

## **BAB IV**

### **HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

#### **4.1 Hasil Penelitian**

##### **4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di PMB Sumidjah Ipung yang berlokasi di Jalan Plaosan Barat nomor 26, Kecamatan Blimbing, Kota Malang. PMB Sumidjah memiliki 1 ruang pemeriksaan, 1 ruang pelayanan, 1 ruang persalinan dan 9 ruang nifas beserta kamar mandi. Fasilitas yang terdapat di PMB Sumidjah yaitu kelengkapan alat partus, alat untuk pemeriksaan kehamilan, alat untuk pemasangan KB, alat resusitasi, sterilikator, dan apotek. Kelengkapan fasilitas dan pelayanan yang diberikan oleh PMB Sumidjah ini yang menyebabkan banyak ibu hamil yang mempercayakan pemeriksaan kehamilan di PMB ini. Kunjungan ANC pada PMB Sumidjah berkisar 200 ibu hamil setiap bulannya yang terdiri dari ibu hamil primigravida dan multigravida. Pada wawancara tidak terstruktur yang dilakukan pada beberapa ibu hamil yang sedang menunggu antrian untuk pemeriksaan ANC, didapatkan hasil bahwa terdapat ibu hamil yang merasa cemas akan kehamilannya saat ini dan salah satu faktor penyebabnya adalah ketidaktahuan ibu mengenai perubahan psikologis kehamilan

## 4.1.2 Data Umum

## a. Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia ibu

**Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Multigravida Trimester 1,2, dan 3 di PMB Sumidjah Ipung**

Variabel	Trimester 1		Trimester 2		Trimester 3		f	%
	f	%	f	%	f	%		
<b>Usia Responden</b>								
20-35 tahun	22	68,7	20	58,8	30	71,4	72	66,7
>35 tahun	10	31,3	14	41,2	12	28,6	36	33,3
<b>Jumlah</b>	<b>32</b>	<b>100</b>	<b>34</b>	<b>100</b>	<b>42</b>	<b>100</b>	<b>108</b>	<b>100</b>
<b>Pendidikan Terakhir</b>								
SD	0	0	0	0	1	2,5	1	0,9
SMP	5	15,6	7	20,5	6	14,2	18	16,7
SMA	19	59,4	17	50,0	25	59,5	61	56,5
Perguruan Tinggi	8	25,0	10	29,5	10	23,8	28	25,9
<b>Jumlah</b>	<b>32</b>	<b>100</b>	<b>34</b>	<b>100</b>	<b>42</b>	<b>100</b>	<b>108</b>	<b>100</b>
<b>Pekerjaan Responden</b>								
Bekerja	19	59,4	18	52,9	17	40,4	51	47,2
Tidak Bekerja	13	40,6	16	47,1	25	59,6	57	52,8
<b>Jumlah</b>	<b>32</b>	<b>100</b>	<b>34</b>	<b>100</b>	<b>42</b>	<b>100</b>	<b>108</b>	<b>100</b>
<b>Mendapat Informasi Perubahan Psikologis Kehamilan</b>								
Ya	13	40,6	14	41,1	18	42,8	45	41,7
Tidak	19	59,4	20	58,9	24	57,2	63	58,3
<b>Jumlah</b>	<b>32</b>	<b>100%</b>	<b>34</b>	<b>100%</b>	<b>42</b>	<b>100%</b>	<b>108</b>	<b>100%</b>

Tabel 4.1 mendeskripsikan bahwa sebagian besar usia ibu hamil trimester 1, 2, dan 3 berada dalam rentang usia 20-35 tahun yaitu sebanyak 66,7%. Berdasarkan pendidikan terakhir ibu sebagian besar responden berada pendidikan menengah keatas SMA sebanyak 56,5% ibu hamil. Berdasarkan pekerjaan responden sebagian besar ibu hamil bekerja pada ibu hamil trimester 1 sebanyak 59,4% ibu dan ibu hamil trimester 2 52,9% ibu, sedangkan pada ibu hamil trimester 3 sebagian besar ibu tidak bekerja 59,6%. Berdasarkan informasi yang telah didapat mengenai perubahan psikologis kehamilan, sebagian besar ibu

hamil trimester 1,2, dan 3 yaitu 58,3% ibu hamil tidak pernah mendapat informasi tentang perubahan psikologis kehamilan.

