

ABSTRAK

Ferdianti, Lukis, 2018. Pengaruh Pelatihan Pijat Bayi Terhadap Keterampilan Ibu Hamil Dalam Melakukan Pijat Bayi Di BPM Sumidyah Blimbing Malang. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing Utama : Rita Yulifah, SKp., M.Kep dan Pembimbing Pendamping : Wandu, S.Kep.Ners., M.Pd

Periode penting dalam tumbuh kembang anak adalah pada usia 0-2 tahun karena pada masa ini pertumbuhan dasar akan mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan selanjutnya. Pada kenyataannya masih banyak bayi yang mengalami gizi kurang dikarenakan penyerapan nutrisi yang tidak adekuat. Salah satu upaya untuk mengatasinya menstimulasi dengan cara pijat bayi, karena salah satu manfaat pijat bayi yaitu meningkatkan berat badan bayi. Maka penting memberikan pelatihan kepada ibu hamil sebagai kesiapan menjadi seorang ibu dalam merawat bayinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pelatihan pijat bayi terhadap keterampilan ibu hamil dalam melakukan pijat bayi. Dengan menggunakan rancangan *quasi eksperiment* dengan *one group pre test-post test design*. Sebanyak 13 sampel diambil secara *total sampling* dari ibu hamil UK 22-30 minggu di BPM Sumidyah Blimbing Malang Metode pengumpulan data yang digunakan adalah metode observasi berupa *checklist*. Analisis data dilakukan dengan *wilcoxon signed rank test*. Didapatkan hasil keterampilan ibu hamil sebelum dilakukan pelatihan sebagian besar kurang terampil (61,5%). Keterampilan ibu hamil sesudah diberikan pelatihan adalah terampil sebesar (100%). Hasil uji hipotesis H_0 ditolak dengan nilai signifikansi $0,001 < 0,05$. Dapat disimpulkan bahwa pelatihan berpengaruh terhadap keterampilan ibu hamil di BPM Sumidyah Blimbing Malang, artinya pelatihan mempunyai kontribusi terhadap peningkatan keterampilan seseorang. Diharapkan tenaga kesehatan memberikan tambahan pendidikan pijat bayi pada saat pelaksanaan kelas ibu hamil.

Kata Kunci :Pelatihan, Keterampilan, Pijat bayi

ABSTRACT

Ferdianti, Lukis. 2018. *The Effect Of Baby Massage Training On The Skill Of Pregnant Women's In Doing Baby Massage. Essay. Undergraduate Program of Applied Midwifery. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang. Supervisor I: Rita Yulifah, SKp.,M.Kep. Supervisor II: Wandu, S.Kep.Ners.,M.Pd.*

Important period in child growth is at the age of 0-2 years because at this time the basic growth will affect the growth and further development. In fact there are still many babies who have less nutrition due to inadequate absorption of nutrients. One of the attempts to overcome it is to stimulate by way of baby massage. So it is important to provide training to pregnant women as the readiness to be a mother in caring for her baby. The purpose of this study was to determine the effect of baby massage training on the skills of pregnant women in doing baby massage. The design of this study is quasi experiment design with one group pre test – post test design approach. The sample of this study were 13 pregnant women which is in 22-30 weeks gestation by using total sampling. The location of this study is in BPM Sumidyah Blimbing Malang. Data collection method used is observation method in the form of checklist. Data analysis was performed with Wilcoxon signed rank test. The result showed a significant difference in pregnant women skill before and after training, before training the result was 61,5% and after training the result was 100%, which means that baby massage training had an effect to improve pregnant women's baby massage skill. It is expected that health providers to give additional information about baby massage during pregnancy classes.

Keywords : *training, skills, baby massage*