

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di BPM Sumidyah Blimbing Malang tanggal 15 April – 06 Mei 2018 mengenai pengaruh pelatihan pijat bayi terhadap keterampilan ibu hamil dalam melakukan pijat bayi dapat disimpulkan bahwa :

- a. Keterampilan sebelum diberikan pelatihan pijat bayi sebagian besar telah memiliki keterampilan kurang sebesar 61,5%.
- b. Keterampilan sesudah diberikan pelatihan pijat bayi didapatkan kategori terampil yaitu seluruh responden (100%).
- c. Terdapat pengaruh pelatihan pijat bayi terhadap keterampilan ibu hamil dalam melakukan pijat bayi yang artinya pelatihan memberikan kontribusi terhadap peningkatan keterampilan seseorang.

5.2 Saran

Berdasarkan dari hasil kesimpulan didapatkan hasil bahwa ada pengaruh pelatihan pijat bayi terhadap keterampilan ibu hamil dalam melakukan pijat bayi. Oleh karena itu, peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak yaitu :

- a. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar untuk menentukan kebijakan dalam evidence based bagi institusi kebidanan.

b. Bagi ibu hamil

Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan ketrampilan bagi ibu hamil dalam melakukan pijat bayi. Sebagai salah satu upaya pemberdayaan ibu dalam optimalisasi pertumbuhan bayi.

c. Bagi tempat penelitian

Hasil penelitian dapat memberikan masukan kepada BPM untuk lebih meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan pijat bayi dan petugas kesehatan bisa memberikan pemahaman yang baik tentang pijat bayi.

d. Bagi masyarakat

Diharapkan dapat memberikan informasi kepada masyarakat umum mengenai pijat bayi, sehingga masyarakat tertarik untuk melakukan pelatihan pijat bayi.