

ABSTRAK

Wijayanti, Dianita. 2021. Efektivitas Teknik Non Farmakologi dengan Pendekatan Metode 5S (*Swaddling, Side, Shushing, Sucking* dan *Swinging*) dalam Menurunkan Rasa Nyeri pada Bayi. Program Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Naimah,SKM.,M.Kes., Pembimbing Pendamping: Ari Kusmiwiyati,SST.,M.Keb.

Pendahuluan: Nyeri yang tidak segera ditangani akan menimbulkan efek peningakatan irama jantung, pernafasan lebih cepat, dan berdampak pada psikologis anak. Metode Harvey 5S (*swaddling, side, shushing, sucking, dan swinging*) merupakan perawatan yang meniru keadaan dalam rahim Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi tindakan invasif minor pada bayi, penerapan metode 5s dan efektivitas metode 5s dalam menurunkan nyeri secara fisik dan psikologis. **Metode:** Metode yang digunakan adalah *Traditional Literature Review* yang didapatkan dari 4 database yaitu Pubmed, Google Scholar, Science Direct, dan Wiley dengan langkah awal pencarian dengan memasukkan kata kunci sesuai dengan tema studi literatur dengan terbitan 5 tahun terakhir, kemudian jurnal disaring sesuai dengan tema. **Hasil:** tindakan invasif yang sering didapat oleh bayi yaitu imunisasi, pengambilan darah, dan Retinopathy of Prematurity. Kelima metode Harvey dapat diterapkan pada bayi yang mendapat tindakan invasif guna menurunkan respon nyeri sehingga meminimalisir dampak psikologis. Teknik yang sering digunakan adalah Teknik *swaddling* dan *sucking*. Teknik ini membantu untuk menurunkan respon nyeri dan mengurangi dampak psikososial. **Kesimpulan :** pemberian metode 5S selama dan pasca tindakan invasif efektif dalam menurunkan durasi tangisan dan mendukung perkembangan psikososial anak yaitu rasa percaya dan tidak percaya. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian secara primer dan mencari lebih banyak refrensi terkait Metode Harvey.

Kata Kunci :Nyeri, Tindakan Invasif, Metode Harvey