

## DAFTAR PUSTAKA

- Afritia, M., Rahfiludin, M. Z., & Dharminto, D. (2020). Peran posyandu remaja terhadap perilaku kesehatan reproduksi remaja di kota Tanjungpinang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 4(1), 17-22. <https://doi.org/10.36409/jika.v4i1.58>
- Agnesia, D. (2020). Peran pendidikan gizi dalam meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku gizi seimbang pada remaja di SMA YASMU Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik. *Academics In Action Journal of Community Empowerment*, 1(2), 64-76. <http://dx.doi.org/10.33021/aia.v1i2.847>
- Armayanti, L. Y. (2022). The relationship between the frequency of visits to the “Posyandu Remaja” on adolescent knowledge about reproductive health. *Menara Journal of Health Science*, 1(2), 114-124. <https://jurnal.iakmikusdus.org/article/view/13>
- Arum, P., Werdhiharini, A. E., & Perwiraningrum, D. A. (2018). Pemeriksaan dan penilaian status gizi sebagai upaya peningkatan derajat kesehatan dan pencegahan sindroma metabolik pada remaja. Seminar Nasional Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat, 108–111. <https://publikasi.polije.ac.id/prosiding/article/view/1197>
- Aulia, N. R. (2021). Peran pengetahuan gizi terhadap asupan energi, status gizi dan sikap tentang gizi remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31-35. <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>
- Avelina, Y., Nababan, S., & Delang, M. A. (2023). Analisis faktor yang mempengaruhi pemanfaatan posyandu remaja. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 10(2), 1-12. <https://doi.org/10.32539/jks.v10i1.208>
- Batubara, J. R. (2016). Adolescent development (perkembangan remaja). *Sari pediatri*, 12(1), 21-9. <https://saripediatri.org/index.php/saripediatri/article/download/540/476>
- Chandra, F., & Aisah, A. (2023). Hubungan sosial ekonomi terhadap status gizi remaja putri di SMA Negeri 11 Kota Jambi. *Jurnal Akademi Baiturrahim Jambi*, 12(1), 188-193. <http://dx.doi.org/10.36565/jab.v12i1.683>
- Charina, M. S., Sagita, S., Koamesah, S. M. J., & Woda, R. R. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal*, 10(1), 197-204. <https://ejurnal.undana.ac.id/index.php/CMJ/article/view/6829>

- Danty, F. R., Syah, M. N. H., & Sari, A. E. (2019). Hubungan indeks gizi seimbang dengan status gizi pada remaja putri di SMK Kota Bekasi. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(1), 43-54. <http://www.journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/198>
- Depkes. Petunjuk teknis pemantauan status gizi orang dewasa dengan indeks massa tubuh (IMT). Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat; 2003.
- Dinkes Kota Malang. (2020). *Profil kesehatan kota Malang 2020*. Kota Malang: Dinas Kesehatan Kota Malang
- Dwiana Ocviyanti. (2021). Masalah gizi pada remaja di Indonesia: Pelajaran dan Langkah Ke Depan. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Dwimawati, E. (2020). Gambaran status gizi berdasarkan antropometri pada mahasiswa fakultas ilmu kesehatan masyarakat Universitas Ibn Khaldun Bogor. *PROMOTOR Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 50–55. <https://doi.org/10.32832/pro.v3i1.3144>
- Endang, L. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kehadiran Remaja Di Posyandu Remaja Desa Bedikulon Kabupaten Ponorogo (Doctoral dissertation, STIKes Bhakti Husada Mulia Madiun).
- Fitria, F., & Musniati, N. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga, Penyuluhan, dan Keterpaparan Informasi dengan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(01), 18-22. <https://journals.stikim.ac.id/index.php/jikm/article/view/2363>
- Febriani, R. T. (2018). Analisis faktor yang mempengaruhi status gizi lebih remaja di kota malang (Doctoral dissertation). Jember: Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Jember
- Gainau, M. B. (2015). *Perkembangan remaja dan problematikanya*. PT Kanisius.
- Hafid, W. and Hanafi, S., 2019. Hubungan aktivitas fisik dan konsumsi fast food dengan kejadian obesitas pada remaja. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), pp.6-10. <https://ejournal.lppmunidayan.ac.id/index.php/kesmas/article/view/49>
- Hafiza, D. (2020). Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Utama*, 2(01 Oktober), 332-342. <http://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/85>

