

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Studi Literatur

Jenis *Literature Review* yang digunakan adalah *Traditional Literature Review* yaitu penelitian kepustakaan dengan mengumpulkan berbagai buku, jurnal, dan terbitan lain serta mengevaluasi penelitian yang terkait pada topik atau isu tertentu yang dipilih sendiri oleh peneliti pada satu topik penelitian, dan dipilih berdasarkan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki oleh peneliti (Rahma, 2019)

3.2 Langkah-langkah Penyusunan *Literature Review*

3.2.1 Menentukan Topik Penelitian

Pemberian imunisasi kepada anak dapat memberikan manfaat berupa kekebalan tubuh terhadap virus yang dapat menimbulkan kecacatan maupun kematian. Tindakan imunisasi ini akan menimbulkan respon nyeri pada bayi. Respon nyeri pada tiap usia akan berbeda, pada bayi yang masih belum mampu mengucapkan kalimat verbal namun akan memberikan respon melalui ekspresi wajah seperti mengkerutkan dagu dan alis, mata tertutup, mulut membuka biasanya disertai tangisan yang keras dan melengking. Jika rasa nyeri pada bayi tidak segera ditangani akan menimbulkan efek yaitu irama jantung akan meningkat, pernafasan lebih cepat, penurunan saturasi (SaO₂), kemerahan dan tekanan pada intrakranial naik.

Metode menenangkan bayi yang menggunakan sensasi dalam rahim, dapat memberikan efek tenang dan nyaman pada bayi. Selama dalam rahim bayi akan merasa hangat, diayunkan sepanjang hari dan suara ibu yang menenangkan bagi bayi. Teknik ini disebut dengan 5S yaitu *swaddling* (membedong), *side* (membaringkan bayi dalam posisi miring), *shushing* (desisan), *swinging* (mengayun), dan *sucking* (menghisap)

Berdasarkan hal tersebut, maka peneliti memutuskan untuk mengambil topik penelitian tentang efektivitas dari Metode Harvey 5S (*swaddling*, *side*, *shushing*, *sucking*, dan *swinging*) dalam menurunkan rasa nyeri pada bayi

3.2.2 Menentukan Data Based Pencarian

Peneliti melakukan pengumpulan data menggunakan penelusuran artikel ilmiah yang diperoleh dari 4 database yaitu; wiley, Science Direct, Pubmed dan Google Scholar yang dipublikasikan pada tahun 2016 sampai 2020 Adapun teknik pengumpulan data pada penelitian sebagai berikut:

- a. Penelusuran literatur melalui di PubMed, wiley, science direct dan google scholar dengan kata kunci pada jurnal bahasa indonesia nyeri imunisasi, nyeri pengambilan darah, bayi, dan metode 5S sedangkan kata kunci pada jurnal internasional yaitu *Blood Specimen Collection*, *Immunization*, *Infant*, *Pain*, *Pain Management*. Peneliti menemukan 101 jurnal pada *Pubmed Mesh*, 292 jurnal pada Pubmed, 1.198 jurnal pada *Science Direct*, 2.770 jurnal pada *Wiley*, dan 117 jurnal pada Google Scholar. Sebanyak 4.478 jurnal dari jurnal yang ditemukan

sesuai kata kunci pencarian tersebut kemudian dilakukan skrining, 3.184 jurnal dieksklusi karena judul tidak sesuai, jurnal berbahasa selain Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris, rentang penerbitan dibawah 2015, dan tidak dapat diakses secara gratis. Terdapat 1.294 Jurnal *full text* dikaji kelayakan dengan cara membaca abstrak terlebih dahulu untuk memberikan penilaian apakah permasalahan yang dibahas sesuai dengan topik dan populasi yang digunakan sesuai dengan topik yaitu bayi yang mengalami nyeri karena tindakan intervensi, 1.276 jurnal dieksklusikan karena populasi penelitian dalam jurnal adalah bayi usia lebih dari 6 bulan yang mengalami nyeri, jurnal tidak terakreditasi, jurnal tidak tersedia *full text* dan dikunci, sehingga didapatkan 18 jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi.

- b. Mengunduh dan mengumpulkan artikel ilmiah yang sesuai
- c. Menerjemahkan artikel ilmiah yang berbahasa asing

3.2.3 Menentukan *Keyword*

Tabel 3.1 Kata Kunci *Literature Review* Menggunakan *Pubmed Mesh*

<i>Immunization</i>	<i>Infant</i>
<i>OR</i>	<i>AND</i>
<i>Vaccination</i>	<i>Pain</i>
<i>OR</i>	<i>AND</i>
<i>Blood Specimen Collection</i>	<i>Pain Management</i>

Tabel 3.2 Kata Kunci *Literature Review* dalam Jurnal Bahasa Indonesia

Metode 5S	Nyeri Imunisasi
dan	Dan
Bayi	Nyeri Pengambilan Darah

3.2.4 Menentukan Kriteria Inklusi dan Eksklusi dengan PICO

a. Merumuskan PICO

Efektivitas Teknik Non Farmakologi dengan Pendekatan Metode 5S (*Swaddling, Side, Shushing, Sucking* dan *Swinging*) dalam Menurunkan Rasa Nyeri pada Bayi

Population : Jurnal dengan populasi bayi usia 0-6 bulan yang mengalami nyeri karena tindakan invasive