#### 4.1.3 Data Khusus

##### a. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester 1

**Tabel 4. 2 Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester 1**

<b>Kategori</b>	<b>Frekuensi (f)</b>	<b>Persentase</b>
Baik	18	56,3%
Cukup	13	40,6%
Kurang	1	3,1%
<b>Total</b>	<b>32</b>	<b>100%</b>

Tabel 4.2 mendeskripsikan bahwa sebagian besar ibu hamil multigravida trimester 1 memiliki pengetahuan baik tentang perubahan psikologis kehamilan adalah sebanyak 56,3% ibu hamil.

##### b. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester 2

**Tabel 4. 3 Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester 2**

<b>Kategori</b>	<b>Frekuensi (f)</b>	<b>Persentase</b>
Baik	13	38,2%
Cukup	17	50,0%
Kurang	4	11,8%
<b>Total</b>	<b>34</b>	<b>100%</b>

Tabel 4.3 mendeskripsikan bahwa sebagian besar ibu hamil multigravida trimester 2 memiliki pengetahuan cukup tentang perubahan psikologis kehamilan adalah sebanyak 50,0 %.

##### c. Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester 3

**Tabel 4. 4 Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester 3**

<b>Kategori</b>	<b>Frekuensi (f)</b>	<b>Persentase</b>
Baik	19	45,2%
Cukup	21	50,0%
Kurang	2	4,8%
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100%</b>

Tabel 4.4 mendeskripsikan bahwa sebagian besar ibu hamil multigravida trimester 3 memiliki pengetahuan cukup tentang perubahan psikologis kehamilan adalah sebanyak 50,0%.

## 4.2 Pembahasan

Dari hasil penelitian yang sudah disajikan dalam bentuk tabel dan narasi yang menunjukkan Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Multigravida tentang Perubahan Psikologis Masa Kehamilan. Berikut akan dipaparkan pembahasan tentang masing-masing variabel penelitian yaitu:

Pada karakteristik usia, hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil berada dalam rentang usia 20-35 tahun, usia adalah umur ibu pada saat hamil yang diukur berdasarkan hasil pencatatan yang tertera pada buku register/buku KIA.

Menurut (Budiman & Riyanto, 2013) Daya tangkap dan pola pikir seseorang dapat dipengaruhi oleh usia. Semakin bertambah usia dapat meningkatkan perkembangan pola pikir dan daya tangkapnya sehingga pengetahuan yang dimiliki atau diperoleh akan dicerna semakin baik. Menurut hasil penelitian (Wulansari, 2022) dengan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memiliki pengetahuan baik sebesar 73,3%, pada karakteristik umur sebagian besar umur reponden berada dalam rentang usia 20-35 tahun Gambaran karakteristik ibu hamil sebagian besar ada pada kelompok usia 20-34 tahun, yaitu 81,3%. Hasil

*penelitian (Astuti, 2017) dengan hasil penelitian terdapat hubungan antara karakteristik ibu hamil dengan tingkat pengetahuan tentang tanda bahaya pada kehamilan menunjukkan bahwa distribusi subjek penelitian berdasarkan umur sebagian besar umur 20-35 tahun 38 responden (71,69%).*

Hal ini menunjukkan bahwa semakin matang usia ibu semakin matang pula cara berpikirnya sehingga dapat lebih mudah dalam mencerna dan memahami suatu pengetahuan yang ada. Maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa sebagian ibu hamil dengan rentang usia 20-35 tahun memiliki hasil kategori pengetahuan baik dimana usia 20-35 tahun merupakan kategori umur matang dan dalam rentang usia produktif sehingga mudah untuk mencerna pengetahuan akan perubahan psikologis kehamilan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memiliki pendidikan SMA. Pendidikan adalah usaha sadar dan terencana untuk mengembangkan potensi diri sehingga memiliki spiritual keagamaan, pengendalian diri, kepribadian, kecerdasan, akhlak mulia serta keterampilan yang diperlukan dirinya dan masyarakat. (Rahman et al., 2022)

Semakin tinggi tingkat pendidikan seseorang, maka semakin banyak pengetahuan yang dimiliki, karena dengan tingginya pendidikan seseorang maka penerimaan informasi akan semakin mudah (Budiman & Riyanto, 2013). Menurut YB Mantra dalam (Darsini et al., 2019) Pendidikan dapat mempengaruhi seseorang termasuk juga perilaku akan pola hidup terutama dalam memotivasi untuk sikap berpesan serta dalam pembangunan pada umumnya makin tinggi pendidikan seseorang maka semakin mudah menerima informasi. Menurut penelitian oleh (L. Y. Sari, 2021) hasil penelitian menunjukkan ibu hamil dengan pendidikan SD-SMP

lebih berisiko tidak siap secara psikologis 3,679 kali lipat dibandingkan ibu dengan pendidikan SLTA-PT. Hal ini sejalan dengan penelitian oleh (Chandra et al., 2019) mayoritas tingkat pendidikan responden SMA 68,3% dengan hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara pendidikan dan pengetahuan responden dengan nilai 0,000 ( $p < 0.005$ ).