- Hanani, R., Badrah, S., & Noviasy, R. (2021). Pola makan, aktivitas fisik dan genetik mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 14(2), 120-129. [https://repository.unmul.ac.id/bitstream/handle/123456789/12015/2665-11231-1-PB%20\(3\).pdf?sequence=1](https://repository.unmul.ac.id/bitstream/handle/123456789/12015/2665-11231-1-PB%20(3).pdf?sequence=1)
- Husnah, R., & Salsabila, I. (2021). Penyuluhan tentang pengetahuan remaja terhadap asupan gizi. *Initium Community Journal*, 1(1), 1–4.
- Indrasari, O., & Sutikno, E. (2020). Faktor yang mempengaruhi status gizi remaja usia 16-18 tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(3), 128-132. <http://www.journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/download/252/164>
- Kanah, P. (2020). Hubungan pengetahuan dan pola konsumsi dengan status gizi pada mahasiswa kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203-211. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>
- Kemendes RI. 2018. *Hasil Utama RISKESDAS*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemendes RI. 2018. *Petunjuk Teknis Penyelenggaraan Posyandu Remaja*. Jakarta : Kementerian Kesehatan.
- Kemendes RI. 2018. *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2017*. Jakarta; Kemendes RI.
- Kurniawati, K. D., Kusumawati, A., & Prabamurti, P. N. (2020). Hubungan pengetahuan, persepsi keseriusan, persepsi hambatan dan efikasi diri dengan partisipasi remaja dalam mengikuti posyandu remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 8(3), 406-409. <https://doi.org/10.14710/jkm.v8i3.26411>
- Kurniawati, M., Irianto, S. E., & erwin Nurdiansyah, T. (2023). Analisis faktor yang berhubungan dengan partisipasi kunjungan posyandu remaja di Kabupaten Pringsewu. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(2), 347-356. <https://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/ghidza/article/view/793>
- Mardalena, I. (2021). *Buku dasar-dasar ilmu gizi dalam keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Margiyanti, N. J. (2021). Analisis tingkat pengetahuan, body image dan pola makan terhadap status gizi remaja putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231-237. <http://dx.doi.org/10.36565/jab.v10i1.341>

- Masitah, R., & Sulistyadewi, N. P. E. (2020). Pemanfaatan isi pesan instagram dan perilaku pemilihan makanan jajanan pada remaja. *Gizi Indonesia*, 43(2), 77-86.  
[https://www.persagi.org/ejournal/index.php/Gizi\\_Indon/article/view/487](https://www.persagi.org/ejournal/index.php/Gizi_Indon/article/view/487)
- Muchtar, F., Sabrin, S., Effendy, D. S., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*, 4(1). <http://dx.doi.org/10.58258/abdi.v4i1.3782>
- Mulyati, I. (2021). Pengaruh posyandu remaja terhadap status kesehatan reproduksi di salah satu wilayah Puskesmas di Kabupaten Bandung tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 9(2), 134-141.  
<https://doi.org/10.36973/jkih.v9i2.320>
- Muthia, G., & Yantri, E. (2019). Evaluasi pelaksanaan program pencegahan stunting ditinjau dari intervensi gizi spesifik gerakan 1000 hpk di Puskesmas Pegang Baru Kabupaten Pasaman. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(4), 100–108. <https://doi.org/10.25077/jka.v8i4.1125>
- Moehji, S. 2017. *Dasar-dasar ilmu gizi 1*. Pustaka Kemang: Jakarta.
- Narishma, V., Roselina, D., & Budiarto, A. (2022). Hubungan karakteristik orang tua terhadap status gizi bayi balita Desa Sungai Kitano Kabupaten Banjar. *Sari Pediatri*, 24(2), 112-18.  
<https://scholar.archive.org/work/ecxezwhygbeohdwbluzwdn4gna/access/wayback/https://saripediatri.org/index.php/saripediatri/article/download/2138/pdf>
- Nisa, H., Fatihah, I.Z., Oktovianty, F., Rachmawati, T. and Azhari, R.M., 2021. Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja di Kota Tangerang Selatan. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 31(1), pp.63-74.  
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/69115>
- Nisa, Hoirun and Fatihah, Imanda Zein and Oktovianty, Feny and Rachmawati, Tieneke and Azhari, Rika Mardiah (2021) Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja di Kota Tangerang Selatan. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 31 (1). pp. 63-74. ISSN 0853-9987 <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/69115>
- Noor, M. S., & Setiawan, M. I. (2021). Peran Konselor Remaja untuk Meningkatkan Status Gizi Remaja di Wilayah Lahan Basah. [https://repositori.uin-ulm.ac.id/bitstream/handle/123456789/31198/Laporan%20Akhir\\_Penelitian%20Madya\\_Meitria%20dkk.pdf?sequence=1](https://repositori.uin-ulm.ac.id/bitstream/handle/123456789/31198/Laporan%20Akhir_Penelitian%20Madya_Meitria%20dkk.pdf?sequence=1)

