

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

- a. Tindakan invasif yang diberikan kepada bayi terdiri dari tindakan imunisasi, pengambilan darah, pengambilan darah secara kapiler (*heel stick*), dan skrining *retinopathy of premature* (ROP).
- b. Metode 5S (*swaddling, swinging, side, shushing, dan sucking*) termasuk metode distraksi dan sentuhan fisik yang meniru keadaan dalam rahim sehingga bayi merasa nyaman. Metode ini dapat diterapkan pada bayi aterm maupun preterm selama atau sesudah mendapatkan tindakan invasif.
- c. Teknik *swaddling* dan *sucking* merupakan Teknik yang paling sering digunakan pada bayi aterm maupun preterm yang mendapat tindakan invasif. Guna menurunkan respon nyeri pada bayi sehingga dapat meminimalisir dampak psikologis kedepannya.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan metode Harvey 5S (*swaddling, side, shushing, sucking, dan swinging*) mengkaji secara langsung kelima metode tersebut dan mencari lebih banyak referensi terkait metode Harvey.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Menjadikan hasil studi literatur ini sebagai Teknik Pain Management pada bayi dengan mengembangkan metode 5S (*swaddling, side, shushing, sucking, dan swinging*) sehingga membantu menurunkan dampak fisik maupun psikologis pada bayi setelah tindakan invasif dalam menurunkan nyeri sehingga meminimalisir dampak fisik maupun psikologis.

5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan)

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan bacaan/dasar ilmiah, yang bisa digunakan oleh bidan dalam memberikan intervensi kepada bayi yang diberi tindakan invasif.