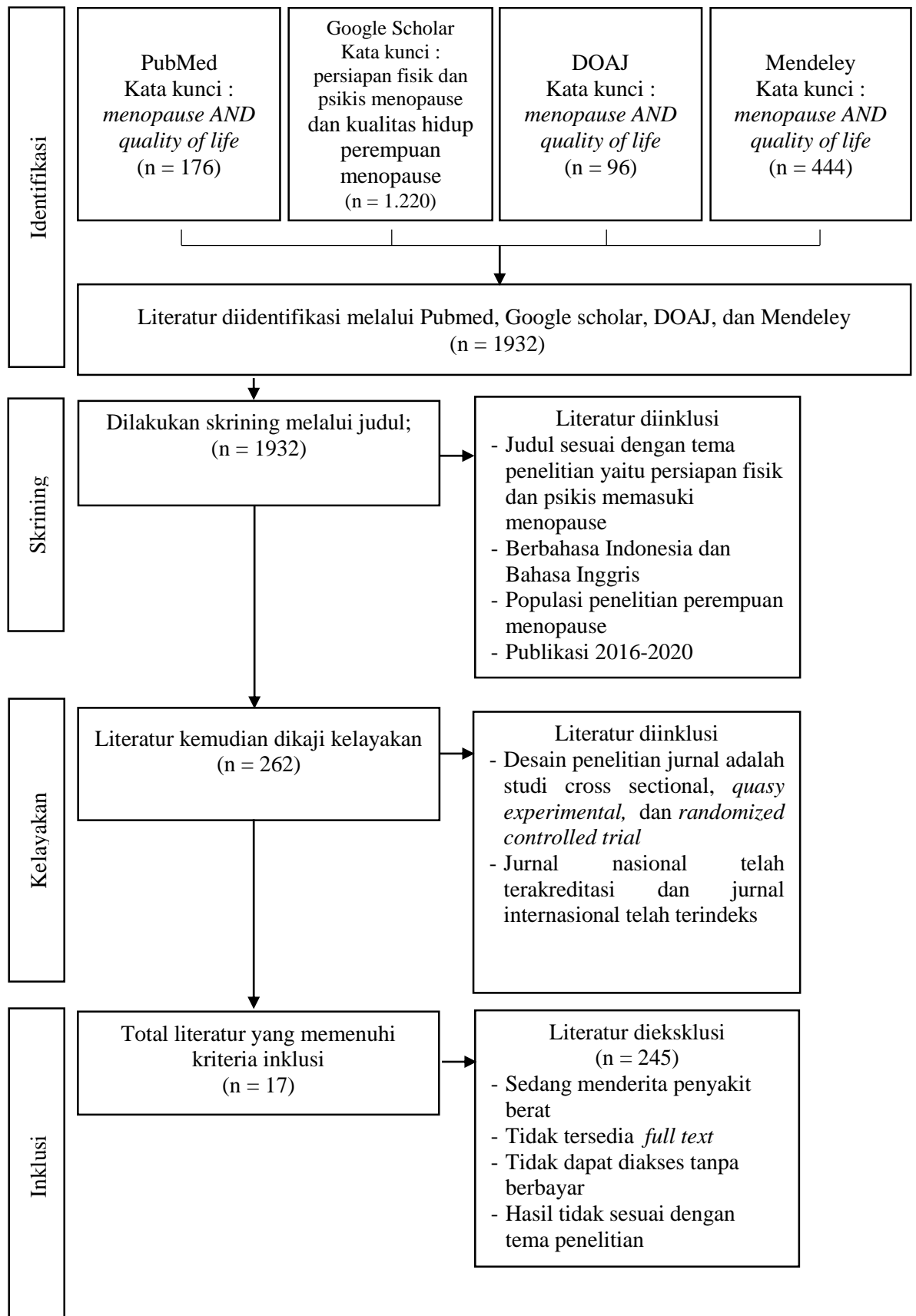
3.2.6 Teknik Pengumpulan Data

Hasil yang didapatkan melalui penelusuran menggunakan *database*, kata kunci, dan kriteria inklusi serta eksklusi adalah sebagai berikut:

- 1) Peneliti menemukan 1220 jurnal pada Google Scholar, 96 jurnal pada DOAJ, 444 jurnal pada Mendeley dan 176 jurnal pada PubMed.

- 2) Didapatkan 1932 jurnal ditemukan sesuai kata kunci pencarian.
- 3) Dilakukan skrining artikel ilmiah berdasarkan tahun publikasi lima tahun terakhir mulai tahun 2016 sampai 2020 dan sesuai topik penelitian dan populasi yang dipilih, sehingga sebanyak 262 jurnal diinklusi dan 1670 jurnal dieksklusi.
- 4) Dilakukan uji kelayakan dengan berdasarkan desain penelitian yang bisa adalah *cross sectional*, *quasy experimental study*, dan *randomized controlled trial*, serta jurnal penelitian sudah terakreditasi Sinta ristekbin dan Scopus.
- 5) Sebanyak 245 jurnal dieksklusi karena jurnal berbahasa selain bahasa Indonesia dan bahasa Inggris, tidak tersedia *free full text*, hasil penelitian jurnal tidak sesuai dengan tema penelitian yaitu persiapan fisik dan psikis menghadapi menopause, sehingga didapatkan total 17 jurnal.

Gambar 3.1 Flow Diagram of Trial Selection Process for Literature Review



3.2.7 Teknik Pengolahan Data

- a. Menyajikan data dengan dikelompokkan sesuai topik penelitian.
- b. Membahas artikel ilmiah yang sudah dianalisis berdasarkan tujuan penelitian yang telah ditetapkan.