- Oktavia, R. (2021). Hubungan faktor sosial ekonomi keluarga dengan kejadian stunting. *Jurnal Medika Utama*, 3(01 Oktober), 1616-1620. <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/327>
- Par'i, H. M., Wiyono, S., & Harjatmo, T. P. (2017). Bahan ajar: penilaian status gizi.
- Pranata, D., & Kumaat, N. (2022). Pengaruh olahraga dan model latihan fisik terhadap kebugaran jasmani remaja: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(02), 107-116. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/45189>
- Prayitno, F. F. (2019). Hubungan pendidikan dan pengetahuan gizi dengan status gizi ibu hamil pada keluarga dengan pendapatan rendah di Kota Bandar Lampung. <http://digilib.unila.ac.id/58191/>
- Rahayu, T. B. (2020). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi remaja putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46-51. <https://doi.org/10.30602/jvk.v6i1.158>
- Rahmat, P. S. (2021). *Perkembangan peserta didik*. Bumi Aksara.
- Rezkiyanti, F. A. (2021). Sumber zat gizi dan penilaian status gizi.
- Rokhmah, F., Muniroh, L., & Nindya, T. S. (2016). Hubungan tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro dengan status gizi siswi SMA di Pondok pesantren Al-Izzah Kota batu. *Media Gizi Indonesia*, 11(1), 94-100. <https://ejournal.unair.ac.id/MGI/article/download/4410/3008>
- Sambo, M., Ciuantasari, F., & Maria, G. (2020). Hubungan pola makan dengan status gizi pada anak usia prasekolah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 423-429. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.316>
- Sandala, T. C., Punuh, M. I., & Sanggelorang, Y. (2022). Gambaran pengetahuan tentang anemia gizi besi pada remaja putri di SMA Negeri 3 Manado. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 11(2). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/39245>
- Silvia, V. (2012). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet tambah darah di wilayah Puskesmas Muaralembu Kab.Kuantan Singingi Propinsi Riau Tahun 2012. *Undergraduate thesis*. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Soetjiningsih. 2010. *tumbuh kembang remaja dan permasalahannya*. Jakarta: SagungSeto.

- Uramako, D. F. (2021). Faktor determinan yang berpengaruh terhadap status gizi remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 560-567. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.651>
- Wahyuni, Y., & Huda, A. S. M. (2019). Pemantauan kesehatan gizi ibu hamil dilihat dari penambahan berat badan dan pengukuran lingkaran lengan atas (LILA) berbasis e-digital. *Komputasi: Jurnal Ilmiah Ilmu Komputer dan Matematika*, 16(1), 235-244. <https://doi.org/10.33751/komputasi.v16i1.1594>
- Winingsih, N., Matiti, M., & Papatungan, F. (2023). Intelligence development and physical development in adolescents. *Journal of Education and Culture (JEaC)*, 3(2), 203-217.
- WHO (World Health Organization). *Level And Trends In Child Malnutrition*. 2017.
- Yunita, F.A., Hardiningsih, H., Yuneta, A.E.N., Sulaeman, E.S. and Ada, Y.R., 2020. Hubungan pola diet remaja dengan status gizi. *Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 8(2), pp.93-98. <https://www.academia.edu/download/94098934/28004.pdf>