

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Remaja Putri	7
2.1.1 Pengertian remaja	7
2.1.2 Tahapan masa remaja.....	7
2.1.3 Perubahan fisik remaja	8
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi pertumbuhan fisik remaja.....	9
2.2 Konsep status gizi	13
2.2.1 Pengertian status gizi	13
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi status gizi.....	13
2.2.3 Masalah gizi pada remaja	17
2.2.4 Faktor yang memicu terjadinya masalah gizi pada remaja.....	18
2.2.5 Dampak permasalahan gizi pada remaja	20
2.2.6 Pencegahan masalah gizi pada remaja.....	21
2.2.7 Penilaian status gizi remaja secara langsung.....	22
2.2.8 Klasifikasi status gizi berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)	23
2.3 Konsep posyandu remaja.....	24
2.3.1 Pengertian Posyandu Remaja	24
2.3.2 Tujuan Kegiatan Posyandu Remaja.....	24
2.3.3 Manfaat Posyandu Remaja	25
2.3.4 Sasaran Posyandu Remaja	27
2.3.5 Jenis Kegiatan posyandu remaja.....	27

2.3.6 Pelaksanaan posyandu remaja	32
2.3.7 Pengelolaan posyandu remaja	36
2.3.8 Faktor yang berhubungan dengan kehadiran di posyandu Remaja	36
2.4 Penelitian terdahulu	40
2.5 Kerangka Konsep	42
2.6 Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Kerangka Operasional	44
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	45
3.3.1 Populasi	45
3.3.2 Sampel	45
3.3.3 Sampling.....	45
3.4 Kriteria Sampel.....	45
3.4.1 Kriteria Inklusi.....	45
3.4.2 Kriteria Eksklusi	45
3.5 Variable Penelitian	45
3.5.1 Variabel Independen	45
3.5.2 Variabel Dependen.....	46
3.6 Definisi Operasional Variabel.....	46
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	46

3.7.1 Lokasi Penelitian	46
3.7.2 Waktu Penelitian.....	46
3.8 Instrumen Penelitian	47
3.9 Metode Pengumpulan Data.....	47
3.9.1 Tahap Persiapan	47
3.9.2 Tahap Pelaksanaan.....	48
3.10 Metode Pengolahan Data.....	48
3.10.1 <i>Editing</i>	49
3.10.2 <i>Coding</i>	49
3.10.3 <i>Scoring</i>	50
3.10.4 <i>Transferring</i>	51
3.10.5 <i>Tabulating</i>	51
3.11 Analisis Data.....	51
3.11.1 Analisis univariat	51
3.11.2 Analisis Bivariat.....	52
3.12 Etika Penelitian.....	54
3.12.1 Privasi dan Kerahasiaan (<i>privacy and confidentiality</i>).....	54
3.12.2 Izin dan persetujuan (<i>informed consent and approval</i>)	55
3.12.3 Keberpihakan dan keadilan (<i>impartiality and fairness</i>)	55
3.12.4 Transparansi dan keterbukaan (<i>transparency and openness</i>)	55
3.12.5 Keamanan data (<i>data security</i>)	55

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
4.1 Hasil Penelitian.....	56
4.2 Pembahasan	60
4.3 Keterbatasan Penelitian	68
BAB V PENUTUP.....	69
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Ambang batas pengukuran IMT.....	24
Tabel 2.2	Ringkasan penelitian terdahulu	40
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian.....	46
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden di posyandu remaja wilayah Puskesmas Dinoyo	57
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi kehadiran remaja putri ke posyandu remaja wilayah Puskesmas Dinoyo	58
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan status gizi remaja putri di posyandu remaja wilayah Puskesmas Dinoyo	58
Tabel 4.4	Hubungan frekuensi kunjungan ke posyandu remaja dengan status gizi remaja putri di wilayah Puskesmas Dinoyo	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konsep.....	42
Gambar 3.1	Kerangka operasional.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Pernyataan Kesiediaan Membimbing
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi
- Lampiran 4 Surat izin studi pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Pengantar Kaji Etik
- Lampiran 6 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 7 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 8 PSP (Penjelasan Sebelum Persetujuan)
- Lampiran 9 Surat Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Persetujuan menjadi responden (*informed consent*)
- Lampiran 11 Mastersheet
- Lampiran 12 Hasil Uji Spearman Rank
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HEEADSSS	: <i>Home, Education/Employment, Activities, Drugs, Sexuality, Suicide/Depression, Safety</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEK	: Kurang Energi Kronik
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
KEPMENKES	: Keputusan Menteri Kesehatan
KIE	: Komunikasi informasi dan edukasi
Lila	: Lingkaran Lengan Atas
LKSA	: Lembaga kesejahteraan sosial anak
NAPZA	: Narkotika, psikotropika, dan bahan adiktif lainnya baik zat alami atau sintetis
P2TP2A	: Pusat Pelayanan Terpadu Pemberdayaan Perempuan dan Anak
PKHS	: Pendidikan Keterampilan Hidup Sehat
PKPR	: Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
PSC	: <i>pediatric Symptom Checklist</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar

SIP	: Sistem informasi posyandu
TB	: Tinggi badan
TD	: Tekanan darah
TTD	: Tabet tambah darah
UKMB	: Upaya Kesehatan Bersumberdaya Masyarakat
WHO	: <i>World Health Organization</i>