Hal ini menunjukkan bahwa tingkat pendidikan seseorang menentukan bagaimana cara pemikiran seseorang dan kemampuan seseorang dalam menerima suatu informasi baru. Maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa sebagian besar ibu hamil multigravida adalah berpendidikan SMA, dimana tingkat SMA merupakan tingkat pendidikan yang cukup tinggi untuk dapat menerima informasi tentang perubahan psikologis masa kehamilan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa, sebagian besar ibu hamil tidak bekerja. Pekerjaan merupakan sebuah aktivitas antar manusia untuk saling memenuhi kebutuhan dengan tujuan tertentu berupa pendapatan atau penghasilan. (Nurtianto et al., 2023) Pekerjaan yang dilakukan seorang oleh seorang individu akan memberikan kesempatan yang lebih luas kepada individu untuk memperoleh pengetahuan atau bisa juga aktivitas pekerjaan yang ditekuni bisa menjadikan individu tidak mampu mengakses suatu informasi. (Darsini et al., 2019). Menurut penelitian (Yuliyanti et al., 2020) ibu yang tidak bekerja dapat melaksanakan pemeriksaan kehamilan sesuai dengan jadwal yang sudah ditentukan sehingga ibu dapat menerima banyak informasi terkait kehamilan. Penelitian ini sejalan dengan penelitian oleh (Maisah et al., 2022) dimana pada penelitian ini sebagian besar pekerjaan ibu adalah ibu rumah tangga 51,7% dari hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil yang bekerja diluar rumah dapat menyebabkan

tingkat kepedulian akan kehamilannya sangat rendah yang diakibatkan ibu hamil memiliki sedikit waktu luang untuk mencari tahu akan informasi terkait kehamilannya karena kesibukan akan pekerjaan yang ibu lakukan. Menurut asumsi peneliti ibu yang tidak bekerja memiliki banyak waktu luang untuk mencari tahu akan kehamilannya dibalik waktu untuk urusan rumah tangga, selain itu ibu hamil yang tidak bekerja dapat teratur untuk datang memeriksakan kehamilannya sehingga dapat membuka lebar jalan ibu untuk menambah pengetahuan akan kehamilannya melalui pemeriksaan kehamilan yang ibu lakukan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil tidak pernah mendapat informasi tentang perubahan psikologis sebelumnya. Menurut (Zamriati et al., 2013) salah satu faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan pada seorang individu adalah informasi. Informasi dapat diperoleh dari berbagai media, seperti media cetak maupun elektronik, atau juga bisa didapatkan dari antar individu maupun kelompok seperti tenaga kesehatan, keluarga, juga teman. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Elvina et al., 2018) yang menyebutkan bahwa informasi merupakan salah satu hal penting yang harus diberikan kepada ibu hamil agar siap menjalani kehamilan dan persalinan nantinya, informasi ini bisa didapatkan dari tenaga kesehatan maupun keluarga terdekat. Menurut asumsi peneliti informasi terkait perubahan psikologis masa kehamilan merupakan salah satu hal yang harus ibu hamil ketahui agar ibu paham akan apa yang dialami dan rasakan saat hamil merupakan hal normal atau tidak. Informasi terkait perubahan psikologis kehamilan ini bisa didapatkan dari media internet, buku kehamilan, maupun tenaga kesehatan.

#### 4.2.1 Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Multigravida Tentang Perubahan Psikologis Masa Kehamilan Pada Trimester 1

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil trimester 1 memiliki pengetahuan baik. Menurut Notoatmodjo 2012 dalam (Pakpahan, 2021) Pengetahuan merupakan hasil tahu, dan hal ini terjadi setelah melakukan pengindraan terhadap suatu objek tertentu. Trimester 1 merupakan tahap awal kehamilan dimana seorang ibu mulai mengenali dan mencari tahu akan perubahan yang terjadi pada tubuhnya, perasaan cemas dan ambivalen muncul pada trimester ini diakibatkan ketakutan ibu terkait permasalahan yang seringkali terjadi diawal kehamilan. Hasil penelitian ini tidak sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Illustri, 2018) yang menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil trimester 1 memiliki kategori rendah dalam pengetahuan perubahan psikologis, hal ini dipengaruhi oleh mayoritas ibu hamil berada dalam rentang usia yang tergolong cukup muda dan merupakan kehamilan pertama. Menurut asumsi peneliti pada penelitian ini tentang hasil penelitian pada ibu trimester 1 yaitu dalam kategori baik, hal ini salah satu penyebab tingginya angka pengetahuan ibu hamil trimester 1 akan perubahan psikologis trimester 1 adalah faktor usia pada ibu yang merupakan usia produktif dan cukup matang yaitu 20-35 tahun disertai dengan pengalaman kehamilan ibu sebelumnya membuat ibu menjadi lebih paham akan tanda-tanda awal kehamilan dan kecemasan ibu juga cenderung berkurang daripada kehamilan sebelumnya, selain itu pada trimester pertama kehamilan banyak ibu hamil yang mencari tahu akan tanda-tanda dan gejala di awal kehamilan untuk meyakinkan diri jika ibu benar-benar hamil.