Intervention : Metode 5S

Comparison : -

Outcome : Penurunan nyeri

b. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria Inklusi

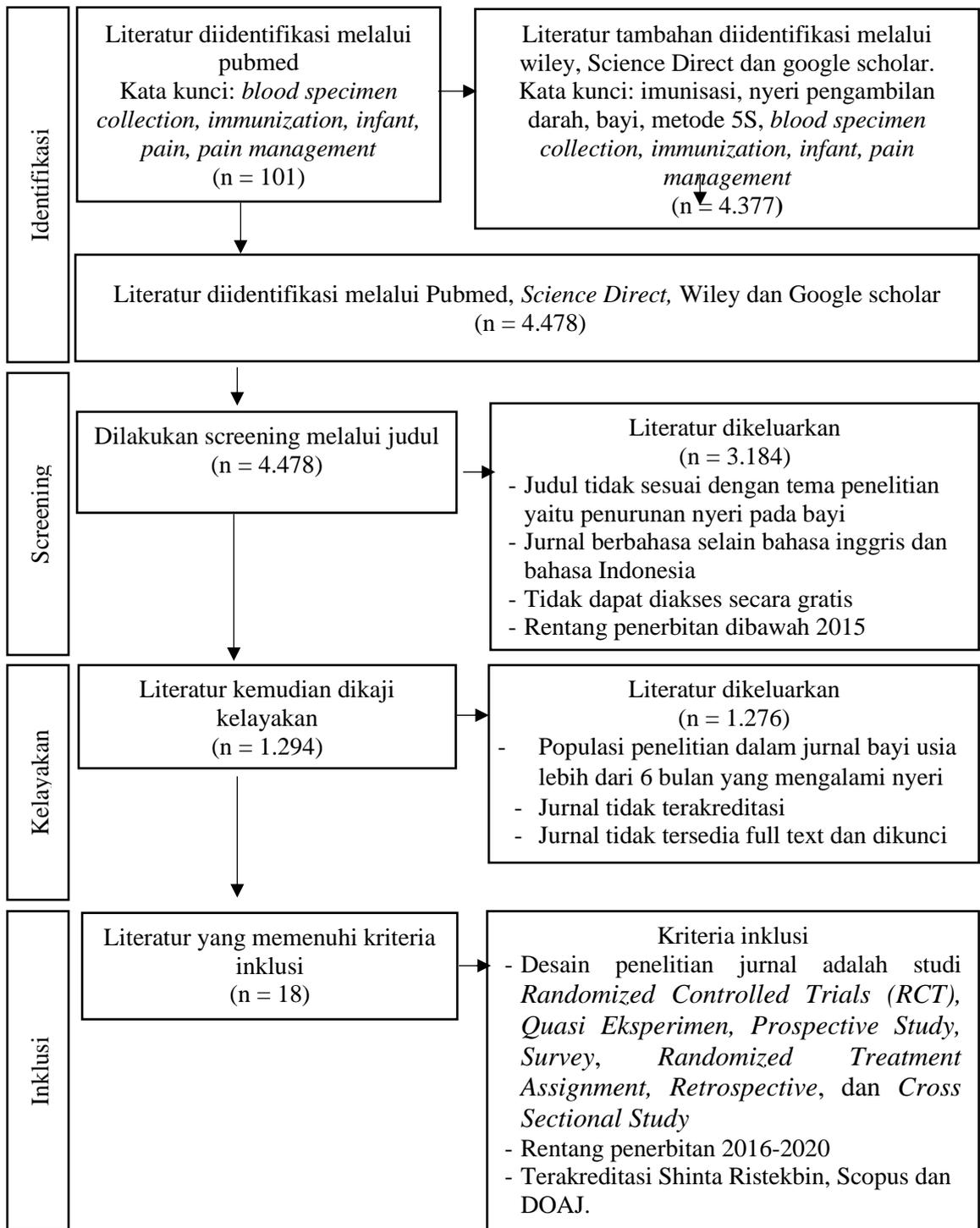
- 1) Bayi usia 0-6 bulan yang diberikan tindakan invasif (pengambilan darah, imunisasi, dan skrining *Retinopathy of premature*)
- 2) Desain penelitian yang bisa diambil dalam penelusuran ilmiah ini adalah studi *Randomized Controlled Trials (RCT)*, *Quasi Eksperimen*, *Prospective Study*, *Randomized Treatment Assignment*, *Randomized Double Blind Intervention*, *Retrospective*, dan *Cross Sectional Study*
- 3) Rentang penerbitan 2016-2020
- 4) Jurnal dapat diakses dan tersedia *full text*
- 5) Jurnal penelitian terakreditasi dengan cara: melakukan pengecekan judul pada salah satu website lembaga akreditasi jurnal yaitu Sinta

Ristekbin dan Lembaga terindeks yaitu Scopus, dan DOAJ
(*Directory of Access Journals*).

Kriteria Eksklusi

- 1) Jurnal penelitian berbayar
- 2) Hasil penelitian jurnal tidak sesuai dengan tema penelitian yaitu penurunan nyeri dari metode 5S (*swaddling, side, shushing, sucking, dan swinging*) pada bayi yang diberi tindakan invasif

Mendokumentasikan Hasil Pencarian dalam Prisma Flowchart



Gambar 3.1 Flow Diagram of Trial Selection Process for Literature Review