#### 4.2.2 Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Multigravida Tentang Perubahan Psikologis Masa Kehamilan Pada Trimester 2

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil trimester 2 memiliki pengetahuan cukup akan perubahan psikologis kehamilan. Perubahan psikologis kehamilan trimester 2 adalah ibu mulai menerima akan kehamilannya, ketidaknyamanan ibu mulai berangsur berkurang pada trimester ini dan secara aktif mencari tahu akan kehamilannya (Darmawan, 2021). Hasil penelitian ini tidak sejalan dengan penelitian oleh (Rahmawati 2017) tentang tingkat pengetahuan ibu hamil mengenai perubahan psikologis pada kehamilan trimester kedua didapatkan hasil sebagian responden memiliki pengetahuan tinggi tentang perubahan psikologis. Pada penelitian ini, menurut asumsi peneliti penyebab banyaknya ibu hamil yang masuk dalam kategori cukup terhadap perubahan psikologis masa kehamilan trimester 2 adalah kurangnya waktu ibu hamil untuk melakukan konsultasi kepada tenaga kesehatan dan mencari informasi terkait dikarenakan kesibukan ibu dalam pekerjaannya, sebab mayoritas ibu hamil trimester 2 masih bekerja di sela kehamilannya.

#### 4.2.3 Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Multigravida Tentang Perubahan Psikologis Masa Kehamilan Pada Trimester 3

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil trimester 3 memiliki pengetahuan cukup tentang perubahan psikologis masa kehamilan. Pada ibu hamil trimester 3 biasanya kecemasan ibu mulai meningkat kembali terkait proses kelahiran nantinya, pada trimester ini ibu juga merasa tidak percaya diri akibat perubahan yang signifikan pada tubuhnya juga ketidaknyamanan yang semakin bertambah seiring bertambahnya usia kehamilan (Yustiari et al., 2023).

Penelitian ini sejalan dengan penelitian oleh (Maisah et al., 2022) dengan hasil penelitian sebagian besar responden mengalami perubahan psikologis dalam kategori sedang 73,3%. Menurut penelitian oleh Seni Rahayu, dkk (2019) menjelaskan bahwa ibu dengan paritas primipara dan multipara memiliki risiko lebih rendah dibandingkan grandemultipara yang menyebabkan kondisi fisik dan psikologi ibu menurun. Menurut asumsi peneliti, dalam penelitian ini meskipun ibu masuk dalam kategori multigravida yang berarti ini bukan merupakan pengalaman kehamilan pertama ibu, tetapi masih dijumpai ibu yang merasakan cemas terkait proses menuju kelahiran nantinya, dukungan suami, keluarga, dan tenaga kesehatan sangat dibutuhkan dalam mengatasi hal ini. Tingkat pengetahuan ibu hamil multigravida trimester 3 pada penelitian ini masuk dalam kategori cukup salah satu penyebabnya adalah kurangnya informasi yang didapat mengenai kehamilan, karena perubahan fisik ibu trimester 3 yang membuat ibu cepat lelah dan mengalami beberapa ketidaknyamanan menuju proses kelahiran disertai dengan kesibukan ibu menjadi ibu rumah tangga sehingga ibu tidak memiliki waktu dan minat untuk mencari tahu akan kehamilannya.

#### **4.3 Keterbatasan Penelitian**

Pada penelitian ini hanya menggunakan variabel tunggal, sehingga penelitian terbatas pada tingkat pengetahuan tentang perubahan psikologis yang terjadi pada masa kehamilan. Penelitian ini tidak mengkaji lebih dalam tentang keadaan psikologis ibu pada saat masa kehamilan yang diakibatkan oleh faktor lain diluar kehamilan yang mungkin saja bisa berdampak pada kesejahteraan kehamilan ibu.